

schladminger post

Die Zeitung der Kaufmannschaft Schladming | Jahrgang 40 | Februar 2024

Schladming*

HIER TRIFFT MAN SICH



© Foto: Steinfisch

Hauptpreis des Weihnachtsgewinnspiels der Kaufmannschaft Schladming wurde bei Raumausstatter Maier übergeben! Wir gratulieren!

Kaufmannschaft
Schladming



Seite 5
Gewinner
Weihnachtsgewinnspiel

Seite 8
Neue Kinderärztin
in Schladming

Erlebnis.Einkauf.
Schladming.



Kanzlei Linder & Gruber ist ab sofort Teil von ECOVIS Austria

ECOVIS Austria erweitert die Präsenz in Österreich durch die Integration der Schladminger Kanzlei Linder & Gruber. Die in 3. Generation geführte Steuer- und Wirtschaftsberatungskanzlei Linder & Gruber ist ab sofort Teil von ECOVIS Austria und damit 7. Standort der Gruppe.

Integration von Linder & Gruber als Teil nachhaltiger Expansion

„ECOVIS Austria ist mehr als nur eine Steuerberatungskanzlei – wir sind Unternehmer für Unternehmer und legen Wert auf Partnerschaft, Nähe, Qualität & individuelle Expertise. Die Kombination aus regionaler Präsenz und globalem Netzwerk macht uns zu einer der führenden Steuerberatungs- und Wirtschaftsprüfungskanzleien in Österreich mit starker

Expansion“ so Mag. Gottfried Aschauer, Geschäftsführer und Standortleiter von ECOVIS Salzburg und ECOVIS Linder & Gruber.

Mit Linder & Gruber gemeinsam zum Erfolg

„Die Integration der renommierten Kanzlei Linder & Gruber ist daher die konsequente Fortsetzung für unser nachhaltiges Wachstum und ein bedeutender Meilenstein“, so Aschauer weiter. „Wir freuen uns, dass



Walfried Gruber, Gottfried Aschauer, Heinz Pilz & Norbert Linder.



Regionale Präsenz, globales Netzwerk!

ECOVIS Austria berät seit 1982 an sieben Standorten in Österreich Klienten in den Bereichen der Steuerberatung, Wirtschaftsprüfung und Unternehmensberatung und ist Mitglied des weltweiten ECOVIS-Netzwerkes, das in über 90 Ländern in Europa, Asien, den USA, Afrika, Südamerika und Australien mit über 1.000 Mitarbeiter:innen vertreten ist.

www.ecovis.at



Linder & Gruber als fachlich ausgezeichnete und regional stark verbundene Kanzlei unser Netzwerk ergänzt und wir die Erfolgsgeschichten unserer Klienten gemeinsam weiterführen.“

Nachfolge von Linder & Gruber

„2024 ist für unsere Kanzlei eine Zeit des Abschieds und gleichzeitig des Aufbruchs. Denn nach knapp 40jähriger Tätigkeit als Steuerberater haben wir unsere Kanzlei mit unserem erfahrenen Steuerberater Mag. Heinz Pilz sowie allen Mitarbeiter:innen an einen starken Partner übergeben und es ist uns eine Freude, mit ECOVIS gemeinsam die Weichen für eine erfolgreiche Zukunft gestellt zu haben“, so die bisherigen Geschäftsführer Mag. Norbert Linder und Mag. Walfried Gruber.

„Wir sind überzeugt, dass wir mit dieser Form der Nachfolge sowohl für unsere Klienten, als auch für unsere Mitarbeiter:innen eine ideale

und erfolgsversprechende Weiterführung unserer Kanzlei gefunden haben“, so die beiden weiter.

„Damit bietet ECOVIS Linder & Gruber seinen Klient:innen künftig nicht nur verlässliche und kompetente Expertise vor Ort, sondern auch Mehrwert durch das globale Netzwerk mit mehr als 11.000 Mitarbeiter:innen weltweit.“

Über ECOVIS Austria

Als stark expandierende Kanzlei mit rund 200 Mitarbeiter:innen in Wien, Niederösterreich, Salzburg und der Steiermark betreut ECOVIS Austria Klienten aus verschiedensten Branchen und Unternehmen in allen Größen: Von aufstrebenden Startups über Klienten aus der komplexen Welt des Gesundheitswesens bis hin zu internationalen Unternehmensgruppen. Mit den umfangreichen Dienstleistungen werden Unternehmen in jeder Phase des Geschäftsweges unterstützt. ■

Aktion bis
31.12.2024:
20 Euro Prämie
für jede
Neukund:in*

Steiermärkische
SPARKASSE 

Empfehlen Sie die Bank, die an morgen glaubt.

#glaubanmorgen

Empfehlen Sie jetzt die Steiermärkische Sparkasse und holen Sie sich 20 Euro Empfehlungsprämie*. Ihre geworbene Neukund:in erhält das s Komfort Konto Privat mit Internetbanking George im 1. Jahr gratis.

steiermaerkische.at/weiterempfehlung

* Aktion gilt bis 31.12.2024. Gültig nur für Neukund:innen. Die Prämiegutschrift erfolgt auf ein Konto der Steiermärkischen Sparkasse. Die Aktion ist nicht kombinierbar. Keine Barablöse.

Valencia – Perfekter Mix aus Städtereise & Badeurlaub

Begebt Euch auf eine Reise voller Geschichte, Kunst und Kultur. Eine Stadt zu bereisen bedeutet für mich, ein Gefühl für die jeweilige Stadt und ihre Bewohner zu bekommen.

Städtereisen sind eine großartige Möglichkeit, um neue Kulturen kennenzulernen, lokale Spezialitäten zu genießen und unvergessliche Erinnerungen zu sammeln.

Paris, Rom, Amsterdam, Barcelona, Hamburg? Einfach wunderschöne Städte, mit all Ihren Einzigartigkeiten, jedoch schon lange keine Geheimtipps mehr. Ich möchte Euch heute mal eine nicht so bekannte Ecke in Spanien vorstellen.

Valencia liegt an der östlichen Küste Spaniens und ist ca. 300 km Luftlinie von Barcelona entfernt. Mit mehr als 300 Sonnentagen im Jahr, ist eine Reise dorthin, zu jeder Jahreszeit empfehlenswert.

Es gibt wirklich sehr viele gute Gründe, dem spanischen Festland einen Besuch abzustatten. Einer davon ist aber definitiv auch Valencia.

Erlebe den eigensinnigen und verspielten Charakter dieser Stadt. Hier trifft Tradition auf Moderne. Die Mischung macht es einfach aus: mediterranes Klima mit Orangenduft, eine grüne Oase mitten in der Stadt, ein verwinkeltes Gassengewirr und schließlich Kunst, Design und Architektur im großen Stil. An Ort und Stelle begeben sich Ihr Euch auf eine Zeitreise in eine 2000 Jahre alte Geschichte. Lasst Euch beeindrucken von den Spuren vieler Zivilisationen, die hier einmal gelebt haben.

Einfach entspannt und bequem mit der Austrian Airline ab Wien abheben und die drittgrößte Stadt Spaniens bestaunen.

Wie kann man nicht gut gelaunt sein, wenn man im Schatten einer Palme sitzt, nur wenige Meter von einigen der schön-



REISETIPP

Karin Hauck



©Foto: pixapay

ten Strände Spaniens entfernt? Kaum zu glauben, aber in dieser Stadt und deren Umfeld, gibt es eine Vielzahl an Stränden mit einer Gesamtlänge von fast 20 km.

Als eine der größten Altstädte in ganz Europa bietet Valencia auch kulinarische Spezialitäten. Kommt in den Genuss des weltberühmten Wahrzeichens der Stadt: Die Paella. Sie vereint Reis, Bohnen, Kaninchen, Huhn, Fisch und Gemüse zu

einer köstlichen Gaumenfreude. Ein kulinarisches Fest, das vor allem für Identität und geselliges Beisammensein steht.

Ich würde Euch gerne auf der Suche nach einer passenden Reise unterstützen. Meldet Euch einfach bei mir und vereinbart einen Termin für eine persönliche Beratung. Danach müsst Ihr nur mehr Eure Koffer packen und los geht's zu einem neuen, unvergesslichen Abenteuer. ■

Cleverbuchen by Karin Hauck das mobile Reisebüro im Ennstal

Als unabhängiges Reiseunternehmen repräsentiere ich die neue Generation von Reisebüros in Österreich, welche ohne klassische Büro Öffnungszeiten optimalen Kundenservice mit bestem Preis/Leistungsverhältnis bieten.

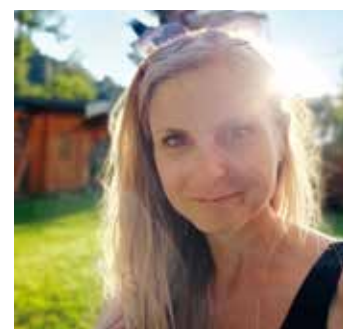
Durch meine jahrelange Berufserfahrung, ist der Reiseverkauf zu meiner Herzensangelegenheit geworden. Meine zeitliche Flexibilität in der Selbstständigkeit kommt meinen Kunden entgegen und richtet sich ganz nach deren Bedürfnissen. Ganz egal, ob am Wochenende, an Feiertagen oder abends, per

E-Mail, telefonisch, per WhatsApp oder vor Ort.

Mittels Franchise kooperiere ich als lizenzierte Agenturpartnerin mit einem österreichischen Traditionsunternehmen, eigentümergeführt und mit über 90 Jahren Erfahrung und Expertise im Reisevertrieb. Damit bin ich die Brücke zwischen Online-Deals und den klassischen Reisebüro-Angeboten und biete meinen Kunden so das Beste aus beiden Welten.

