

# schladminger post

Die Zeitung der Kaufmannschaft Schladming | Jahrgang 40 | März 2024

## 2. LANGER EINKAUFSABEND

21. März 2024 in Schladming - Shopping von 17 bis 20 Uhr!

### Fantastische Angebote in allen teilnehmenden Geschäften

- Bücher, Geschenke & mehr
- Steirerland
- L&M Fashion
- Wutscher Optik
- Die Schmeichelei
- EntZückend
- Herzklopfen
- Menz Modetrends
- Schuhhaus Weitgasser
- Mamiladen
- Lieblingsstück
- Color, Cut & Style
- Leben mit Tradition, Ingrid Ringhofer
- LongInStyle
- Intersport Bachler
- Cleverbuchen
- Hits4Golf
- Gipfellust Store Schladming
- Sport Tritscher
- Glüxgriff
- Beauty by Michelle
- Foto Steinfisch
- Alpine Mode Mathias Schrempf
- s`Gwandl
- Boutique teresa
- Mein Allerlei

Alle Details zum langen Einkaufsabend erfahren Sie im Innenteil!

**Schladming**\*

**HIER TRIFFT MAN SICH**

Kaufmannschaft  
Schladming



Seite 6  
Wirtschaftstipp

Seite 9 - 13  
2. langer  
Einkaufsabend  
in Schladming

Erlebnis.Einkauf.  
Schladming.



Mehr von den Betrieben der Kaufmannschaft aus Handel, Gewerbe, Gastronomie, Dienstleistung auf [www.dieKaufmannschaft.at](http://www.dieKaufmannschaft.at)

Österreichische Post AG / Postentgelt bar bezahlt. RM 10A038663K, 8970 Schladming

# Steiermärkische Sparkasse: Finanzbildung für junge Leute im Fokus



**Heinz Walcher, Leiter**  
Region Nordweststeiermark,  
Steiermärkische Sparkasse

**Der ständige Wandel und zunehmende finanzielle Unsicherheit konfrontieren junge Menschen mit neuen Herausforderungen und Einflüssen. So ist die Überschuldung Jugendlicher in den letzten Jahren stark gestiegen. Die Steiermärkische Sparkasse engagiert sich seit 200 Jahren für die finanzielle Gesundheit und legt besonderen Fokus auf die Finanzbildung junger Menschen.**

Plus 22 Prozent bei Privatsolvenzen von unter 24-jährigen Schuldner:innen im Vergleich zum Vorjahr (lt. Alpenländischem Kreditorenverband) sind ein alarmierendes Zeichen. Die zweite Auflage der österreichweiten Jugendstudie des Sozialunternehmens YEP in Zusammenarbeit mit dem Erste Financial Life Park (FLiP) zeigt, wie sich Österreichs Jugend selbst zum Thema eigene Finanzen einschätzt.

## **Zukunftsängste durch zu wenig finanzielle Bildung**

Als Stressfaktoren im finanziellen Alltag nennen Jugendliche vorwiegend die Inflation, dass es ihnen schwerfalle Geld zu sparen, aber auch Zukunftsängste wie sie sich ihr zukünftiges Leben leisten sollen. 51 Prozent der Jugendlichen fühlen sich mit ihrer aktuellen finanziellen Bildung nicht auf die Zukunft vorbereitet. 36 Prozent geben an, in der Schule nicht genug über Finanzen zu lernen. 39 Prozent möchten in der Schu-

le mehr über diese Themen erfahren und wünschen sich praxisnahen Unterricht, spezielle Workshops und Kurse zu Geldmanagement und Investitionen.

## **Seit 200 Jahren finanzielle Gesundheit schaffen**

*„Finanzielle Gesundheit zu schaffen, liegt in unserer DNA. Seit mehr als 200 Jahren sehen wir es als unsere Aufgabe, allen Menschen Wohlstand zu ermöglichen, unabhängig von ihrer Nationalität, ihrem Glauben, ihrem Geschlecht oder ihrem Alter. Die Zeiten ändern sich, aber unser Gründungsgedanke ist so aktuell wie eh und je - wir sind dazu da, Menschen in Sachen finanzieller Gesundheit lebenslang zu begleiten. Denn finanzielle Gesundheit ist der Schlüssel zu einem erfüllten, nachhaltigen Leben - heute und in Zukunft“*, projiziert Heinz Walcher den Gründungsgedanken der Steiermärkischen Sparkasse in die Gegenwart.



## **Umfassendes Angebot für die finanzielle Gesundheit**

Finanzielle Gesundheit umfasst – für Jugendliche und Erwachsene – zuverlässige Einkünfte, kontrollierte Ausgaben sowie wachsende Ersparnisse und Anlagen. Ein Zustand, der große Bedeutung für ein erfülltes und glückliches Leben hat, ohne sich Sorgen um „Was-wäre-wenn-Fragen“ machen zu müssen.

## **Financial Literacy macht Schule!**

Die Steiermärkische Sparkasse bietet zum Thema Finanzbildung für junge Menschen eine breite Palette an Unterrichtsmaterialien, Workshops und Schulführungen an:

### **Schulführungen**

Schüler:innen lernen den Umgang mit Bargeld und bargeldlosen Zahlungsmittel kennen und bekommen Tipps bzw. Sicherheitshinweise.

### **Schulvorträge**

Schon jetzt müssen viele Jugendliche Schuldnerberatungsstellen aufsuchen. Uns ist es ein wichtiges Anliegen, schon früh das Bewusstsein zum Thema Schulden zu erhöhen. Gleichzeitig geben wir Einblick in die wichtigsten Aufgaben eines Geldinstitutes.

### **MONEYtalk(s)**

MONEYtalk(s) ist eine Workshop-Reihe der Schuldnerberatung Steiermark GmbH in Kooperation mit dem Landesschulrat Steiermark und der Steiermärkischen Sparkasse. Ab der achten Schulstufe wird interaktiv zu relevanten Themen rund ums Geld gearbeitet.

### **FLiP2Go - der „Bildungsbus“**

Der „Erste Financial Life Park“ ist mobil und geht unter dem Namen „FLiP2Go“ mit einem Bus on tour. In einem Doppeldeckerbus findet Wissensvermittlung an sieben interaktiven Stationen statt.

**Infos und Anfragen unter [www.steiermaerkische.at/schule](http://www.steiermaerkische.at/schule)**

*„Mit Schulführungen, Schulvorträgen, Workshops und Exkursionen bieten wir ein umfassendes Angebot für Finanzbildung, damit junge Menschen ihre Finanzen fest im Griff haben und ein sorgenfreies Geldleben führen können“*, umfasst Heinz Walcher das Bildungsangebot für die Jugend.

*„Ein weiteres Tool ist unser Financial Health Check. Dabei wird gemeinsam mit unseren Kund:innen die finanzielle Gesundheit im Detail analysiert. Das Ergebnis ist ein ausführliches Bild ihres Finanzlebens, das digital übermittelt oder auf Wunsch auch gleich ausgedruckt wird. So haben Sie absolute Transparenz über Ihr Finanzleben, um bessere finanzielle Entscheidungen zu treffen“*, lädt Heinz Walcher zum persönlichen Gespräch ein.

Weitere Infos:  
[www.steiermaerkische.at/schule](http://www.steiermaerkische.at/schule)  
[www.yep-austria.org](http://www.yep-austria.org)  
[www.akv.at](http://www.akv.at)



Der FLiP2Go Bildungsbus mit finanzieller Wissensvermittlung in sieben interaktiven Stationen.