Egal ob Familienurlaub, Lastminute, Luxusreisen, Fernreisen, Rundreisen oder Kreuz-

fahrt und vieles mehr – dein Traumurlaub beginnt bei mir. Buche sicher auf meiner Website www.cleverbuchen.at – ganz aus österreichischer Hand mit BESTPREIS-GARANTIE! Ich bin für dich da und freue mich über deine Kontaktaufnahme. Gerne teile ich meine Sehnsucht zum Reisen mit Euch. Mich motiviert die Leidenschaft Neues zu entdecken, denn alle neuen Eindrücke werden dann ja auch in irgendeiner Art und Weise zu einem Teil von uns selbst. Es ist mir ein besonderes Anliegen, dass mich meine Arbeit



©Foto: privat

Karin Hauck.

dahin bringt, viele Menschen dafür zu begeistern, die eigene Komfortzone zu verlassen, um den persönlichen Horizont zu erweitern.

office@cleverbuchen.at
© 0664/9120959
www.cleverbuchen.at ■ PR

Herzlichen Glückwunsch!

Die Gewinner vom Weihnachtsgewinnspiel:

1. Zwischenverlosung

100 Euro:

Margarethe Eder, Schladming - eingekauft bei **Herzklopfen**
Anita Stocker, Rohrmoos - eingekauft bei **Schuhe Weitgasser**
E. G. Pilz, Ramsau - eingekauft bei **Entzückend**
Laura Santner, Windischgarsten - eingekauft bei **Foto Steinfisch**
Silvia Binder, Stein/Enns - eingekauft bei **Menz Modetrends**

200 Euro:

Sarah Lampel, Schladming - eingekauft bei **Sehen Wutscher**
Grete Eberherr, Schladming - eingekauft bei **Intersport**

500 Euro:

Erika Resch, Haus - eingekauft bei **Schmuck Angerer**

2. Zwischenverlosung

100 Euro:

Gerlinde Kahr, Schladming - eingekauft bei **Bründl Sports**
Rudolf Marktler - eingekauft bei **LongIn Style**
A. Krammel, Schladming - eingekauft bei **Sport Tritscher**
Lisbeth Bacher, Schladming - eingekauft bei **Red Zac Herz**
Ingrid Etschbacher, Haus - eingekauft bei **Sehen Wutscher**

200 Euro:

Ingrid Giselbrecht, Irdning - eingekauft bei **L. u. M. Fashion**
Simone Baier, Schladming - eingekauft bei **Entzückend**

500 Euro:

Laura Santner, Ramsau - eingekauft bei **Foto Steinfisch**

3. Zwischenverlosung

100 Euro:

Ronald Lutzmann, Ramsau - eingekauft bei **Bründl Sports**
Sebastian Schöll, Wien - eingekauft bei **Gipfellust**
Manfred Stündl, Marchtrenk - eingekauft bei **Gipfellust**
Ewald Baier, Ramsau - eingekauft bei **Sehen Wutscher**
Christian Knauss, Schladming - eingekauft bei **Schuhe Weitgasser**

200 Euro:

Engelbert Schrempf, Ramsau -

eingekauft bei **Schuhe Weitgasser**
Ute Herzmayer, Schladming - eingekauft bei **Menz Modetrends**

500 Euro:

Willi Miklau, Schladming - eingekauft bei **Intersport Bachler**

Hauptverlosung

100 Euro:

Mario Pernkopf, Öblarn - eingekauft bei **Raumausstatter Maier**

200 Euro:

Johanna Perner, Ramsau - eingekauft bei **Fussl**
Andreas Schzawa, Gröbming - eingekauft bei **Bründl Sports**

300 Euro:

Monika Luidold, Ramsau - eingekauft bei **L u. M. Fashion**

500 Euro:

Ingrid Wieser, Haus/E. - eingekauft bei **Edelfein**
Selina Müller, Schladming - eingekauft bei **Entzückend**

1000 Euro:

David Hutegger, Schladming - eingekauft bei **Sehen Wutscher**
Tanja Pilz, Ramsau - eingekauft bei **Intersport Bachler**

2000 Euro:

Sigrid Hofer, Haus - eingekauft bei **Raumausstatter Maier**

Alle Angaben ohne Gewähr!



fidias

BUCHHALTER

Voll-/Teilzeit (w/m/d)

Deine zukünftige Rolle:

- ✓ Erstellung der laufenden Buchhaltung
- ✓ Beratung und Betreuung der Klienten
- ✓ Optimierung der Buchhaltungsprozesse

Du bringst mit:

- ✓ Buchhalterische Grundausbildung
- ✓ Selbstständige Arbeitsweise

Worauf wartest du noch?



Fidas Schladming Steuerberatung GmbH

Untere Klaus 327 | 8970 Schladming | 03687/24647-0 | office@fidias-schladming.at | fidias.at

Langjährige Firmentreue bei Wieser

Hier werden die Mitarbeiter wertgeschätzt!

Das heimische Unternehmen WIESER Handwerk in Gröbming erfreut sich über langjährige Mitarbeiter, welche kürzlich bei einer gemeinsamen Feier entsprechend geehrt und für ihre Leistungen gewürdigt wurden.

Alle Jubilare von der WIESER Handwerk GmbH sind mit der Lehrausbildung in das Unternehmen eingestiegen und haben seither einen erfreulichen Weg gemacht. So wurde von Eigentümer Herbert Wieser der heutige operative Geschäftsführer Christian Gerharter für 25-jährige Firmentreue geehrt, in welcher er vom Fliesenlegerlehrling über diverse firmeninterne Stationen bis hin zur heutigen verantwortungsvollen Firmenleitung emporstieg.

In diesem Zusammenhang würdigte der Eigentümer die vertraute und offene Beziehung zu seinem Geschäftspartner und freut sich über dessen star-

ke Loyalität zum langjährigen Familienbetrieb. Der Jubilar Christian Gerharter selbst fand weiters für den langjährigen Mitarbeiter Michael Pötsch sehr treffende und wertschätzende Wort zu seiner 30-jährigen Firmentreue. Zudem freut sich die Geschäftsleitung über die zehnjährige Betriebszugehörigkeit vom heutigen Vertriebs- und Marketingleiter Robin Kerschbaumer, welcher sich sehr engagiert für eine marktorientierte Zukunft des Unternehmens einbringt. Gideon Loidl wurde zudem als Facharbeiter ebenfalls für seine zehnjährige Firmentreue herzlich gedankt.

Mit zahlreichen Lehrlingen, die

aktiv im Unternehmen tätig sind und neuen Talenten, die in diesem Jahr dazukommen, bildet die WIESER Handwerk

GmbH mit ihren Meistern und Fachkräften ein starkes Team, das optimistisch in die Zukunft blickt. ■



Herbert Wieser (links) mit den Jubilaren Christian Gerharter, Michael Pötsch und Robin Kerschbaumer.

©Foto: Wieser Handwerk GmbH

Einwegpfand ab 2025

Wir Konsumentinnen und Konsumenten nehmen sie halt einfach zu gern her: die leichten, bruchsicheren PET-Flaschen und die handlichen, hygienischen Getränkedosen. Doch leider landen beide Verpackungen allzu oft nicht im Recycling – sondern werden mit dem Restmüll entsorgt oder schlimmstenfalls einfach so in die Umwelt geworfen.

PET-Flaschen und Aludosen sind jedoch aus kostbaren Wertstoffen hergestellt und schon allein aus ressourcetechnischen Gründen viel zu wertvoll, um nicht achtsamer damit umzugehen.

Derzeit werden in Österreich immerhin rund 70% aller Einweg PET-Flaschen nach dem Gebrauch gesammelt und entsprechend dem Recyclingkreislauf zugeführt. In unserem Abfallwirtschaftsverband geschieht dies zusammen mit all dem anderen Verpackungsmüll im gelben Sack. Oft sind PET-Flaschen und Dosen dadurch verschmutzt. Zusätz-

lich müssen sie mit händischem und maschinellen Aufwand vom restlichen Verpackungsmüll getrennt werden, um fürs Recycling bereit zu sein.

Österreich startet im Jänner 2025 ein Pfandsystem für Dosen- und PET Flaschen. Für den Handel und auch für die Konsumenten bedeutet das eine große Umstellung, aber es zahlt sich aus:

Durch die Sammlung über das Pfandsystem steht zukünftig ein viel weniger verunreinigter Wertstoff für den Recyclingprozess zur Verfügung. Durch den Pfandbeitrag wird das achtlose



Gut für die Umwelt. Gut für uns.
Abfallwirtschaftsverband
Schladming



©Foto: Abfallwirtschaftsverband

Wegwerfen von Einweggetränkerverpackungen in der Umwelt vermieden.

Bereits 2025 soll so die Sammelquote auf 80% erhöht werden, bis 2027 will Österreich das Sammelziel von 90% erreichen.

Für alle Gebinde gilt eine einheitliche Pfandhöhe von 25 Cent.

Das Pfand gilt auf alle Einweggetränkeflaschen und Dosen zwischen 0,1 und 3 Liter. Für Milch gibt es eine Ausnahme. Überall dort, wo Getränke ein-

gekauft werden können, kann man sie auch zurückgeben. In kleinen Geschäften gibt es Einschränkungen. Weitere Infos findet man unter www.recycling-pfand.at

PET und Aluminium können als Ressource im Wertstoffkreislauf gehalten werden und aus alten Flaschen und Dosen wieder neue, hochwertige Verpackungen entstehen.

Quellen: <https://www.bmk.gv.at/> und www.recycling-pfand.at ■

Berufsperspektiven für Jugendliche

Die Landmarkt KG agiert in einer lebhaften Branche, die Flexibilität erfordert und möchte motivierten jungen Menschen den Weg in eine vielversprechende berufliche Zukunft ebnen. Insbesondere Jugendlichen, die Freude am Umgang mit Kunden haben und eine Laufbahn im Verkauf, in der Beratung, Technik oder im Vertrieb anstreben.

Mit SPAR Supermarkt, EURO-GAST Gastrogroßhandel, L&M, STEINHUBER Mode & Tracht, LAGERHAUS, TECHNIKCENTER und ELEKTROMANN bietet die LANDMARKT KG eine beeindruckende Vielfalt an Geschäftsbereichen. Gleichzeitig übernimmt das Unternehmen Verantwortung als größter Lehrbetrieb in der Region, indem es rund 60 Lehrlinge an etwa 30 Standorten fördert und ausbildet.

VIELFÄLTIGE LEHRBERUFE FÜR DIE ZUKUNFT AN DEN LANDMARKT STANDORTEN

Einzelhandel - Schwerpunkt Lebensmittelhandel, Schwerpunkt Textilhandel & Bekleidungsgestaltung, Schwerpunkt Gartencenter, Schwerpunkt Eisen- und Hartwaren, Schwer-

punkt Baustoffe, Schwerpunkt Kraftfahrzeuge und Ersatzteile, Schwerpunkt Elektro-Elektrotechnikberatung

Elektrotechnik (Elektro- und Gebäudetechnik, Gebäudeleittechnik, Erneuerbare Energien)

Kraftfahrzeugtechnik (Personenkraftwagentechnik, Nutzfahrzeugtechnik)

Land- und Baumaschinentechnik - Schwerpunkt Landmaschinen

Betriebslogistikkaufmann/ Betriebslogistikkauffrau

Einsatz und Lernbereitschaft der Lehrlinge werden seitens der Landmarkt KG durch attraktive Prämien honoriert. Mitarbeiter Rabatte in den Landmarkt Filialen sowie diverse Vorteile mit der LGE Card machen das Angebot für Jugendliche und ihre Eltern noch attraktiver.



Werde Teil unseres Teams und gestalte deine berufliche Zukunft mit uns!

Wer sich für eine Lehre bei der Landmarkt KG interessiert,

kann sich ab sofort bei Frau Sigrun Voitle unter jobs@landmarkt.at bewerben. Wir freuen uns über jede Bewerbung und suchen genau Dich! ■ PR

Der Kobra-Effekt

Im britischen Kolonialreich war die indische Stadt Delhi von Giftschlangen verseucht. Um dieser Plage Einhalt zu gebieten, verabschiedete die britische Regierung eine drastische Maßnahme: eine lukrative Kopfgeldprämie auf jedes Exemplar einer getöteten Kobra.

Zunächst schien der Plan zu funktionieren: jeden Tag brachten eifrige Bürger viele getötete Kobras bei den Behörden vorbei. Auf den Straßen von Delhi besserte sich die Situation jedoch nicht: die Giftschlangenplage schien unverändert. Was war passiert? Die Einwohner Delhis machten getötete Schlangen zu ihrer Haupteinkaufsquelle. Unternehmerisch denkende Einheimische begannen, in eigenen „Kobrafarms“

im großen Stil Kobras zu züchten, um für einen ständigen Nachschub für den Erhalt der Kopfgeldprämie zu sorgen. Wütend wurde die Kobrapolitik von den Kolonialherrschern wieder abgeschafft und für Einheimische gab's keine Prämien mehr. Dadurch wurde das Problem jedoch weiter verschärft: Die Einheimischen ließen die Tiere einfach in der Stadt frei, da sie keine Verwendung mehr für sie hatten, wodurch die



Kobrapopulation weiter explodierte.

In der Ökonomie bezeichnet der „Kobra-Effekt“ das Phänomen, wenn getroffene Maßnahmen zur Behebung eines Problems zu ungewollten negativen Konsequenzen führen (sog. „Verschlimmbessern“).

Genauso erging es dem Flugzeughersteller Airbus: Für ein besseres Flugerlebnis sollte die Geräuschkulisse innerhalb eines Flugzeugs reduziert werden.

Doch plötzlich war es so leise in der Kabine, dass Passagiere

und Piloten sämtliche Gespräche mithören konnten. Auch schreiende Babys oder Geräusche aus der Kabinentoilette waren plötzlich unüberhörbar für die Passagiere. Es war plötzlich „zu leise“, um schlafen zu können.

Mehr von Mathias Fritsch ist jede Woche in seinem Blog auf

DerScheinwerfer.com

zu lesen - hier schreibt er über die Geheimnisse erfolgreicher Unternehmen. ■

Neue Kinderärztin in Schladming

Dr. Michaela Berger eröffnet Praxis für kleine Patienten

Einer der größten Wünsche ging pünktlich mit Neujahr in Erfüllung! Frau Dr. Michaela Berger startete Anfang Januar in ihrer neuen Ordination. Das heißt: es gibt eine Kinder-Kassenärztin in Schladming!

Bisher stand Dr. Berger den kleinen Patienten 1x in der Woche zur Verfügung. Als der Vertrag als Kassenärztin fixiert war, wurde seitens Bgm. Hermann Trinker als Hauptgesellschafter des Erlebnisbades die Entscheidung zur Errichtung der Ordinationsräume getroffen. Ein ambitioniertes Projekt, das pünktlich mit Jahresende fertig umgesetzt wurde.

Im Erdgeschoss des Erlebnisbades empfängt Frau Doktor nun ihre jungen Patienten vom Neugeborenen bis zum vollendeten 18. Lebensjahr. Sie hilft mit viel Herz und nach den

aktuellen Leitlinien der Kinder- und Jugendheilkunde - ganz nach ihrem Motto „Man ist nie zu klein, um großartig zu sein!“. Dr. Michaela Berger: „Danke an Gemeinde und Bgm Trinker für die Unterstützung und dass es so schnell gelungen ist die Ordination zu errichten. Hier in Schladming kann ich meinen beruflichen Traum verwirklichen!“

Bgm. Hermann Trinker freut sich: „Die Dringlichkeit einer Kinderärztin im Raum Schladming ist uns seit Jahren bewusst gewesen. Jemanden zu finden und die Voraussetzungen zu schaffen, sich hier niederzu-



Bürgermeister Hermann Trinker gratuliert Dr. Michaela Berger zur Praxiseröffnung.

©Foto: Martin Huber

lassen, ist in Zeiten wie diesen eine Herausforderung. Ich bin dankbar für diese Kassenstelle und dass Frau Dr. Berger in Schladming ist. Ich bin froh, dass wir in so kurzer Zeit die Ordination errichten konnten und dass seit Anfang Jänner die kleinen Patienten dort ein- und ausgehen.“

Die 1. Vizebgmin Maria Drechsler ist ebenso stolz: „Als ehemalige Lehrerin und frisch gebackene Oma konnte ich den dringenden Wunsch nach einem Kinderarzt in Schladming ganz besonders nachfühlen. Abgesehen von den Untersuchungen für Mutter-Kind-Pass kommt es doch gerade bei den Kleinen zu unverhofften Vorfällen, bei denen man schnell kompetente Hilfe benötigt. Frau Dr. Berger ist die Idealbesetzung – abgesehen von ihrer Qualifikation versprühen sie und ihr Team so viel Herzlichkeit und Zuversicht. Da fühlen sich auch die Angehörigen gut aufgehoben!“ Die Ordination von Frau Dr. Berger befindet sich in den Räumlichkeiten des Erlebnisbades in Schladming. Parken ist in der Tiefgarage des Congress

Schladming möglich. Wenn im Erlebnisbad am Schalter beim Eingang das Pkw-Kennzeichen eingetippt wird, ist das Parken für die Dauer des Arztbesuches gratis.■

Eine Initiative der Kaufmannschaft Schladming www.dieKaufmannschaft.at

Schladming

HIER TRIFFT MAN SICH

ZUM ENTDECKEN

Foto: Shooting-Star

Impressum

Eigentümer, Herausgeber und Verleger:

Kaufmannschaft Schladming, Verein zur Förderung und Unterstützung der wirtschaftlichen Interessen der Schladminger Handels- und Gewerbetreibenden, der Gastronomie und Dienstleister, A-8970 Schladming, Postfach 7.

Für den Inhalt verantwortlich: Vorstand der Kaufmannschaft. info@dieKaufmannschaft.at

Gestaltung der Ausgabe und Anzeigen: Foto Steinfisch, 8970 Schladming, Tel. 0664/1350277

Grundlayout: HAND+FUSS; Werbe- und Konzeptagentur GmbH

Druck: Druckerei Wallig, 8962 Gröbming. Die mit „PR“ gekennzeichneten Artikel sind bezahlte Anzeigen. Für den Inhalt namentlich gezeichneter Artikel haftet der Verfasser. Vorbehaltlich Druckfehler und Irrtümer.

102. Geburtstag

Hilda Fischbacher feierte „Unter den Linden“ ihr Jubiläum

Es ist eine ganz besondere Ehre und Freude, einem Menschen begegnen zu dürfen, der schon so viel erlebt und so viel zu erzählen hat. Hildas leuchtende Augen sprühen vor Herzlichkeit und strahlen so viel Zufriedenheit aus.

Zum Wohlbefinden von Hilda Fischbacher haben die beiden Seelen des „Betreuten Wohnens“ in Schladming, Erika und Susi, sicherlich viel beigetragen! Vizebürgermeisterin Maria Drechsler und GRin Brigitte Pürcher überbrachten die allerherzlichsten Glückwünsche der Gemeinde zu diesem beachtli-

chen Jubiläum. Liebe Hilda – wir wünschen Dir von ganzem Herzen Gesundheit und noch viele schöne Momente mit Familie und Freunden und auf dass Du noch lange in „Deiner“ Wohnung im „Unter den Linden“ schalten und walten kannst, wie Du möchtest! ■



Hilda Fischbacher mit GR Brigitte Pürcher und 1. Vizebgmin Maria Drechsler.

Neu in
Schladming

Bücher,
Geschenke
und viel mehr ...

Ulrike Schneider
Tutterstraße 206/15
+43 3687 21801



buchundmehr.at
info@buchundmehr.at

Der Traum von einer Buchhandlung

Bücher begleiten mich seit meiner frühesten Kindheit, in meiner Familie wurde immer viel gelesen und ich habe sogar noch einige Bücher aus der Kinderzeit.

Ich habe einige Berufe ausprobiert und bin viel durch die Welt gereist, aber die Faszination, die von Büchern ausgeht hat mich nie losgelassen. Seit langer Zeit habe ich immer wieder daran gedacht eine Buchhandlung zu eröffnen, dass es jetzt endlich geklappt

hat, ist eine wunderbare Sache für mich.