# SPARK7 S



Jetzt auch  
s Unfall-Schutz  
3 Monate  
gratis\*



Bei  
Kontoeröffnung:  
20 Euro Startguthaben  
oder Rucksack\*  
+  
zusätzlich bis zu  
20 Euro  
Kontogutschrift\*

## Eigenes Konto? Brauchst du.

Jetzt spark7 Konto bei den Jugendbetreuer:innen in einer Filiale der Steiermärkischen Sparkasse eröffnen und viele Vorteile sichern:



**Amanda Biljesko**  
Filiale Admont  
Tel.: 05 0100 - 34671  
amanda.biljesko@steiermaerkische.at



**Andreas Landl**  
Filiale Haus  
Tel.: 05 0100 - 34755  
andreas.landl@steiermaerkische.at



**Martina Forstreiter**  
Filiale Bad Mitterndorf  
Tel.: 05 0100 - 34798  
martina.forstreiter@steiermaerkische.at



**Milena Schaffler**  
Filiale Schladming  
Tel.: 05 0100 - 34724  
milena.schaffler@steiermaerkische.at



**Kristina Gruber**  
Filiale Ramsau am Dachstein  
Tel.: 05 0100 - 34760  
kristina.gruber@steiermaerkische.at



**Fabian Schönmaier**  
Filiale Bad Aussee  
Tel.: 05 0100 - 34786  
fabian.schoenmaier@steiermaerkische.at



**Elena Haszonits**  
Filiale Trieben  
Tel.: 05 0100 - 34691  
elena.haszonits@steiermaerkische.at



**Melina Stücklschweiger**  
Filiale Gröbming  
Tel.: 05 0100 - 34744  
melina.stuecklschweiger@steiermaerkische.at



**Philipp Hillbrand**  
Filiale Irdning-Donnersbachtal  
Tel.: 05 0100 - 34643  
philipp.hillbrand@steiermaerkische.at



**Andrea Trattner**  
Filiale Liezen  
Tel.: 05 0100 - 34627  
andrea.trattner@steiermaerkische.at



**Maria-Galina Koidl**  
Filiale Rottenmann  
Tel.: 05 0100 - 34684  
maria-galina.koidl@steiermaerkische.at



**Jutta Weißensteiner**  
Filiale St. Gallen  
Tel.: 05 0100 - 34663  
jutta.weissensteiner@steiermaerkische.at

\* Aktion gültig vom 1.2. bis 15.4.2024 für alle Jugendlichen, die bis zum 19. Geburtstag ein kostenloses spark7 Konto bei der Steiermärkischen Sparkasse eröffnen (bei unter 14-jährigen ist die Unterschrift der gesetzlichen Vertreter:in notwendig). Das Startguthaben und die Kontogutschrift werden direkt aufs Konto gebucht. Rucksack erhältlich solange der Vorrat reicht. s Unfall-Schutz drei Monate gratis (Gutschrift Ende April 2024), danach € 4,99 Monatsprämie. Gilt nur für Neuabschlüsse s Unfall-Schutz der WIENER STÄDTISCHE Versicherung AG Vienna Insurance Group, die von Erste Bank und Sparkassen vermittelt wurden und in Kombination mit einem spark7 Konto. Barablöse oder Kombination mit anderen Aktionen sind nicht möglich.

Alle Infos findest du unter [spark7.com/brauchstdu](https://spark7.com/brauchstdu)

[spark7.com/stmk](https://spark7.com/stmk)

# Die Kanaren – Inseln des ewigen Frühlings

## Für jeden Typ das passende Ziel

**D**ie Kanarischen Inseln sind eine Gemeinschaft des Landes Spanien und somit politisch ein Teil Europas. Geografisch gehören sie aber zu Afrika, denn die sieben Inseln liegen mitten im Atlantik auf Höhe der südlichen Grenze von Marokko.

©Foto: pixapay



Ihr plant einen Urlaub auf den Kanaren, seid euch aber noch unschlüssig, welche Insel zu euch und euren Vorstellungen passt? El Hierro, Fuerteventura, Gran Canaria, La Palma und Teneriffa – in zwei Ausgaben der Schladminger Post möchte ich Euch die Besonderheiten der sieben Kanarischen Inseln vorstellen. Lasst Euch inspirieren in meinem 1. Teil der „Kanaren Ausgabe“.

**Teneriffa:** Teneriffa ist die größte kanarische Insel und liegt nur

ca. 5 Flugstunden von uns entfernt. Hier kommen besonders Aktivurlauber, Familien, Paare und Badeurlauber zu deren Genuss. Die beiden beliebtesten Sehenswürdigkeiten der Insel sind sicherlich der Vulkan Pico del Teide sowie der Loro Parque in Puerto de la Cruz. Im male- rischen Norden sonnt man sich an schwarzen Stränden, entdeckt kleine Bergdörfer beim Wandern sowie Radfahren und flaniert durch bunte Straßen in Puerto de la Cruz. Der Tourismus im Süden Teneriffas ist ausgeprägter, weil dort die Strände flach ins Wasser abfallen -und somit für Badeurlauber ein idealer Platz zum Verweilen sind.

**Gran Canaria:** Das perfekte Ziel für Bade- sowie Aktiv- und Partyurlauber. Die Hauptstadt Las Palmas sowie die Dünen von Maspalomas zählen zu den beliebtesten Sehenswürdigkeiten. An ein und demselben Tag kann man die herrlichen Strände und die ausgedehnten Dünenfelder genießen und zu den Gipfeln aufsteigen, die von



## REISETIPP

Karin Hauck



©Foto: pixapay

kanarischen Kiefernwäldern bedeckt sind. Wie auch die übrigen Kanarischen Inseln ist Gran Canaria mit einem beneidenswerten Klima gesegnet, einem ewigen Frühling.

**Fuerteventura:** Der schönste Ort für Badeurlauber, Surfer, Paare und Familien. Kamelreiten gefällig? Erkundet die Dünen auf traditionelle Weise und lasst Euch bezaubern von den Mondlandschaften Fuerteventuras. Alle All Inclusive Liebhaber finden hier zahlreiche Hotels mit super Angeboten. Die Dünen von Corralejo und der Pico de la Zaraca (höchster Punkt der Insel) zählen zu den beliebtesten Sehenswürdigkeiten. Der Norden eignet sich perfekt für Euren Badeurlaub, der Westen hingegen lädt besonders

zum Surfen ein.

**Lanzarote:** Auf Lanzarote treffen tiefschwarze Strände auf eine unglaubliche Natur, die von Weinfeldern im Süden und weißen Häusern gespickt sind. Einfach das optimale Ziel für Erholungssuchende, Genießer und Badeurlauber. Der Nationalpark Timanfaya mit seiner grandiosen Vulkanwelt sowie die Fundación César Manrique, für alle Kunstbegeisterten, zählen zu den meistbesuchten Orten auf Lanzarote.

In der nächsten Ausgabe der Schladminger Post, werde ich Euch noch die kleinsten Schätze dieser fantastischen, vielseitigen Inselwelt nahelegen. Es bleibt spannend! ■

# Cleverbuchen

## Dein persönliches, mobiles Reisebüro im Ennstal

**B**ei mir kommst du in den Genuss beider Welten. Sensationelle Online-Deals zum Selbstbuchen oder du lässt dich ganz individuell von mir beraten.

„Die Reiselust ist groß, genauso wie der Wunsch nach Sicherheit. Ich kümmere mich um meine Kunden nicht nur vor, während oder nach der Reise sondern vor allem dann,

wenn im Urlaub Unvorhergesehenes passiert. Über meine Reisebüro-Buchungssysteme und Online unter [www.cleverbuchen.at](http://www.cleverbuchen.at) gibt's bei mir immer Top-Preise, jedoch hebt mich vorallem mein persönlicher Rundum-Sorglos-Service vom Alltagsgrau klassischer Reisebüros ab. Ich biete einfach mehr, das merken und schätzen meine Kunden.“  
Finde & buche sicher und mit

vielen Vorteilen-Pauschalreisen sowie Kreuzfahrten immer mit BESTPREIS-GARANTIE! Ich bin für dich da und betreue freundlich und kompetent von A bis Z, mit SERVICE24 im Notfall sogar 24/7.

[www.cleverbuchen.at](http://www.cleverbuchen.at) – made with LOVE in austria  
[office@cleverbuchen.at](mailto:office@cleverbuchen.at)  
Tel.: 0664 9120959//Oberhaus 66//8967 Haus



©Foto: privat

Karin Hauck.

Ich bin immer für dich da, wenn du Zeit hast - modern & flexibel! ■PR

# TRAUMHAFTE IDEEN FÜR DEN FRÜHLING & DAS OSTERFEST!

**maier**  
WIR VERWIRKLICHEN WOHNIDEEN

Wg. Umbau  
**TOTAL-  
ABVERKAUF**  
in Altenmarkt\*



©Sander Tischwäsche

©Sander Tischwäsche

**DER PINK  
PUNKT**  
MACHT DIE  
WOHNIDEE

**NUR ERHÄLTlich IN:**

**SCHLADMING** Salzburgerstraße 531 | 8970 Schladming | T +43 (0)3687 231 66 18

**ALTENMARKT** Obere Marktstraße 27/1 | 5541 Altenmarkt i.P. | T +43(0)6452 207 40

[www.pinkpunkt.at](http://www.pinkpunkt.at) | [www.onlinepolsterei.at](http://www.onlinepolsterei.at)

\*ausgenommen sind Maßanfertigungen, Bestellware und Kleinmöbel

## Maier Filiale Altenmarkt bald in neuem Design

**A**m Standort des Raumausstatters **Pink Punkt Maier** in der Oberen Marktstraße in Altenmarkt sind im März umfassende Umbaumaßnahmen geplant.

Hell, modern und geräumig – so soll die neu gestaltete Maier-Filiale in Altenmarkt in Zukunft aussehen. „Das Geschäft erhält eine generelle Neugestaltung, um unserem aktuellen Konzept zu entsprechen“, erklärt Geschäftsführer Karl Maier.

„Nach dem Bau unserer Zentrale mit modernem Showroom in Haus, dem Umbau der Filiale in Schladming und

der Eröffnung unserer Filiale in Liezen ist der Umbau des Altenmarkter Standorts der letzte konsequente Schritt, um unseren Kundinnen und Kunden überall ein einheitliches Einkaufserlebnis bieten zu können.“

Doch bevor die Umbauarbeiten beginnen können, muss Platz geschaffen werden. Daher gibt es ab dem 23. Februar 2024 einen Totalabverkauf mit -50% auf Lagerware (ausgenommen sind Maßanfertigungen, Bestellware und Kleinmöbel).

Die Wiedereröffnung ist für Anfang April geplant. Das Pink Punkt Maier Team freut sich schon jetzt darauf, seine Kunden



©Foto: Maier

dinnen und Kunden in den neu gestalten Räumlichkeiten willkommen zu heißen – mit

optimierter Produktauswahl und natürlich dem bewährten Pink Punkt Service. ■

**-20% auf Alles!**  
2. - 6. April 24

**Steirerland**  
TRACHT & LEDER  
[www.steierland-schladming.at](http://www.steierland-schladming.at)

## Jede Krise ist eine Chance

**A**nfang der 2000er darf bei der Fahrt in den Urlaub ein externes Navigationsgerät nicht fehlen. Die beliebtesten Hersteller waren die Firmen Garmin und TomTom.

Heute braucht diese Geräte aber keiner mehr: Kartendienste wie Google Maps haben die

klobigen Geräte verdrängt. Als Google Maps damals veröffentlicht wird, bricht das Geschäft

## Sperrmüll richtig sammeln

**N**ach Ostern startet im Verbandsgebiet des AWV Schladming (Mandling bis Niederöblarn) wieder die jährliche Sperrmüllaktion, in der je Haushalt bis zu 500 kg Sperrmüll und Problemstoffe kostenlos in der Abfallverwertungsanlage Aich angeliefert werden können.

Um lange Wartezeiten und Staus zu vermeiden ist es wichtig, dass die Fahrzeuge bzw. Anhänger zuhause so beladen werden, dass eine rasche Entladung der Abfälle möglich ist. Oberstes Gebot ist, dass die Abfälle sortenrein vorsortiert werden. Stoffgruppen wie z.B. Holz, Hartkunststoffe, Eisen, Messing, Kupfer, Alu, etc. sollten zuhause bereits bestmöglich vorgetrennt werden. Unsortierte Anlieferungen sind von der Aktion ausgenommen und werden dafür Entsorgungskosten von € 230,- je Tonne, sowie ein Sortierentgelt verrechnet. Nützliche Tipps für die Anlieferung:

- Altmedikamente: Trennen sie den Karton und den Beipackzettel vom Inhalt und entsorgen sie die Verpackung über die Altpapiersammlung
- Entfernen sie alle Batterien aus Elektroaltgeräten und geben diese gesondert ab
- Entfernen sie die Lampen aus Beleuchtungskörpern und geben sie diese gesondert ab
- Geben sie tragbare Altkleider ausschließlich in den dafür von den Gemeinden bereitgestellten transparenten Altkleidersäcken ab
- Bündeln sie tragbare Schuhe paarweise und geben sie diese in einem gesonderten Altkleidersack ab



## Wirtschaft

MATHIAS FRITSCH

mit Navigierern ein. Garmin steht kurz vor dem Aus. Doch das Unternehmen kann mit einer klugen Strategie überleben: sie bringen ihre Technologie vom Auto auf das Handgelenk und legen den Fokus voll auf Fitnesstracker und Uhren für Outdoorfans. Das funktioniert zunächst blendend. Doch ein paar Jahre später kommt schon die nächste Bedrohung: Apple veröffentlicht die erste Apple Watch. Und die kann genau das, was auch die Garmin-Uhren können.

Muss Garmin erneut einen boomenden Geschäftsbereich aufgeben? Nein – auch dieses Mal zieht das Unternehmen den Kopf aus der Schlinge: Statt wie die Apple Watch eine breite Zielgruppe anzusprechen,

setzt Garmin voll auf Spezialprodukte im Premiumsegment. Läufer bekommen eine eigene Uhr, auch Triathleten, Radfahrer, Segler oder Golfer – immer ganz auf ihre Bedürfnisse zugeschnitten.

Das hat einen Riesenvorteil: für ein High-End-Produkt, das konkrete Anforderungen einer gewissen Zielgruppe löst, wird eher viel Geld ausgegeben.

Diese neue Strategie geht voll auf: anstatt von Apple überrollt zu werden, entwickelt sich Garmin seitdem zum Überflieger.

Mehr von Mathias Fritsch ist jede Woche in seinem Blog auf

[DerScheinwerfer.com](http://DerScheinwerfer.com) zu lesen - hier schreibt er über die Geheimnisse erfolgreicher Unternehmen. ■



Gut für die Umwelt. Gut für uns.

Abfallwirtschaftsverband  
Schladming



- Trennen sie den Stoffbezug von z.B. Sonnenschirmen oder Liegestühlen bereits zuhause ab und geben sie diesen gesondert ab
- Je besser die Trennung, desto besser gelingt das Recycling!
- Die diesjährige Sperrmüllaktion startet am 08. April und endet am 27. September 2024. Wie im Vorjahr ist für jede Gemeinde ein Anlieferstag pro Woche vorgesehen:  
**Montag:** Aich und Michael-

berg-Pruggern  
**Dienstag:** Gröbming und Haus  
**Mittwoch:** Schladming (inkl. Pichl und Rohrmoos)  
**Donnerstag:** Ramsau u. Sölk  
**Freitag:** Öblarn und Mitterberg-St. Martin

Weitergehende Informationen zur diesjährigen Sperrmüllaktion finden sie unter [www.abfallwirtschaft.steiermark.at/schladming](http://www.abfallwirtschaft.steiermark.at/schladming). ■

# Lukas Maier – Dipl.-Ingenieur Fachrichtung Architektur

**S**eit 01. März 2024 ist Lukas Maier als Diplom-Ingenieur der Fachrichtung Architektur bei der combiente GmbH für diesen Bereich zuständig. Im Schladminger Planungsbüro warten in seiner neuen Aufgabe zahlreiche spannende Bauprojekte auf ihn.