Ich freue mich dass mein Geschäft so gut angenommen wird und dass sich viele Kunden, besonders Einheimische bei mir einfinden. Auch meine kleine Kaffee Ecke wird begeis-

tert aufgenommen. Außerdem biete ich eine tolle Auswahl an Geschenken an.

In Zukunft möchte ich Buchausstellungen für Kindergärten und Schulen organisieren, auch kann man Bücher und Schulbücher bei mir bestellen.

Ab Februar wird es dann auch wöchentliche Vorlese Nachmittage für Kinder geben, wenn alles klappt auch in Englisch. ■



Ulrike Schneider.

Handel / Shops

- 003 **Baufreund - Baumarkt**
B1 Gewerbestraße 686
+43 (0) 3687/23590 0
- 005 **Blumen Prima Flora**
D4 Salzburger Straße 106
+43 (0) 3687/24888
- 006 **Edelweiß Apotheke**
E4 Pfargasse 677
+43 (0) 3687/22577
- 007 **Apotheke Planai West KG**
A3 Salzburger Straße 304
+43 (0) 3687/21700
- 009 **Libro**
F3 Hauptplatz 40
+43 (0) 3687/22431
- 010 **Red Zac Herz - Werner Herz GmbH**
E4 Hauptplatz 35
+43 (0) 3687/22615
- 011 **HUFSCHMIEDE Cosmetic Institute**
- Parfumerie
Hauptplatz 35
+43 (0) 3687/22043
- 013 **Simonlehner & Maunz -**
B4 **Elektrohandel u. Installation**
Salzburger Straße 381
+43 (0) 3687/22514
- 017 **Blumenstadt Birgit Seggl**
E2 Erzherzog-Johann-Straße 248b
+43 (0) 3687/81090
- 018 **Tabak-Trafik Udo Pachernegg**
E3 **Lotto.Presse.Buch.GLS-Paketshop**
Steirergasse 147
+43 (0) 3687/22931
- 019 **Foto Steinfisch**
D4 Salzburgerstraße 103
+43 (0) 3687/23507
- 020 **Bücher, Geschenke & mehr**
E3 Tutterstraße 208/15
+43 (0) 660/4552116

Auto / Car

- 101 **Auto-Pfleger Haus GmbH**
H2 Oberhauser Straße 60
8967 Haus im Ennstal
+43 (0) 3686/2451 0
- 104 **Landtechnik**
B2 Gewerbestraße 688
+43 (0) 3687/22900
- 105 **Shell Station Otto Kahr**
Tankstellen-Betriebs GmbH
C3 Salzburger Straße 674
+43 (0) 3687/22689
- 106 **VW Audi Skoda Service**
Autohaus Erlbacher
C1 Ramsauer Straße 571
+43 (0) 3687/24668
- 107 **Autohaus Tschernitz GmbH**
A3 Obere Klaus 212
+43 (0) 3687/24606
- 109 **KA-RO Car-Care & Wheels GmbH**
C2 Bahnhofstraße 786
+43 (0) 664/4514120

Inneneinrichtung / Interior design

- 202 **Möbelhaus Tischlerei**
B3 **Schwab-Walcher**
Salzburger Straße 519
+43 (0) 3687/22196
- 203 **Raumausstattung Maier**
C4 Salzburger Straße 531
+43 (0) 3687/23166
- 204 **Raumausstattung Thaler**
E3 Salzburger Straße 19
Bahnhofstraße 392
+43 (0) 3687/22125
- 205 **Raumdesign Egger**
F4 Berggasse 483
+43 (0) 3687/22905
- 206 **Küchenstudio Schladming**
F3 **Vreca u. Pichler**
Obere Klaus 176
+43 (0) 3687/22342
- 207 **entZückend Der kleine Laden**
E3 Siedergasse 268
+43 (0) 664/2003944

Lebensmittel / Food

- 301 **Bäckerei Café Lasser**
E2 Erzherzog-Johann-Straße 560
+43 (0) 3687/22438
- 302 **Bäckerei Wieser & Café**
E3 Salzburger Straße 101
+43 (0) 3687/223080
- 303 **Blochi KG -Biofachgeschäft.Bistro.**
E4 **Café**
Martin-Luther-Straße 32
+43 (0) 3687/23927
- 304 **Eurogast - Gastrogroßhandel**
B2 Bahnhofstraße 277
+43 (0) 3687/22629
- 305 **Fleischhauerei Imbiss Wanke**
D3 Ramsauer Straße 135
+43 (0) 3687/22334
- 306 **Hofer KG**
A4 Salzburger Siedlung 259
+43 (5) 7030 35 013
- 308 **Spar Supermarkt**
G2 Erzherzog-Johann-Straße 213
+43 (0) 3687/22557
- 309 **Wein- & Schnaps Spezialitäten Toni**
E4 Hauptplatz 28
+43 (0) 3687/22378
- 310 **Peter Schwaiger Obstgroßhandel**
C2 Ramsauer Straße 499
+43 (0) 664/2608065
- 314 **der weinfinder martin traint**
F3 Hauptplatz 39
+43 3687/23283
- 315 **Heimatgold Vertriebs GmbH**
F3 Coburgstrasse 49
+43 3687/22505
- 316 **Schrottl's Gebäckeshop**
C2 Bahnhofzufahrtsstraße 637
+43 (0) 3687/24390
- 404 **Judith Schrabberger -**
E3 **Mode & Golf & Trendwear**
Siedergasse 268 Centro
+43 (0) 664/2043497

Mode & Sport / Fashion & Sport

- 405 **Intersport Bachler & Skiverleih**
E3 Hauptplatz 17
+43 (0) 3687/23143
- 406 **Hervis Sport- u. Modgesellschaft**
E3 **m.b.H.**
Erzherzog Johann Str. 779
- 407 **Leben mit Tradition - Trachten & Mode**
E3 Siedergasse 268 Centro
+43 (0) 3687/23080
- 408 **Steiner 1888**
E3 **Mandling 90**
+43 (0) 6454/7203
- 409 **Menz Modetrends**
D4 Salzburger Straße 102
+43 (0) 3687/23502
- 410 **Lieblingsstück Lechnershops**
E3 Pfargasse 2
+43 (0) 3687/22843
- 411 **Sport 2000 Rankl**
G2 Corburgstraße 53
+43 (0) 3687/23560
- 412 **edelfein - Meine und Deine**
F3 **Wäsche**
Hauptplatz 28
+43 (0) 3687/21903
- 413 **Schuhhaus Weitgasser**
E3 Hauptplatz 36
+43 (0) 3687/22675 15
- 414 **Schuhhaus Weitgasser**
D2 **Dachsteingasse 424**
+43 (0) 3687/22675
- 415 **Sport Mode Tritscher**
E3 Salzburger Straße 24
+43 (0) 3687/22647
- 416 **Bründl Sports Charly Kahr**
G3 Coburgstraße 51
+43 (0) 3687/24883
- 417 **Steirerland Tracht & Mode**
D3 Salzburgerstrasse 99
+43 (0) 3687/22695
- 418 **Gipflerlust GmbH**
F3 Hauptplatz 12
+43 (0) 3687/20844-13
- 419 **sGwandl**
E3 Steirergasse 3
+43 (0) 664 2824083
- 421 **Optik Wutscher**
F3 Hauptplatz 41
+43 (0) 3687/23384
- 422 **Sport Ski Willy OG**
E1 Schildlehen 83
8972 Ramsau am Dachstein
+43 (0) 3687/81854
- 423 **Mamiladen Schladming**
F3 Hauptplatz 12
+43 (0) 3687/22807
- 424 **Bründl Sports Planet Planai**
G3 Coburgstr. 52
+43 (0) 3687/23002
- 425 **L&M Schladming**
G2 Erzherzog Johann Str. 213
+43 (0) 3687/20994
- 426 **Boutique teresa**
E3 Pfargasse 495
+43 (0) 3687/23112
- 429 **TOM TAILOR Store**
E3 Salzburgerstraße 20
+43 (0) 3687/20535
- 430 **Sport Hauser Kalbling**
H1 Erzherzog Johann Strasse 179
+43 (0) 3686/200 44
- 432 **Blue Tomato Shop**
F4 Ritter v. Gersdorff Str. 562
+43 (0) 3687/22 664
- 433 **Pearle Optik**
G2 Coburgstraße 53
+43 (0) 3687/23722
- 434 **FUSSL MODESTRASSE**
C2/3 Bahnhofstraße 429
+43 (0) 3687/21500
- 435 **Longin Judith - Long in Style**
F3 Siedergasse 269 Centro
+43 (0) 660/5761866
- 436 **Sportmoden Schrempf GmbH**
F3 Leiten 250, 8972 Ramsau am Dachstein
+43 (0) 3687/81 702



Schladming

HIER TRIFFT MAN SICH



INSERATE & BERICHTE

online aufgeben unter www.dieKaufmannschaft.at
oder per E-Mail an info@fotosteinfisch.at

Private Kleinanzeigen sind kostenlos!