Nach Abschluss seines Architekturstudiums an der TU Graz sammelte Lukas Maier berufliche Erfahrung in verschiedenen Grazer Architekturbüros, bevor er 2023 zur combiente GmbH wechselte. Sein erworbenes Know-How ließ er direkt in die Planung verschiedener Bauprojekte in der Region einfließen, darunter z.B. der Umbau der Schladminger Filiale von Raumausstatter Maier.

Dass diese verantwortungsvolle Position mit einem kompetenten Mitarbeiter aus den eigenen Reihen besetzt werden konnte, freut Geschäftsführer Baumeister Dipl. Wirtschaftsing. (FH) Markus Erhardt besonders. „Wir sind uns sicher, mit Lukas Maier den Richtigen für diesen Aufgabenbereich gefunden zu haben.“

Auch Lukas Maier sieht seiner neuen Funktion voller Motivation entgegen. „Ich freue mich, die erfolgreiche Arbeit der com-

biente GmbH fortführen zu dürfen und dabei meine eigenen Visionen einzubringen. Ziel ist es, auch in Zukunft richtungsweisend im Bereich der gestalterischen Planung von Bauprojekten in der Region zu sein.“ Die Benennung von Lukas Maier zum Leiter für diesen Fachbereich ist der erste von mehreren Schritten bei der Verteilung innerbetrieblicher Zuständigkeiten bei der combiente GmbH. ■



DI Lukas Maier



Pink Punkt Maier Filiale in Schladming nach dem Umbau

**„Jedes neue Projekt verlangt eine neue Architektur.“**



**COMBIENTE**  
IHR HANDWERKERNETZWERK

*Wir sind*  
**VERÄNDERUNG**

**COMBIENTE GMBH**

Bahnhofstraße 475  
8970 Schladming

Tel.: +43 (0) 3687 235 42  
E-Mail: [office@combiente.at](mailto:office@combiente.at)  
[www.combiente.at](http://www.combiente.at)



[facebook.com/combiente](https://facebook.com/combiente)  
[instagram.com/combiente](https://instagram.com/combiente)  
[linkedin.com/company/combiente](https://linkedin.com/company/combiente)

# „WIESER Komplettbad“

## Qualität aus einer Hand

**D**er Gröbinger Familienbetrieb WIESER Handwerk bietet mit seinem umfassenden Konzept alles, was Kunden für ihre Wohnbedürfnisse benötigen. Insbesondere die Marke WIESER Komplettbad hat sich über die Jahre als führende Marke im Sanierungsbereich etabliert.

Ob es sich um einen Neubau oder eine Sanierung handelt, spielt für den Handwerksbetrieb keine Rolle. WIESER übernimmt die Planung, Leitung, Koordination, Kalkulation, Installation, Verfließung, Malerei und Komplettierung des gesamten Projekts „aus einer Hand“. Die Rolle als Planer, Bauleiter und ausführende Firma ist für das Unternehmen seit vielen Jahren fester Bestandteil ihrer Tätigkeiten. Für Arbeiten, die nicht in ihrem Leistungsportfolio liegen, organisiert WIESER die Zusammenarbeit mit regi-

onalen Betrieben, um die ideale Lösung für ihre Kunden zu finden. Zudem dürfen sich die Auftraggeber den gesamten Prozess hinweg über Fixpreis- und Termingarantien freuen. Ein Beispiel für die erfolgreiche Umsetzung des Komplettbads ist die Bewertung der Familie Huber R. aus Aigen: „Wir haben unser Bad und WC von WIESER Handwerk konzipieren, sowie sanieren lassen und sind sehr zufrieden mit dem Ergebnis. Insbesondere haben wir uns über die tolle Planung, den reibungslosen, termingerechten Ablauf und die schnell-



©Foto: Wieser Handwerk GmbH

le sowie saubere Ausführung gefreut.“

Das Unternehmen WIESER Handwerk strebt kontinuierlich nach Weiterentwicklung und bleibt stets am Ball, um sämtliche Kundenwünsche zu

erfüllen. Das engagierte Team ist bestrebt, Innovationen einzuführen und ihr Service kontinuierlich zu verbessern, um ihre Kunden weiterhin mit erstklassigen Lösungen zu versorgen. ■PR

# „Schön, dass ich als hilfsbedürftiger Mensch auch wohltätig sein darf“

**M**enschen aus drei Behinderteneinrichtungen im Ennstal gestalteten den Jahreskalender des Schladminger Diakons Stickler. Und nicht nur das: Sie verteilten auch den Reinerlös, mit ganz unterschiedlichen Beweggründen.



Bernhard Poier, Hans Peter Gruber und Hannes Stickler freuen sich sehr über das gelungene Projekt und die Spenden.

Seit mehreren Jahren legt der Schladminger Diakon Hannes Stickler einen Kalender auf, dessen Reinerlös gemeinnützigen Vereinen zugutekommt. Die Gestaltung vergibt er immer wieder aufs Neue, nach Schulklassen und Ministranten waren es für 2023 neun Menschen mit besonderen Bedürfnissen aus drei Ennstaler Behinderteneinrichtungen. Als gebührender Abschluss des Projektes war Stickler dieser Tage in Liezen und Schladming unterwegs, um den Künstlerinnen und Künstlern die Früchte ihrer Arbeit zu überbringen. Denn sie lieferten nicht nur berührende, lustige und zum Nachdenken anregende Monatssprüche, sondern durften sich auch aussuchen, wohin das mit dem Kalender lukrierte Geld fließen soll. Bei 900 verkauften Kalendern kamen stattliche 6600 Euro zusammen. ■

## Impressum

**Eigentümer, Herausgeber und Verleger:**

Kaufmannschaft Schladming, Verein zur Förderung und Unterstützung der wirtschaftlichen Interessen der Schladminger Handels- und Gewerbetreibenden, der Gastronomie und Dienstleister, A-8970 Schladming, Postfach 7.

**Für den Inhalt verantwortlich:**

Vorstand der Kaufmannschaft, info@dieKaufmannschaft.at

**Gestaltung der Ausgabe und Anzeigen:**

Foto Steinfisch, 8970 Schladming, Tel. 0664/1350277

**Grundlayout:** HAND+FUSS;

Werbe- und Konzeptagentur GmbH

**Druck:** Druckerei Wallig, 8962 Gröbming.

Die mit „PR“ gekennzeichneten Artikel sind bezahlte Anzeigen. Für den Inhalt namentlich gezeichneter Artikel haftet der Verfasser. Vorbehaltlich Druckfehler und Irrtümer.



Schladming\*

HIER TRIFFT MAN SICH

## 2. LANGER EINKAUFSABEND

Donnerstag, 21. März, 17.00 bis 20.00 Uhr in Schladming

Es erwarten Sie viele Aktionen und Rabatte in den teilnehmenden Geschäften! Ganz nach dem Motto „Einkaufen - Leute treffen - gesellig sein!“ wird

das Einkaufen an diesem Abend zum besonderen Erlebnis! Kommen Sie vorbei und unterstützen Sie mit Ihrem Einkauf auch unsere heimischen Kaufleute! Und diese Geschäfte nehmen teil:



**-20%**  
Lange Nacht  
21. März 2024

So richtig schick zu Ostern!

**Steirerland**  
TRACHT & LEDER  
[www.steirerland-schladming.at](http://www.steirerland-schladming.at)



**Hochzeitsfotos**

0664/1350277  
[www.fotosteinfisch.at](http://www.fotosteinfisch.at)

Foto Steinfisch schenkt jedem Brautpaar ein 10% Gutschein. Gültig bei Anmeldung am 21.03.2024



**MENZ**  
MODETRENDS

Mit Freude shoppen  
An unserem  
langen Einkaufsabend  
am 21.03.2024  
warten auserwählte Teile  
zu sensationellen Preisen  
auf euch!  
Bis 20.00 Uhr geöffnet  
Wir freuen uns auf euch!

Gewinnspiel & kulinarische Köstlichkeiten

[www.menzmodetrends.at](http://www.menzmodetrends.at)  
Salzburgerstraße 102 · 8970 Schladming



**20%**  
am 21.03.2024  
bis 20.00 Uhr

**AUF ALLE  
LAGERNDEN JEANS\***

**LONG IN STYLE**  
Judith Longin,  
im Centro, 1. Stock

\* ausgenommen bereits reduzierte Ware

**-20 %**  
**auf Thomas Sabo**  
 Aktion gültig am 21.03.2024 von 17.00 - 20.00 Uhr



**HERZ KLÖPFEN**

**UHREN & SCHMUCK**

Susanne Berger • Salzburger Straße 19 • 8970 Schladming  
 Tel & Fax: 03687-23267 • goldschmiede-berger@aon.at

Wohnaccessoires ♥ Dekoartikel  
 Geschenke ♥ Papeterie

**entZückend**  
 DER KLEINE LADEN



bis zu  
**-50%**  
 auf  
 ausgewählte Teile

im 1. Stock im Centro

\*ausgenommen bereits reduzierte Ware // ANGESBOT GÜLTIG AM 21.03.2024

**GLÜX**  
 griff

**Mamiladen**  
 FÜR KLEINE & GROSSE HERZEN

-20 % auf  
 das gesamte  
 Sortiment

-20 % auf  
 Bekleidung  
 (ausgenommen Disana)

Von 9.00-20.00 Uhr durchgehend geöffnet

**Langer Einkaufsabend**  
 9 - 20 Uhr

Die schönsten Frühlingsoutfits warten auf dich

**DREHE AM GLÜCKSRAD  
 UND SICHERE DIR  
 STYLISCHE PROZENTE**

LIEBLINGSSTÜCK

Langer Einkaufsabend  
 am 21. März  
 mit Flohmarkt & tollen Aktionen und Schnäppchen

**SABINE STÜTZ**  
**Gwandl**  
 TRACHTENMODE  
 SCHLADMING, STEIRERGASSE 3

durchgehend  
 geöffnet  
 bis 20.00 Uhr

**-30%**

**FASHION  
 GOLF  
 LIFESTYLE**

Judith Schrabberger

Am 21.03.2024  
 von 17.00 - 20.00 Uhr

**2. langer Einkaufstag**

**-30 % auf Alles**  
 gültig am 21. März 2024 von 17.00 - 20.00 Uhr



**Leben mit Tradition**  
 Ingrid Ringhofer  
**CENTRO-PASSAGE  
 SCHLADMING**

**-10%** auf das lagernde Sommersortiment bei Kauf ab 1 Teil\*

**-15%** auf das lagernde Sommersortiment bei Kauf ab 2 Teilen\*

**-20%** auf das lagernde Sommersortiment bei Kauf ab 3 Teilen\*

**-40%** auf das Winter-sortiment\*



Gültig nur am 21.03.2024 von 17. – 20.00 Uhr bei INTERSPORT Bachler in Schladming. \*Ausgenommen bereits reduzierte Ware, Sonderangebote, Bikes und E-Bikes. Nicht mit anderen Gutscheinen und/oder (Rabatt-)Aktionen kombinierbar.



**Lange Nacht Spezial**

**-20%**  
auf Bekleidung & Schuhe

GIPFELLUST.com

HAUPTPLATZ 12  
A-8970 Schladming

**OSTERSALE** 

**- 20%** AUF LISTENPREIS  
bis zu **- 70%** AUF EINZELTEILE

**LANGER EINKAUFSABEND**  
21. MÄRZ 2024 VON 8:30 BIS 20:00 UHR

\*ausgenommen Bikes, Elektrogeräte und Produkte der Marke Strolz. Nur gültig auf lagernde Ware. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten oder Gutscheinen.



**mein Allerlei**  
FÜR GROSS & KLEIN

Zu jedem Einkauf gibt es ein Los, jedes Los gewinnt!  
gültig am 21.03.2024

Langer Einkaufstag bis 20.00 Uhr geöffnet  
Im Untergeschoß Centro



Neu in Schladming, Teilnahme gratis

**Lesung**

mit Überraschungsautor am Donnerstag, den 21.03.2024 am langen Einkaufsabend von 17 bis 20 Uhr.

**Bücher, Geschenke & mehr ...**  
Ulrike Schneider, Tutterstraße 206/15  
+43 3687 21801, www.buchundmehr.at



**Schladming** ✨

**HIER TRIFFT MAN SICH**

Die Kaufmannschaft Schladming wünscht viel Spaß beim langen Einkaufsabend - eine ideale Gelegenheit, um Osterpräsente zu kaufen!

# teresa

Begrüße mit uns  
den Modefrühling  
mit 20%  
Saisonstartrabatt!  
gültig am 21.03.2024

WEITGASSER SCHUHE  
*Schladming*

**-20%**  
auf Damen- und Herrenschuhe\*

☎ 03687/22675

\*ausgenommen reduzierte Ware,  
Gültig am 21. März von 17 - 20 Uhr nur im Geschäft am Hauptplatz

Die Kaufmannschaft Schladming  
wünscht viel Spaß beim Shoppen!

**Schladming\***

**HIER TRIFFT MAN SICH**

Nähe der evangelischen Kirche

DIE SCHMEICHELEI

DIE SCHMEICHELEI

Regionale, nachhaltige  
& faire Geschenke

**-10% auf  
ALLES**

• zum langen Einkaufsabend

**Gin-Verkostung**  
17.00-20.00 Uhr

sehen!  
**wutscher**

bis  
**-40%**  
auf Brillen

\*Gültig beim Kauf einer Brille (Fassung inkl. 2 Gläser). Rabatte werden vom Listenpreis berechnet. Nicht kombinierbar mit anderen Gutscheinen und Aktionen. Ausgenommen Set- und Aktionsangebote. Gültig bis 15.04.2023.

[wutscher.com](http://wutscher.com)

MATHIAS  
**SCHREMPF**  
ALPINE MODE

**-15% auf das gesamte Sortiment  
am langen Einkaufsabend dem 21.03.2024  
ausgenommen Gutscheine & Schneiderei**

Öffnungszeiten: 8.30-12.00 Uhr 13.00-20.00 Uhr

**Wir freuen uns auf euren Besuch  
Familie Schrempf & Mitarbeiter**

Wir laden euch ein zum  
2. langen Einkaufsabend  
am 21.03.2024

von 17.00 - 20.00 Uhr  
bei

Color, Cut  
& Styling Marissa Stocker

Ihr könnt an  
einer Verlosung teilnehmen  
&  
einen tollen  
"Urlaubs-Beauty-Verwöhn-Gutschein"  
gewinnen.

3 Betriebe präsentieren  
sich auf 2. Etage!  
Bei einem Gläschen Sekt  
genießen  
wir gemeinsam die Zeit!



L&M  
FASHION  
SCHLADMING

Langer  
Einkaufsabend  
- 15%\*  
auf Ihren Einkauf  
am 21.03.2024

\*Angebot in Schladming am 21.3.2024 gültig. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar

# Das Frühjahr – Die Fastenzeit – Das Fasten

**D**as Fasten, eine Praxis, die seit Jahrhunderten von verschiedenen Kulturen auf der ganzen Welt praktiziert wird, hat in den letzten Jahren eine Wiederbelebung erlebt. Was genau ist Fasten und warum maches es Menschen?

## Was bedeutet „Fasten“?

Fasten ist im Wesentlichen der bewusste Verzicht auf Nahrung für einen bestimmten Zeitraum. Es kann jedoch auch den Verzicht auf bestimmte Arten von Lebensmitteln (z.B. Süßigkeiten oder Kohlenhydrate) oder Getränken (z.B. Kaffee oder Alkohol) bedeuten.