Stellenanzeigen

Color, Cut & Styling

FRISEUR

Lust auf etwas Neues? Das trifft sich gut, wir suchen Verstärkung:

Friseur/In Stylist/In

(Voll- o. Teil-zeit)

Du bist motiviert, kreativ, mit ganzem Herzen bei der Sache und möchtest deine Fähigkeiten

in einem inspirierten und jungen Team einbringen? Dann freuen wir uns auf deine Bewerbung, mach dir ein eigenes Bild und komm vorbei oder ruf uns an;

☎ 03687/22606 Marissa Stocker

Suche Reinigungskraft, Appartement, 65m², Schladming, geringfügiger Basis o. selbstständig, 3-4 Stunden pro Woche;

☎ 0650/4308395

Suche verlässliche Reinigungskraft für EFH in Ramsau. Spontane & flexible Arbeitszeiten;

☎ 0664/4517684

Zu Verkaufen

Dauenwinterjacke, neu, weinrot, Gr. 42, abnehmbare Kaputze, zu verkaufen; ☎ 0677/63493910

Ledercouch, rot, 240x225cm, H 75cm, Arm und Rückenlehne verstellbar, Preis auf Anfrage; ☎ 0676/7831409

Vermietungen

Geschäftsräume/Büro, 38m², im Zentrum Gröbming zu vermieten; ☎ 0664/5770822

Schladming: Mietwohnung, 56m², hochwertiger Neubau, ruhig, sonnig, zentral, 2 Zimmer, Balkon 7m², WC, Bad Kellerabteil, Lift, Autostellplatz, Fußbodenheizung, HWB 39, fGEE 0,68, Kaltmiete 730,- Euro; ☎ 0664/4010889

Kultur- und Opernreise nach Verona

In Zusammenarbeit mit den Planai-Hochwurzen-Bahnen GmbH.
Donnerstag, 08. bis Samstag, 10. August 2024

Donnerstag, 08. August:

Abfahrt um 07.00 Uhr in Schladming, Planet Planai – Arnoldstein – Udine – Padua – Verona, Bezug der Zimmer im Hotel „Verona“. Das Hotel ist nur wenige Minuten von der Arena di Verona entfernt. Am Abend besuchen wir die Oper CARMEN von Georges Bizet in der Arena – Beginn 20.45 Uhr

Freitag, 09. August:

Nach dem Frühstück erfolgt eine Führung durch die historische Altstadt von Verona mit einem einheimischen Stadtführer. Die Altstadt ist Teil des UNESCO-Weltkulturerbes. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung. Am Abend findet in der Arena die Oper TOSCA von Giacomo Puccini statt – Beginn 20.45 Uhr.

Samstag, 10. August

Nach dem Frühstück erfolgt die Heimreise über Südtirol – Innsbruck – nach Schladming

Pauschalpreis: € 620,00 pro Person im Doppelzimmer,
€ 775,00 pro Person im Einzelzimmer

Organisation und Anmeldung:

Alfred Brandner, Tel. 0664 9197525,

e-mail: alfred.brandner@schladming-net.at

Anmeldeschluss: 28. Februar 2024

Die nächste Ausgabe erscheint
am 1. März 2024, Anzeigenschluss:
16. Februar 2024

KLANG-FILM-THEATER - Programm Februar

Konzert ROOTS BEYOND



©Katharina Orlowska

Indie-Folk
DO 08.02.2024 – 20:00 Uhr

Cinema Ramsau am Dachstein



©ORF

DOKU- Elfriede Jelinek
FR 09.02.2024 – 20:00 Uhr

Film & Dialog ALPENSAGA Teil 2



©ORF

„Der Kaiser am Land“
FR 16.02.2024 – 20:00 Uhr

Konzert Querschläger



©Judith Barfuss

„Lungau-Echo“
FR 23.02.2024 – 20:00 Uhr

Kartenreservierung und weitere
Informationen zum Programm unter:

0660/4540566 oder
www.klangfilmtheater.at



SUBARU Crosstrek

Neustart für den Crossover

Neuere Name, bewährte Tugenden: Der Subaru Crosstrek (Verbrauch kombiniert: 7,7 l/100 km; CO₂-Emission kombiniert: 174 g/km; Werte wurden nach Massgabe des WLTP-Prüfverfahrens ermittelt) rollt Anfang 2024 nach Österreich – markentypisch mit permanentem Allradantrieb, e-Boxer und einer erweiterten Komfort- und Sicherheitsausstattung. Ob unterwegs im Stadtverkehr oder abseits befestigter Straßen, das vielseitige Crossover-SUV macht überall eine gute Figur.

Als Nachfolger des beliebten Subaru XV tritt der Crosstrek in große Fußstapfen: Mit seiner Kombination aus sportlich-robustem Design, hoher Sicherheit und Zuverlässigkeit sowie einer gehörigen Portion Fahrspaß hat der Vorgänger seit seiner Einführung 2011 auch in Österreich das Image der japanischen Marke entscheidend mitgeprägt. Mit einem Anteil von mehr als 40 Prozent am europäischen Gesamtabsatz (Januar bis August 2023) ist der XV zudem das meistverkaufte Subaru-Modell in Europa.

Künftig hört das kompakte Crossover-SUV weltweit auf den Namen „Crosstrek“. Ansonsten bleibt sich die sportlich-robust gezeichnete Neuauflage weitgehend treu: Der permanente symmetrische Allradantrieb und das nochmals verbesserte Allrad-Assistenzsystem X-Mode, das nun auch beim Rückwärtsfahren die Traktion verbessert, sichern Allroad-Fähigkeit. Mit einer Bodenfreiheit von 220 Millimetern muss der Crosstrek weder Stock noch Stein fürchten.

Die Subaru Global Platform, auf der nahezu alle neuen

Modelle basieren, trägt zusätzlich zu Handling, Stabilität und Fahrkomfort bei. Neben einer um zehn Prozent höheren Torsionssteifigkeit verbessert die Fahrzeugarchitektur auch das Lenkverhalten, das Geräusch- und das Vibrationsniveau. Für Sicherheit sorgt ein umfassendes Arsenal an Assistenzsystemen, darunter zehn neue bzw. verbesserte Eyesight-Funktionen, die erstmals im Crosstrek zum Einsatz kommen.

Den Antrieb übernimmt der bekannte e-BOXER: Das Hybrid-System kombiniert einen 136 PS starken 2,0-Liter-Benziner mit einem kleinen Elektromotor. Die elektrische Unterstützung senkt nicht nur den Kraftstoffverbrauch, sondern verbessert auch Beschleunigung und Ansprechverhalten. Wie der markentypische permanente Allradantrieb sind die Bestandteile des elektrifizierten Antriebssystems symmetrisch angeordnet. Diese Positionierung sorgt für einen niedrigeren Schwerpunkt, eine optimale Gewichtsverteilung zwischen Vorder- und Hinterachse und für höhere Fahrstabilität.

Im Interieur treffen sportliche Akzente auf viele praktische Details, die das Reisen besonders angenehm machen. Neben einer verbesserten Konnektivität und großflächigen Anzeigen hat Subaru insbesondere an den Sitzen gefeilt: Sie erhöhen den Fahrkomfort, indem sie Ermüdungserscheinungen, Rücken- und Nackenschmerzen sowie der Reisekrankheit entgegenwirken, was Insassen auf kurzen und längeren Strecken gleichermaßen zu schätzen wissen.

MOTOR UND ANTRIEB

Unter der Motorhaube des Crosstrek arbeitet der e-BOXER: Dem optimierten 2,0-Liter-Boxerbenziner, der 136 PS

Autohaus Tschernitz
Obere Klaus 212
8970 Schladming
Tel.: 03687/24606

SAFE8
WWW.SUBARU.AT

SAFE8: Gemäß Garantiedingungen. Kraftstoffverbrauch kombiniert: 7,7/100 km (WLTP). CO₂-Emissionen: 174 g/km.

entwickelt, wird ein kleiner Elektromotor zur Seite gestellt. Das Hybrid-System verbessert vom Start weg Beschleunigung, Ansprechverhalten und Drehmoment bei weniger Kraftstoffverbrauch und CO₂-Emissionen. In Kombination mit dem permanenten symmetrischen Allradantrieb ist Fahrspaß garantiert.

Für den Einsatz im neuen Crossover-SUV wurde der Ottomotor gezielt verbessert: Der modifizierte Zylinderblock ermöglicht eine bessere Kühlung, eine höhere Zuverlässigkeit und mehr Dynamik. Auch die Luftführung oben am Kühler wurde zugunsten der Aerodynamik und Kraftstoffeffizienz optimiert.

Die Kraftverteilung zwischen Verbrennungs- und Elektromotor erfolgt in Abhängigkeit von der jeweiligen Fahrsituation automatisch: Das Zusammenspiel beider Aggregate senkt den Verbrauch im städtischen Stop-and-Go-Verkehr beispielsweise

auf 7,7 Liter je 100 Kilometer, was CO₂-Emissionen von 174 g/km entspricht. Je nach Modus ist der Crosstrek aber auch ausschließlich mit Verbrenner bzw. kurzzeitig rein elektrisch unterwegs. Die Kraftübertragung übernimmt serienmäßig das stufenlose Lineartronic-Automatikgetriebe. Über den SI-Drive lässt sich die Motorcharakteristik zudem an die persönlichen Vorlieben anpassen: Kunden können zwischen den beiden Modi „I“ (Intelligent) und „S“ (Sport) wählen.

Wie allen in Österreich aktuell angebotenen Subaru-Modellen verfügt auch der Crosstrek serienmäßig über den permanenten Allradantrieb Symmetrical AWD. Symmetrisch bedeutet, dass sich vom längs eingebauten Boxermotor bis zum Hinterachsdifferenzial der gesamte Antriebsstrang und damit auch der Schwerpunkt entlang der Fahrzeugmittelachse befinden – genau wie die elektrifizierten Antriebssteile. ■PR

Glutenfrei essen - Essen ohne Klebereiweiß!

Beim gesunden Menschen sorgen die sogenannten Darmzotten dafür, dass die Oberfläche des Dünndarms stark vergrößert ist und so Nährstoffe gut aufgenommen werden können. Zöliakie ist eine ernst zu nehmende Dünndarmerkrankung. Die Darmzotten können sich bei Zöliakiebetroffenen durch die Entzündung der Dünndarmschleimhaut fast vollständig zurückbilden. Man spricht hier von der sogenannten Zottenatrophie, verursacht durch den Verzehr glutenhaltiger Lebensmittel.

Diese dauerhafte Schädigung des Dünndarms führt dazu, dass die Nahrung nicht vollständig verwertet wird und sich Nährstoffdefizite bemerkbar machen. Die einzige Behandlungsmethode bei Zöliakie ist eine lebenslange glutenfreie Ernährung. In Europa leidet etwa ein Prozent der Bevölkerung an dieser komplexen Störung.