Es gibt verschiedene Formen des Fastens, darunter Teefasten, Saftfasten, Molkefasten um nur ein paar zu nennen. Jede Methode hat ihre eigenen Regeln und potenziellen gesundheitlichen Vorteile.

## Warum fasten wir?

Menschen fasten aus verschie-

denen Gründen. Einige tun es aus religiösen oder spirituellen Überzeugungen, während andere es aus gesundheitlichen Gründen tun. Ein häufiges Motiv für das Fasten ist die Gewichtsabnahme, aber viele Menschen fasten auch zur Entgiftung ihres Körpers, zur Förderung der geistigen Klarheit oder zur Verbesserung der allgemeinen Gesundheit.

## Ist Fasten eigentlich gesund?

Studien haben gezeigt, dass das Fasten eine Reihe von potenziellen gesundheitlichen Vorteilen bieten kann. Dazu gehören u.a. die Förderung der Gewichtsabnahme, die Senkung des Blut-



## GESUNDHEITSTIPP

Mag. Dr. Agnieszka Magg

drucks oder die Reduzierung von Entzündungen im Körper. Einige Forschungsergebnisse deuten auch darauf hin, dass das Fasten die Zellregeneration fördern und das Risiko bestimmter Krankheiten wie Herzerkrankungen und Diabetes verringern kann.

## Worauf sollte man beim Fasten achten?

Obwohl das Fasten viele potenzielle Vorteile bietet, ist es wichtig, es sicher zu praktizieren. Menschen mit bestimmten gesundheitlichen Problemen wie Diabetes oder Essstörungen sollten vor dem Fasten ihren Arzt konsultieren. Es ist ebenfalls wichtig auf ausreichende Flüssigkeitszufuhr in Form von Wasser oder Tee zu achten.

## Womit kann ich meinen Körper beim Fasten unterstützen?

Hervorragend eignen sich dazu Basenpulver, ein Trinkmoor mit Kräuterauszügen oder verschie-

dene Teemischungen die unseren Körper beim Entschlacken oder „Detoxen“ unterstützen. Studien haben gezeigt, dass der Naturstoff „Spermidin“, meist aus Weizenkeimen oder Sojabohnen gewonnen, ebenfalls sehr gut den Selbstreinigungsprozess unserer Zellen anregt und somit bestens für das Fasten geeignet ist.

Und wenn jemand mit Lust auf Süßes zu kämpfen hat, der greift am besten zu einem Bitterspray. Dieser beinhaltet Auszüge aus unterschiedlichen Bitterpflanzen, welche den Heißhunger auf Süßigkeiten perfekt stillen.

**Fazit:** Fasten kann eine wirksame Methode sein, um die Gesundheit zu verbessern und das Wohlbefinden zu steigern. Es ist jedoch wichtig, es verantwortungsbewusst und unter Berücksichtigung der eigenen körperlichen Bedürfnisse zu praktizieren. ■

# Flohsamenschalen

– sehr gesund und ein Geheimitipp beim Abnehmen

**I**n den Handel gelangen lediglich die Samen bzw. die Schalen des Flohsamen-Wegerichs. Die Oberhaut der Samenschale enthält bis zu 30 Prozent langkettige Zuckermoleküle, die bei Anwesenheit von Wasser sowohl als Gleitmittel als auch als Quellmittel dienen. In der Liste der besten ballaststoffreichen Lebensmittel zur Darmpflege nimmt der Flohsamen eine Spitzenstellung ein, gefolgt von Kleie, Leinsamen, Weizenkeimen, Hülsenfrüchten und Vollkornprodukten.

„Der Darm ist die Wurzel der Pflanze Mensch“, sagte der berühmte Darmspezialist und Arzt Franz Xaver Mayr, Begründer der berühmten F.X. Mayr-Kuren. Ist der Darm verschlackt und verkrustet, kann er seine Funktionen nicht mehr optimal erfüllen: Die Zellen sind unterernährt, das Immunsystem geschwächt, und liegengebliebene Rückstände in den

Darmzotten können sowohl den Darm selbst als auch den gesamten Organismus belasten, weil schädliche Stoffe durch die Darmwand in den Blutkreislauf gelangen.

Der indische Flohsamen besitzt die Fähigkeit, etwa das Fünffache an Wasser aus seiner Umgebung zu binden, wodurch der stark aufquillt. Wird er mit



## Unser Wissen

Gabi Ebner – Ernährungsberaterin



©Foto: Biochi

viel Wasser getrunken, bewirkt er im Darm die Zunahme des Stuhlvolumens, wodurch ein erhöhter Druck auf die Darmwand entsteht, der wiederum die Darmtätigkeit anregt. Dadurch wird der Reflex zur Darmentleerung ausgelöst. Zudem kann der Darminhalt durch die vermehrte Schleimbildung besser gleiten. Die stuhlregulierende Wirkung tritt frühestens nach zwölf Stunden auf, meist erst nach zwei bis drei Tagen regelmäßiger Einnahme. Flohsamen nehmen auch Fette auf und entlasten so Leber und Galle. Sie werden ebenso während der Schwangerschaft und Stillzeit als Verdauungshilfe empfohlen. Zusätzlich zur Einnahme von Flohsamen sollte auf ausreichende Bewegung und entsprechende Ernährungsumstellung mit vielen Ballaststoffen geachtet werden. Flohsamen saugen überschüssige Flüssigkeiten im Darm auf und binden gleichzeitig krankheitsfördernde Erreger sowie deren Giftstoffe.

Durch ihre sanfte Wirkung werden Flohsamen auch von empfindlichen Darmpatienten gut vertragen. Bei regelmäßiger Einnahme von Flohsamen können sich auch erweiterte Venen im Analbereich, die oft verschwiegenen Hämorrhoiden, langsam zurückbilden, weil die Dauerreizung durch einen weichen Stuhl aufgehoben wird. Auch als begleitende Maßnahme bei Gicht können Flohsamen eingenommen werden, da

so der Harnsäuresiegel im Blut verringert werden kann.

Wie wird Flohsamen eingenommen? Die Tagesdosis von ganzen Flohsamen sollte nicht mehr als 30 Gramm betragen, d.h. bei dreimaliger Tagesdosis Pro Portion 5 bis 10 Gramm (1 bis 2 Teelöffel). Die Tagesdosis bei Flohsamenschalen liegt bei 10 bis 20 Gramm. Sie werden mit 100 ml Wasser getrunken, dann mindestens 200 ml Wasser nachtrinken. Milch eignet sich nicht zur Einnahme, weil dadurch der Quellvorgang nicht stattfinden kann. Zu beachten: Andere Medikamente jeglicher Art, Vitamine und Mineralien sollten nicht zeitgleich mit Flohsamen eingenommen werden, sondern etwa eine Stunde vorher, da die starke Schleimbildung zu einer Störung der Arzneimittelaufnahme im Darm führen kann. Nicht im Liegen und vor dem Schlafengehen einnehmen. Als Nebenwirkungen wurden lediglich Appetitmangel, Völlegefühl und Blähungen beobachtet. Die gleichzeitige Einnahme von Medikamenten zur Regulierung der Darmfunktionen sollte vermieden werden., ebenso sind Flohsamen für Kinder unter 12 Jahre nicht geeignet.

Flohsamen sind ideal zum Abnehmen. Eingerührt in Nahrungsmittel wie Suppen, Soßen oder Müsli isst man merklich weniger, weil man schneller satt ist. Oder man trinkt vor dem Essen einen „Flohsamen-Shake“.

Schladming  
HIER TRIFFT MAN SICH  
ZUM VERWÖHNEN  
Eine Initiative der Kaufmannschaft Schladming  
www.dieKaufmannschaft.at  
Foto: Shooting-Star

# Ausgefuchster Tipp #11: Auch Füchse verlieren Winterspeck.

**SUZUKI**

Bis zu € 6.500 Kunden-  
vorteil<sup>1)</sup>: Zubehör-  
Gutschein, Snowfox-  
& Finanzierungsbonus!



## Die neuen Snowfox Sondermodelle.

Ganz schön ausgefuchst, was die neuen Snowfox Sondermodelle so alles mitbringen. Fans des S-CROSS, ACROSS, VITARA, SWACE, IGNIS oder SWIFT können sich jetzt auf zusätzliche Features wie elegante Snowfox Einstiegsleisten, Snowfox Dekorleisten und viele schlaue Angebote freuen, z. B. den **Zubehör-Gutschein im Wert von € 1.000<sup>1)</sup>**, den **Snowfox Bonus im Wert von bis zu € 4.500<sup>1)</sup>** und den **Finanzierungsbonus im Wert von € 1.000<sup>1)</sup>**. Ach ja, den Snowfox Schlüsselanhänger und einen kuscheligen Plüschfuchs gibt's noch gratis dazu. Erhältlich bis 31.03.24. Wer hätte das gedacht! Mehr auf [www.suzuki.at](http://www.suzuki.at)

Verbrauch „kombiniert“: 1-5,9 l/100 km, CO<sub>2</sub>-Emission 22-133 g/km<sup>2)</sup>

1) Kundenvorteil am Beispiel ACROSS von € 6.500 besteht aus € 4.500 Snowfox Bonus, € 1.000 Finanzierungsbonus und € 1.000 Zubehör-Gutschein. Finanzierungsbonus gültig bei Abschluss einer Finanzierung über Suzuki Finance – ein Geschäftsbereich der Toyota Kreditbank GmbH Zweigverlassung Österreich. Bonus inkl. Händlerbeteiligung. Zubehör-Gutschein einlösbar beim Kauf von Original Suzuki Zubehör. Aktion gültig bei Anmeldung von Neufahrzeugen bis 31.03.2024.  
2) WLTP-geprüft. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten. Symbolfotos. Mehr Informationen auf [www.suzuki.at](http://www.suzuki.at) oder bei Ihrem Suzuki Händler.



SNOWFOX



**AUTO-Pfleger**  
Haus GmbH  
[www.auto-pfleger-haus.at](http://www.auto-pfleger-haus.at)



**Auto-Pfleger Haus GmbH**  
Oberhauserstraße 60  
8967 Haus im Ennstal  
Tel. 03686/24510



## Buchvorstellung

Ulrike Schneider

### Christina Hauff: In blaukalter Tiefe

**D**er neue Roman von Christina Hauff erzählt von zwei befreundeten Paaren die einen Segeltörn unternehmen. Andreas und Caroline wollen ihre Ehe durch den Urlaub retten, Daniel und Tanja, ein ungleiches Paar, werden von Andreas eingeladen. Die beiden Paare passen so gar nicht zusammen.

Anfangs herrscht noch gute Stimmung, die bald kippt als alte Konflikte ans Tageslicht kommen. Der geheimnisvolle Skipper, der anscheinend etwas zu verbergen hat, versucht sich rauszuhalten und wird dann doch ins Chaos gezogen. Ausweichen ist hier

auf engstem Raum unmöglich. Der Wellengang wird immer höher und so schaukeln sich auch die Emotionen der Passagiere auf. Bis das Schiff in Seenot gerät und folgenschwere Wahrheiten ans Tageslicht kommen...■

## Lisa Unterweger Österreichische Meisterin in der Verfolgung

**I**m Februar fanden in Bad Mitterndorf die Österreichischen Staatsmeisterschaften im Klassik Einzel sowie die Österreichischen Meisterschaften in der Verfolgung im Skating Stil statt. Unterweger konnte sich am Samstag mit einem guten Rennen zur Vize-Staatsmeisterin kühlen.

Am Sonntag setzte die Steirerin einen drauf und holte sich die Goldmedaille in der Verfolgung. Ein perfekter Abschluss bevor es dann zur WM in Planica geht. Dort wird die Athletin des SK Rottenmann im



©Foto: Unterweger

Sprint, im 10 km Einzel sowie beim 30 km Wettkampf an den Start gehen. Wir wünschen ihr viel Erfolg!■

# Bücherei & Co

**G**eschätzte Leserinnen und Leser, geht es Ihnen auch manchmal so, dass Sie im Internet auf vermeintliche kuriose Webseiten gelockt werden, die sich hinterher als Zeitverschwendung herausstellen? In einem solchen Fall sind Sie höchstwahrscheinlich einem Clickbait (zu deutsch: Klick-Köder aufgefressen).

Mit Seiten dieser Art, genauer, deren Erstellung beschäftigt sich Elias Hirschl in seinem neuen Roman „Content“. Nach seiner bissigen Satire „Salonfähig“, in dem er das aus dem Gleichgewicht geratene Verhältnis zwischen Verpackung und Inhalt im politischen Betrieb karikiert, widmet sich der Autor einem gerade besonders juckenden Thema. Seiten, die mit nutzloser Information gefüllt sind, sind mit Werbung zugekleistert und dienen zum Verteilen von Cookies. (Cookies sind in erster Linie von den nervtötenden Bestätigungs-Popups bekannt, die sofort beim Betreten einer Website auftauchen. Ihre Aufgabe ist es, unser Surf-Verhalten minutiös zu überwachen, um unsere Persönlichkeit zu vermessen und Anzeigen für uns maßzuschneidern.)

Die Hauptfigur in Hirschls neuem Roman ist eine namenlose Ich-Erzählerin, die für eine Content-Farm arbeitet, deren Eigentumsverhältnisse sich irgendwo in Russland verlieren. Die Aufgabe der Erzählerin ist es, Listicles (als Listen konzipierte Artikel) zu verfassen, um die Aufmerksamkeit der Leserinnen und Leser möglichst lange zu fesseln. Deren Titel folgen einem einheitlichen Schema und sollen schlagartig die Neugier wecken (Clickbaits also) ... wie beispielsweise „11 großartige Tips, dein Leben in den Griff zu kriegen! Nummer 7 wird dich überraschen!“

Während sich die Erzählerin in ihrer stumpfsinnigen Arbeit ergeht, stellt sie fest, dass offensichtlich auf den gängigen Social Media-Kanälen eine Doppelgängerin ihrer Identität übernimmt, sich mit ihren Eltern versöhnt, einen gutaus-

sehenden Mann heiratet und einen Traumurlaub nach dem anderen verbringt. Eigentlich nicht so ungewöhnlich, dass wir online und offline unterschiedliche Persönlichkeiten sind, oder?

Die Welt, die Elias Hirschl zeichnet, ist nur wenige Jahre in unserer Zukunft angesiedelt und doch wirkt sie bereits dystopisch. Die Content-Fabrik ist in einem alten Industriegelände auf einem aufgelassenem Kohlebergwerk angesiedelt. Die Symbolik des riesigen Loches, des Ungewissen im Untergrunds, das die Welt an der Oberfläche jederzeit zu verschlingen droht, erinnert an Raphaela Edelbauers „Das flüssige Land“. Angesichts des Bergbaukonzerns, der sich seiner Verantwortung entzieht, ist die Politik (in Form des Bürgermeisters) dazu verdonnert, belanglose Akte (wie die Einweihung einer Betonaufschüttung) zu bedeutenden Ereignissen hochzustilisieren. Und dann begegnet die Erzählerin immer wieder einem sich vor Enthusiasmus überschlagenden Startup-Gründer, der zunächst die Essenzstellung per Kurier optimieren und schließlich die Feuerwehr privatisieren will.