Hier ein kurzer Überblick:

Getreidesorten mit Gluten:

Weizen, Gerste, Roggen, Dinkel, Grünkern, Emmer, Einkorn, Kamut, Hafer

Getreidesorten ohne Gluten:

Mais, Reis, einige Wildreissorten, Hirse, Teff (Zwerghirse) Hafer (gibt es mittlerweile auch glutenfrei)

Glutenfreie Pseudogetreide:

Buchweizen, Quinoa, Amaranth

Glutenfreie Alternativen

Zum Süßen, Backen, Kochen:

Mehl aus Mais, Reis Hirse, Buchweizen, Quinoa, Amaranth, Soja, Lupinen, Kastanien, Kichererbsen, Linsen, Kokos

Fein gemahlen:

Nüsse, Erdmandel und Samen

Zum Binden:

Johannisbrotkernmehl, Guarkernmehl, Pfeilwurzelmehl, Nussmus, Kartoffeln, Mais- und Reismehl, Speisestärke, Flohsamenschalen

Seit einigen Jahren gibt es von

den Ölmühlen Mehle, die bei der Ölpresung entstehen; zum Beispiel Lein-, Hanf-, Kürbiskern- oder Sonnenblumenkernmehl. Diese Mehle enthalten auch sehr viel Protein und eignen sich gut für Smoothies.

Glutenfreie Küchenpraxis

Mit unverarbeiteten Lebensmitteln wie Obst, Gemüse, Nüssen, Samen, Früchten, glutenfreie Getreidearten, Kartoffeln und Hülsenfrüchte lassen sich köstliche Gerichte zaubern. Industrielle Spezialmehle enthalten häufig unerwünschte Zusätze. Da das Klebereiweiß zusammen mit der Stärke von Weizen und Dinkel dafür sorgt, dass das Backgut stabil und feucht bleibt, zusammenhält und locker aufgeht, müssen beim glutenfreien Backen Zutaten mit diesen Backeigenschaften kombiniert werden. So sorgen Apfelkürbis- und Bananenmus im Kuchenteig für Feuchtigkeit. Glutenfreie Hefeteige brauen zum Erhalt der Gär-gase kohlen-säurehaltiges Wasser und Backpulver. Als homogene Gelbildner eignen sich Lein- und Chiasamen. Nüsse, Saaten, Kartoffeln und Gemüse-pürees können als Teigverbesserer eingesetzt werden. Suppen werden sahnig mit Mandelmus. Wenn man auch nicht an Gluten-unverträglichkeit leidet, so tut es dem Darm gut, weniger glutenhaltige Lebensmittel zu konsumieren. Gänzlich verzichten sollte man auf Industriegetreide, das in den letzten Jahrzehnten stark denaturiert wurde – vor allem Weizen.



Unser Wissen

Gabi Ebner – Ernährungsberaterin



©Foto: Biochi

Rezept: Buchweizen-Laibchen (8-10 Stück)

Glutenfrei, und vegan

Zutaten:

350 g Buchweizen
1 EL Tomatenmark
1 TL Kurkuma
1 TL Paprikapulver
80 g Zwiebel
100 g Karotten, kleinwürfelig
100 g Zucchini, kleinwürfelig
Schuss Weisswein
700 ml Basenfond
1 EL Sojamehl
2 EL Sojasahne
50 g Käse gerieben (vegan)
Kräutersalz, Prise Galgant
1 TL Ume Paste
Frische Kräuter:
Petersilie, Basilikum

Zubereitung:

Zwiebel in Olivenöl anschwitzen, Karottenwürfel dazu geben und 3 Minuten leicht mit-schmorzen. Zucchiniwürfel hin-eingeben, Buchweizenkörner, Tomatenmark, Kurkuma und Paprikapulver hinzufügen, kurz

durchrühren. Mit Weisswein ablöschen und mit dem Basen-fond aufgießen, 5 Minuten köcheln lassen. Hitze reduzieren und bei geschlossenem Deckel 20 Minuten quellen lassen. Masse überkühlen lassen. Sojamehl, Sojasahne, geriebenen Käse, Gewürze, Ume Paste und frische Kräuter dazugeben. Aus dieser Masse kleine Knödel formen, vorsichtig zu Laibchen flach drücken, im vorgeheizten Rohr bei 200°C 12-15 Minuten backen.

Tipp:

Du kannst auch anderes Gemüse der Saison wie z.B. Kürbis, Sellerie, Mangold oder Paprika-würfel verwenden. Wenn du das Gefühl hast, dass sich die Laibchenmasse nicht sehr leicht zu Laibchen formen lässt, dann einfach 2 EL Lein-mehl mit etwas Wasser anrüh-ren und daruntermischen.■

Die durchgestrichene Ähre ist das international anerkannte Kennzeichen für glutenfreie Lebensmittel. Hersteller, die das Siegel auf ihren Produkten führen, erwerben es über einen Lizenzvertrag durch die zuständige Zöliakie-Gesellschaft des jeweiligen Landes und müssen strikte Qualitätsmerkmale erfüllen.■



Schutz vor Erkältungen

Der Winter hat nicht nur frostige Temperaturen, sondern bringt auch Herausforderungen für unsere Gesundheit mit sich. In dieser Jahreszeit ist es besonders wichtig, auf unser Immunsystem zu achten, um uns vor Erkältungskrankheiten zu schützen.

Ernährung im Fokus: Eine ausgewogene Ernährung spielt eine zentrale Rolle für ein starkes Immunsystem. Frisches Obst und Gemüse sind reich an Vitaminen und Antioxidantien, die die Abwehrkräfte stärken. Besonders Vitamin C aus Orangen, Kiwis und Brokkoli ist im Winter wichtig. Ingwer und Knoblauch können zusätzlich eine unterstützende Wirkung haben.

Unterstützung unseres Immunsystems mit der Kraft der Natur:

Präparate mit der Zistrose oder dem Sternanis in Kombination mit Vitaminen und Mineralien helfen unsere Abwehr zu stärken. Wenn es jemanden schon „erwischt“ hat, der kann auf die Kraft der Kapuziner-

kresse zurückgreifen. Zu Recht wird die Kapuzinerkresse (oft auch „natürliches Antibiotikum bezeichnet) aufgrund ihrer Inhaltsstoffe, vor allem bei einer Erkältungen oder Harnwegsinfekten eingesetzt.

Trinken, Trinken, Trinken nicht vergessen: In der Heizperiode und bei kalten Temperaturen neigen wir dazu, weniger zu trinken, dies trägt dazu bei, dass unsere Schleimhäute leichter austrocknen und dadurch anfälliger werden für Viren und Bakterien. Achten Sie darauf, ausreichend Wasser, Tee oder Suppen zu trinken, um Ihren Körper mit Flüssigkeit zu versorgen und den Stoffwechsel zu unterstützen.

Bewegung an der frischen



GESUNDHEITSTIPP

Mag. Dr. Agnieszka Magg

Luft: Trotz niedriger Temperaturen ist regelmäßige Bewegung im Freien wichtig. Ein Spaziergang in der Natur fördert nicht nur die Durchblutung, sondern stärkt auch das Herz-Kreislauf-System. Denken Sie dabei an warme Kleidung und ausreichenden Schutz vor Wind und Kälte, vor allem unbedeckte Stellen wie das Gesicht werden es Ihnen danken.

Handhygiene und richtiges Lüften: Die Verbreitung von Infektionen kann durch einfache Maßnahmen wie regelmäßiges Händewaschen reduziert werden. Beachten Sie auch das richtige Lüften von Räumen, um die Luft zu erneuern und die Konzentration von Viren zu verringern.

Schlaf und Erholung: Ein erholsamer Schlaf ist entscheidend für ein starkes Immunsystem. Gestalten Sie Ihr Schlafumfeld angenehm, lüften Sie das Schlafzimmer gut und sorgen Sie für eine passende Raum-

temperatur. Ausreichender Schlaf hilft, die Widerstandsfähigkeit gegen Krankheiten zu verbessern.

Impfungen und Vorsorgeuntersuchungen: Nehmen Sie die Winterzeit zum Anlass, um sicherzustellen, dass Ihre Impfungen auf dem neuesten Stand sind. Besprechen Sie mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt empfohlene Schutzimpfungen und Vorsorgeuntersuchungen, um mögliche gesundheitliche Risiken zu minimieren.

Fazit: Mit diesen einfachen Maßnahmen können Sie aktiv dazu beitragen, gesund durch den Winter zu kommen. Eine ausgewogene Ernährung, regelmäßige Bewegung, angemessene Hygiene, ausreichender Schlaf und die Beachtung von Impfungen sind Schlüsselkomponenten für ein starkes Immunsystem in der kalten Jahreszeit. Indem Sie auf Ihre Gesundheit achten, können Sie die Winterzeit in vollen Zügen genießen. ■

Menschenrechte zum „Anziehen“

Eine Hauserin gründet neue Modemarke in Graz

Sicherlich hätte es einfachere Zeitpunkte gegeben, neben Beruf, Hausbezug und Familie ein Unternehmen zu gründen. Aber: Das Thema Menschenrechte ist aufgrund der vielerorts lodernden brutalen Kriege aktueller denn je.

Die neue Modemarke „RIGHTS WEAR“ wird das Thema sichtbar machen. Mit „RIGHTS WEAR“ bringen wir die MENSCHENRECHTE auf die Straßen und in den Alltag, sagt Gründerin Alexandra Stocker. Sie ist seit ihrem Uni-Abschluss im Europäischen Trainingszentrum für Menschenrechte (UNESCO-ETC GRAZ) in der Projektleitung und hat europäische Städteprojekte zu Antirassismus-Strategien oder in der Jugendbildungsarbeit umgesetzt.

„Damit kann ich mein Herzenprojekt verwirklichen, Mode und Menschenrechte zu verbinden“.

Die Shirts und Sweater ihrer neuen Marke stammen aus ökologisch-nachhaltiger Produktion und werden in Kooperation mit dem Grazer Textilunternehmen „Apflbutzn“ unter fairen Arbeitsbedingungen produziert.

Der Online-Shop wurde am 10. Dezember 2023 (75. Int. Tag der Menschenrechte) gestartet. Schau hinein und trage stylische Sweater und T-Shirts auf

insta@rightswear oder www.rightswear.com! ■



Alexandra Stocker.



©Foto: Heldentheater

Bücherei & Co

Geschätzte Leserinnen und Leser, wenn das neue Jahr inzwischen schon ein paar Wochen gesehen hat, so wünschen wir Ihnen hier ein möglichst erfreuliches 2024 und für alle Ihre Vorhaben möglichst günstige Voraussetzungen. Vorweg gleich die notwendige Nachricht: Weil die allgemein steigenden Preise auch auf dem Buchmarkt zu verspüren sind, haben wir per 1. Jänner unsere Entlehngebühren angepasst - bitte dafür um Ihr Verständnis. Für Ihre Lektürepläne sind wir weiterhin der Schladminger Nahversorger für Geschichten.

Geschichten bereichern unser Leben auf vielfältige Weise: Zunächst tauschen wir mit ihnen die unmittelbare Umgebung (mit all ihren begleitenden Umständen) gegen eine andere Welt. Deren eigenen Tücken müssen sich die jeweiligen Hauptfiguren stellen. Wir begleiten Figuren, die uns im Verlauf der Seiten ans Herz wachsen, auf ihrer jeweiligen Reise, verfolgen ihre charakterlichen Entwicklungen, sind an ihrer Seite, wenn sie ihre eigenen Herausforderungen meistern. Und wir dürfen aus jedem Etappensieg einen Teil der gewonnenen Zuversicht wieder in unsere eigene Welt mitnehmen. Wir blicken durch die Augen von Figuren, deren Lebensumstände sich von unseren eigenen unterscheiden ... und vielleicht relativieren sich unsere eigenen Sorgen dadurch ein Stück weit ...

In Geschichten einzutauchen, die Zeit um sich herum zu vergessen, mitzukämpfen, mitzulachen, mitzuweinen ist ein essentielles menschliches Bedürfnis. Ob am Lagerfeuer oder von einem Durchreisenden erzählt, ob als Theaterstück, Roman, Oper, Film, Comic oder Streamingserie - in der bevorzugten kreativen Ausdrucksform der jeweiligen Zeit begleiten uns Geschichten auf unserem eigenen Weg.

Wiewohl das Buch die Erwartungen an seine Lebensdauer als Trägermedium längst übertraffen hat, erweisen sich andere Medien als deutlich weniger zeitlos. Aus diesem Grund haben auch wir

vor, unser Angebot um eine neue Gattung zu ergänzen. Ohne noch allzuviel verraten zu wollen - wir hoffen, dass besonders die jüngsten Freunde spannender Erzählungen begeistert sein werden.

Eine kleine Vorfreude dürfen wir Ihnen jetzt schon bereiten: Heuer werden wir die Gelegenheit haben, mit gleich drei Autoren persönlich ins Gespräch zu kommen. (Bemerkenswerterweise beginnen die Namen aller drei mit den gleichen zwei Buchstaben.) Bereits im April wird uns ein bereits Bekannter, nämlich Reinhard Kleindl, Gusto auf seinen neuen Thriller bereiten. Wie bereits die Vorgänger ist auch dieser wieder im Spannungsfeld zwischen Wissenschaft und Metaphysik angesiedelt - und wie immer sind die Geschichten hinter der Geschichte mindestens ebenso faszinierend. Unseren Gast für den Mai werden Sie vermutlich noch nicht kennen - dafür kennt er Schladming umso besser. Der Gröbminger Siegmund Klakl hat im letzten Jahr ein bemerkenswertes Stimmungsbild des dörflichen Lebens in unserer Region in eine Erzählung gegossen, die in der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts angesiedelt ist. Im Herbst schließlich dürfen wir einen inzwischen freundschaftlich Verbundenen bei uns begrüßen, nämlich Roman Klementovic. Sein nächster Roman mit dem Titel „Tränengrab“ wird erst im September erscheinen, sehr wahrscheinlich wird Kle-



Schladming Bücherei Entlehngebühren

	bis 18	Erwachsene
Buch: 3 Wochen		€ 2,00
Verlängerung (3 Wochen)		
Zeitschrift: 2 Wochen	frei	€ 1,50
Verlängerung (2 Wochen)		
DVD, Hörbuch: 2 Wochen		€ 2,50
Verlängerung (2 Wochen)		
Jahresabonnement standard		€ 28,00
Jahresabonnement ermäßigt (Studenten, Pensionisten)		€ 22,00

©Foto: Bücherei

mentovic bis dahin auf seiner Facebook-Seite den einen oder anderen Vorgeschmack darauf servieren.

In der Bücherei wollen wir Sie mit Geschichten versorgen, die im besten Fall im Gedächtnis bleiben und vielleicht sogar nach der letzten Seite ins Grübeln bringen. Das Gegengewicht dazu ist das Vergessen. In einer Zeit, in der der Erwerb von Wissen und der richtige Umgang mit Informationen nahezu überlebensnotwendig sind, genießt das Vergessen keinen guten Ruf. Zu Unrecht, denn jeder Speicher, der nicht regelmäßig reorganisiert wird, läuft irgendwann über. Der Vorgang des Vergessens ist kein bewusster Vorgang, keine Fähigkeit, die man erlernen und trainieren kann. Der Verlust eines Gegenstandes aus dem Archiv des Gedächtnisses entzieht sich auch der Wahrnehmung - würden wir nämlich wissen, was wir vergessen, wäre es ja kein Vergessen. Diese Überlegungen sind das Fundament unseres aktuellen Buchtips: „Nincshof“ ist der Titel des Debütromans der gebürtigen Wienerin Johanna Sebauer. Nincshof ist ein kleines Dorf im Burgenland an der unga-

rischen Grenze, das seinem Gründungsmythos zufolge, aus einem Moor an die Oberfläche gestiegen ist, das von Aalfischern bewohnt wurde und in dem selbst angesetzter Pusztafeigenschnaps zur Linderung jedwedem Leidens eingesetzt wird. Um dem Ort alle Arten administrativer Unannehmlichkeiten zu ersparen, fassen drei Männer den waghalsigen Plan, sämtliche öffentlichen Aufzeichnungen über Nincshof verschwinden zu lassen, unauffindbar und schließlich ... vergessen zu werden. Als größtes Hindernis dabei erweist sich ein gerade zugezogenes Ehepaar aus Wien: sie, eine erschöpfte Dokumentarfilmerin, die sich für die Geschichte des Orts zu interessieren beginnt, er, ein Italiener, der mit der Züchtung einer seltenen Ziegenart berühmt werden will. „Nincshof“ ist eine liebenswerte Erzählung voll von ebenso charmantem wie absurdem Humor. Vergessen Sie nicht, uns in der Bücherei danach zu fragen.

Geschätzte Leserinnen und Leser, tauchen Sie mit uns ein in ein spannendes, faszinierendes, interessantes Lesejahr 2024. Bis bald in der Bücherei! ■

Kraftvoll für große Aufgaben

Praktisch, wirtschaftlich, innovativ, Crafter

5 Jahre Garantie*

Mit **8-Gang-Automatik**
für alle Antriebsarten:
Frontantrieb ✓
Heckantrieb ✓
Allradantrieb 4MOTION ✓



* Sichern Sie sich kostenlos eine 3 Jahre verlängerte Garantie im Anschluss an die 2-jährige Herstellergarantie, bei einer maximalen Gesamtlauflistung von 200.000 km (je nachdem welches Ereignis als erstes eintritt). Über die weiteren Einzelheiten zur Garantie informiert Sie Ihr Volkswagen Nutzfahrzeuge Partner. Bei Aus- und Aufbauten nur gültig für werksseitigen Lieferumfang. Verbrauch: 8,4 – 13,1 l/100 km. CO₂-Emission: 221 – 355 g/100 km. Symbolfoto.



Nutzfahrzeuge



Erzherzog-Johann-Straße 99
8967 Haus, Steiermark
Telefon +43 3686 2286
autohaus-meissnitzer.at

Sieger Planai-Classie 2024:

Hansi Mlcoch und Martin Laaha

Die Sieger der Planai-Classie 2024 heißen Hansi Mlcoch und Martin Laaha vor Claude und Andrea Schwegler (Beide auf Volvo Amazon).

Nicht umsonst haben die wackeren Schweden der Baureihen Volvo 121, 122 und 123 einen guten Ruf als Winter-Autos: Sie heizen gut, halten ewig und lassen sich unpräzise bedienen. Dem Planai-erfahrenen Duo Hansi Mlcoch und Martin Laaha dient ihr Volvo 121 von 1970 schon seit längerem als treues Wettkampf-Fahrzeug, heuer kam das talentierte erstmals auf Platz 1 ins Ziel! Dahinter, wie schon am Vortag, ebenfalls ein Volvo Amazon: Claude und Andrea Schwegler retteten den zweiten Platz durch den dritten Tag. Erst ab „Bronze“ wurden Ränge getauscht: Ingrid Corsmann und Thomas Voglar eroberten mit ihrem VW Käfer den dritten Platz! Fritz und

Karin Müller (Porsche 914/6), die ersten beiden Tage jeweils auf Platz 3, kamen in der Endabrechnung auf Platz 5, auf Platz vier gelangten Hubertus und Hannelore Suppan auf NSU TT. Auf den Plätzen sechs bis zehn ebenfalls keine Unbekannten: Das Duo Schwarzbauer/Hemmelmayer (Datsun 240Z) vor dem Team Richard und Niki Kaan (Alfa Giulia TI), Georg Geyer und Sebastian Klackl (VW Käfer) auf Rang acht, Kay Fischer und Oliver Wallmüller (Austin Healey), sowie Fritz Jirowsky und Gerhard Soukal (VW Käfer) auf den Plätzen neun und zehn. (Hier gehts zur Ergebnisliste).

Die Führenden des ersten Tages,



©Foto: Ennstal Classic/Steering Media

Gerhard und Astrid Witzany (Ford Mustang) belegten im Endklassement Platz 15, die ältesten Autos im Feld (Lach/Lach auf Austin Ulster Special von 1932 auf Platz 39, Johann und Gabi Kofler auf Healey Silverstone auf Platz 32 und Hans Peter Spak und Christian Hermann auf VW Käfer Mille Miglia von 1954 auf Platz 34) kamen allesamt fidel und technisch top ins Ziel.

Traumwetter von Tag eins bis drei begleitete die 27. Ausgabe

der legendären Planai-Classie, anspruchsvolle, winterliche Strassenbedingungen paarten sich mit strahlendem Sonnenschein, besser gehts nicht.

Die Siegerehrung wurde standesgemäß beim Abschluss-Event in der Hohenhaus-Tenne zu Schladming abgehalten, die Vorfreude, auf die sommerliche, große Schwester der Planai-Classie ist ebenfalls bereits groß: Die ENNSTAL-CLASSIC 2024 geht von 17. bis 20. Juli über die Bühne. ■

Neues aus Schladming-Dachstein:

Verstärkte Unterstützung für nordische Spitzensportler

©Foto: Gregor Sieder Photography



Der Tourismusverband Schladming-Dachstein verstärkt die Zusammenarbeit mit erfolgreichen Sportlern aus der Region.

Schon seit rund einem Jahr wird die Biathletin Tamara Steiner gemeinsam mit den Ramsauer Verkehrsbetrieben unterstützt, und dieses Sponsoring wurde nun um eine weitere Saison verlängert. Auch der Ramsauer Langläufer Mika Vermeulen



©Foto: René Eduard Parhab

trägt seit Jahresbeginn bei seinen Rennen ein Logo, dass für das nordische Zentrum Ramsau in Schladming-Dachstein wirbt. Für den 24-Jährigen hat der TVB das Sponsoring übernommen. Vermeulen präsentierte sich bereits in bestechender Form, zeigte heuer schon mit guten Platzierungen im Weltcup sowie mit einem herausragenden Top-10-Platz bei der Tour de Ski in Val di Fiemme auf. Das hat vor ihm noch kein Österreicher geschafft.■

Community Days Winter 2024



©Foto: TVB Schladming-Dachstein

Dank den Mitarbeitenden in unserer Region wird der Urlaub unserer Gäste zur schönsten Zeit im Jahr. Mit den Community Days möchten wir für das Engagement aller Danke sagen und Wertschätzung zeigen.

Im Rahmen unseres Wochenprogramms erleben Teilnehmer wahre Urlaubsabenteuer und können sich mit anderen Mitarbeitenden austauschen und die Region noch besser

kennenlernen.

Die Teilnahme ist kostenlos für alle Beschäftigten in einem touristischen Betrieb in der Region Schladming-Dachstein. Im Februar steht eine Lama- und Alpaka Wanderung in Aich und ein Skitag auf der Riesneralm am Programm. Im März werden unter dem Motto „Kulinarisch unterwegs in der Region“ Betriebe heimischer Erzeuger besichtigt. Hier geht's zur Anmeldung

www.schladming-dachstein.at/communitydays■

Erfolgreiche Premiere für den Dachsteinlauf 2024

Großartige Premiere für den neuen „Dachsteinlauf“, der Mitte Jänner zum ersten Mal in der Ramsau stattgefunden hat: Traumhaftes Wetter und optimale Bedingungen in der Loipe lockten rund 1000 nordische Sportlerinnen und Sportler aus ganz Europa und sogar aus den USA in die Region.

So viele Teilnehmer waren in den vergangenen Jahren nicht einmal bei dem beliebten Vorgänger-Event „Tour de Ramsau“ an den Start gegangen. Der TVB Schladming-Dachstein präsentierte heuer als neuer

Veranstalter gemeinsam mit dem WSV Ramsau ein innovatives Konzept mit einigen attraktiven Änderungen bei den Bewerben und in der Streckenführung. Die Wiederbelebung der Tradition des „Volkslanglaufs“ erwies sich als echtes Erfolgsrezept.

Ein besonderes Highlight war die Euroloppet Europameisterschaft 2024, die auf der neuen Strecke mit 42 Kilometern gelaufen wurde. Und auch um den Langlauf-Nachwuchs braucht man sich aktuell offenbar nicht zu sorgen: Mehr als 130 junge Teilnehmer erzielten beachtliche Erfolge bei den Kinder- und Schülerrennen.

Für Einsteiger ins Wettkampfgeschichten und für Teams gab es auch eine kürzere Runde auf einer Länge von 10 Kilometern. Der neue „Genusslauf“ vereinte Langlauf mit regionaler Kulinarik. Auf einer Strecke von fünf Kilometern konnten verschiedene Gerichte heimischer Betriebe verkostet werden.■



©Fotos(2): Michael Simonlehner



Veranstaltungsvorschau:

Weltcup-Rennen Skicross auf der Reiteralm

Die internationale Sportelite ist wieder zu Gast auf der Reiteralm. Am 24. und 25. Februar 2024 finden zwei Skicross-Weltcuprennen der Damen und Herren im Cross-park Reiteralm statt.

Die Skicross-Athleten, Damen und Herren, dürfen ein straffes, mehrtägiges Programm absolvieren: Nach den Trainings und den Qualifikationen finden die Finalentscheidungen statt. Das Starterfeld wird wieder hochkarätig besetzt sein. Der Par



©Foto: Gerald Grünwald

cours mit dem herausfordernden Startbereich, den hohen

und weiten Sprüngen sowie den vielen Wellen werden für

spannende Duelle auf der Strecke sorgen. ■

Skibergsteigen

Freitag bis 01.03.2024 bis Samstag, 02.03.2024

Anfang März ist es wieder so weit, der Skibergsteigen-Weltcup in Schladming geht in die zweite Runde.

In der heurigen Wintersaison wird sich die Reihenfolge der Bewerbe ändern - am Freitag, den 1. März findet das Vertical Rennen der Damen und Herren statt und am Samstag, den 2. März das Sprint Rennen der Damen und Herren.

Neben dem reinen Renngeschehen sorgt deshalb auch ein umfangreiches Rahmen-

programm für Begeisterung. So findet bereits am Donnerstag (29. Februar) die offizielle Eröffnungsfeier am Hauptplatz in Schladming statt. Nach dem Verticalrennen weckt am Freitagabend ein spannender Multimediovortrag Sehnsucht nach Outdoorabenteuern. Vor dem Sprintrennen können sich interessierte bei einem Lawinenkurs fortbilden und am Sonntag dann mit den ÖSV-Stars auf Skitour begeben. In der Expo-Area entdecken Outdoorfans zudem Neuigkeiten und Interessantes rund um den Skitourensport.

Weitere Infos gibt es hier www.schladming-dachstein.at/skibergsteigen ■



©Foto: ÖSV, Martin Weigl

Alle Termine
in der Region

Schladming-
Dachstein
findest Du hier:

www.schladming-dachstein.at





FREITAG, 19.01. BIS SAMSTAG, 10.02.2024
NUR GÜLTIG IN SCHLADMING UND ALTENMARKT

Auf ausgesuchte Stücke **-70%**

Sofa- & Kuschedecken **-50%**

Aktionsbettwäsche **KAUF 2 ZAHL 1**

Auf vieles **-50%**

Damen und Herren Bademäntel **-50%**

Handtücher pro Stück **statt EUR 15,60 jetzt EUR 10,00**

Einzelbettwäschen **-60%**

Viele verschiedene Zierkissen **-60%**

Dekoartikel **-60%**

Auf Tischwäsche bis zu **-70%**

Duschtücher pro Stück **statt EUR 32,00 jetzt EUR 22,00**

PINKPUNKT



GASTRO AKTION

Taschenfederkern-Matratze extrem langlebig, 90 x 200 cm pro Stück **statt EUR 264,00 jetzt nur EUR 225,00**

Marken Lattenrost 90 x 200 cm pro Stück **statt EUR 150,00 jetzt nur EUR 128,00**

Gastro Leintuch von Kneer Jersey, 90 x 200 cm pro Stück **statt EUR 28,60 jetzt nur EUR 24,30**

Gastro Leintuch von Kneer Jersey, 180 x 200 cm pro Stück **statt EUR 47,00 jetzt nur EUR 40,00**

Matratzenauflage 100% Baumwolle, 90 x 200 cm weitere Größen erhältlich pro Stück **statt EUR 23,00 jetzt nur EUR 19,60**

Kopfkissen Bezug versteppt, waschbar 60 x 80 cm pro Stück **statt EUR 29,90 jetzt nur EUR 25,00**

Kopfkissen Bezug versteppt, waschbar 70 x 90 cm pro Stück **statt EUR 34,80 jetzt nur EUR 29,60**

Zudecke aus TENCEL™ atmungsaktiv, waschbar pflegeleicht pro Stück **statt EUR 59,90 jetzt nur EUR 50,00**

AUF ALLES -15% AUCH AUF AKTUELLE NEUWARE

AUSGENOMMEN KLEINMÖBEL, BESTELLWARE UND ARBEITSLEISTUNG
NICHT MIT ANDEREN AKTIONEN KOMBINIERBAR. NUR GÜLTIG IN SCHLADMING & ALTENMARKT

Unser Sortiment:

- Bademäntel
- Badematten
- Matratzen
- Zudecken und Kissen

- Sofadecken
- abgepasste Teppiche
- Handtücher
- Duschtücher

- Bettwäsche
- Stoffe
- Leintücher
- Sitzkissen

- Zierkissen
- Tischwäsche
- Deckerl
- Sets

- Tischdecken
- Mundservietten
- Wohnaccessoires und Dekoartikel

DER PINK PUNKT
MACHT DIE WOHNIDEE

HAUS Oberhauser Straße 192 | 8967 Haus im Ennstal | T +43 (0)3686 2372
SCHLADMING Salzburger Straße 531 | 8970 Schladming | T +43 (0)3687 231 66 18
LIEZEN (ARCADE) Hauptstraße 30 | 8940 Liezen | T +43 (0)3612 226 83
ALTENMARKT Obere Marktstraße 27/1 | 5541 Altenmarkt i.P. | T +43 (0)6452 207 40
www.pinkpunkt.at | www.onlinepolsterei.at