In mehrere Interviews hat der Autor kürzlich verraten, dass er einzelne Teile des Romans von einem Chatbot verfassen ließ. Geschätzte Leserinnen und Leser, vielleicht finden Sie die betreffende(n) Passage(n). Und falls Sie sich selbst daran versuchen wollen: Versuchen Sie mit dem Chatbot ihres Vertrauens einen ähnlichen Text nachzubilden. „Content“ ist eine hochgradig überspitzte Satire, von Dekadenz durchweht, wie man sie von Bret Easton Ellis kennt und gleichzeitig so absurd komisch, dass Sie beim Lesen



die Aufmerksamkeit auf sich ziehen werden.

Apropos Künstliche Intelligenz, eine solche spielt auch im aktuellen Roman von Ursula Poznanski eine entscheidende Rolle. Die Wiener Autorin ist sowohl für ihre Jugendromane, angesiedelt zwischen Phantastik und aktueller Technologie, als auch für ihre hochspannenden Thriller für Erwachsene bekannt. Ihr neuer Roman „Die Burg“ dreht sich um einen ausgedehnten Escape Room, den ein Milliardär in einer Burgruine errichtet. (In einem Escape Room müssen die Beteiligten gemeinsam Rätsel lösen, um aus einem verschlossenen Raum zu entkommen. Das ist nicht nur ein unterhaltsames Spiel, sondern dient den unterschiedlichen Persönlichkeiten einer Gruppe dazu, einander kennenzulernen). Um nun jeder Gruppe von Teilnehmern eine einzigartige Erfahrung zu bieten, werden die Rätsel in der titelgebenden Burg von einer Künstlichen Intelligenz jedes Mal nach den jeweiligen Wünschen neu generiert. Für einen finalen Testlauf werden ein Historiker, eine Influencerin, ein ehemaliger Profisportler und ein Konkurrent des Betreibers eingeladen. Rasch müssen sie feststellen, dass die Devise „Achte auf deine Wünsche, denn sie könnten sich erfüllen“ ganz besonders im Umgang mit einer KI gilt, die jede Anweisung wörtlich ... und sehr, sehr ernst nimmt.

Auch wenn inzwischen bereits die Fastenzeit angebrochen ist, erlauben wir uns noch ein Stück Süßes, ein letztes. Herbert Dutzler lässt seinen elften im Ausseer-

land angesiedelten Krimi „Letztes Zuckerl“, mit einem großen Familientreffen beginnen. Ganz im Sinne der Hauptfigur, dem Polizisten Franz Gasperlmaier, wird da gemütlich geschmaust und geplaudert ... Dass diesmal nur Vegetarisches auf dem Speiseplan steht, trübt zwar seine Laune. Weit verdrießlicher ist hingegen der Umstand, dass erst ein alter Herr einen Sturz über die Treppe nicht überlebt und dann ein Dackel eine im tiefen Schnee vergrabene Leiche findet. Wie sich herausstellt, weist der Tote einen unangenehmen Bezug zu Gasperlmaiers Familie auf. Auch diesmal versteht es Herbert Dutzler wieder, zeitlos Menschliches mit zeitgeistig Unmenschlichem zu verbinden. Während der Winter zwischen Bergen und Seen alle Hektik dämpft und die Geschwindigkeit allen Geschehens reduziert, über Alltägliches gescherzt und ausgiebig gejausnet wird, bricht eine parallele Welt aus Stalking und Frauenhass zutage. Und weil das Ausseerland zurecht als eine der reizvollsten Gegenden gilt, ist mit Immobilien viel Geld zu machen.

Die Fastenzeit motiviert uns, genügsam(er) zu sein. Auch wenn der Anlass im Kirchenjahr verankert ist, die Motivation ist individuell. Was im materiellen Sinn gilt, den Punkt der Sättigung zu erspüren, können wir auch auf unsere Mediennutzung anwenden: Rechtzeitig aufhören durch die Feeds zu scrollen, sich nicht von jedem Clickbait ködern lassen, nicht sofort auf jeden emotionalisierenden Kommentar anspringen, das ist jener Algorithmus, der uns gewonnene Zeit beschert. ■





# INSERATE & BERICHTE

online aufgeben unter [www.dieKaufmannschaft.at](http://www.dieKaufmannschaft.at)  
oder per E-Mail an [info@fotosteinfisch.at](mailto:info@fotosteinfisch.at)

Private Kleinanzeigen sind kostenlos!

## Stellenanzeigen

Apotheke Planai-West:  
Offene Lehrstelle

Wir bieten dir: professionelle Aus- und Weiterbildung, abwechslungsreiche Aufgabengebiete, einen langfristigen Arbeitsplatz und ein hilfsberechtigtes, freundliches Team, Entlohnung lt.KV. Du bringst mit: Pflichtschulabschluss oder Matura, Teamgeist, kaufmännisches Interesse und handwerkliches Geschick, freundlichen Umgang mit Kunden und Kollegen, sowie Freude an der Arbeit. Wenn du dich angesprochen fühlst, freuen wir uns auf deine Bewerbung! [office@apotheke-planaiwest.at](mailto:office@apotheke-planaiwest.at), Salzburgerstraße 304, 8970 Schladming

Sprechstundenhilfe für 4 Vormittage pro Woche gesucht! Zahnordi-

nation Dr. Stenzel, 8967 Haus;  
☎ 03686/2111

## Zu Verkaufen

Dauenwinterjacke, neu, weinrot, Gr. 42, abnehmbare Kaputze, zu verkaufen; ☎ 0677/63493910

Fitnesssturm, Hammer FerrumXTII, neuwertig, sehr günstig abzugeben. Vielseitigste Trainingssmöglichkeiten z.B.: Bankdrücken, Butterfly, Beinpresse, Beinstrecker, Trizeps, Latissimus-Ziehen, Ruder usw.; ☎ 03685/23102

## Vermietungen

2 Zimmerwohnung, ca. 40m<sup>2</sup>, unmöbliert in Schladming, 400,- Euro ohne BK, ab 1. April; ☎ 0664/6324667

**WIESER**  
*Wir leben Handwerk*

**Besondere Böden für besondere Räume**  
Hauptstraße 584 | 8962 Gröbming | +43 (0) 3685 / 22 579

Die nächste Ausgabe erscheint  
am 05. April 2024, Anzeigenschluss:  
22. März 2024

# KLANG-FILM-THEATER - Programm Februar

## Multimedia Vortrag

Gela Allmann



© Helge Röske

“Fight.Smile.Love.”  
FR 01.03.2024 – 19:00 Uhr

## Kabarett

Peter Blaikner



© Benjamin Blaikner

“Wos woas denn i”  
DO 07.03.2024 – 20:00 Uhr

## WELTFRAUENTAG

Aglaia Szyszkowitz



© Ruth Kappus

Lesung u.v.m.  
FR 08.03.2024 – 18:00 Uhr

## Konzert

Moving Pints



© Moving Pints

St. Patricks Day  
SA 16.03.2024 – 20:00 Uhr

## Musiktheater

Bina Blumencron



© David Haunschmidt

Tinder – A FUCKED UP NIGHT  
Do 21.03.2024 – 20:00 Uhr

## Film & Dialog

ALPENSAGA Teil 3



© Filmausschnitt aus Alpensaga

Das große Fest  
FR 22.03.2024 – 20:00 Uhr

Kartenreservierung und weitere  
Informationen zum Programm unter:

0660/4540566 oder

[www.klangfilmtheater.at](http://www.klangfilmtheater.at)



# Veranstaltungsvorschau:

## Osterwochenprogramm mit vielen Höhepunkten

©Foto: Livia Lassacher



**I**n der Region Schladming-Dachstein wartet zu Ostern wieder ein breitgefächertes Programm für die ganze Familie. Wir stellen Dir hier die wichtigsten Höhepunkte in der Woche rund um den Osterhasen vor:

### Osterspiele am Hauptplatz, Schladming

Samstag, 30. März 2024  
von 15:00 bis 17:00 Uhr

Traditionell gibt es am Ostersamstag die Osterspiele am Hauptplatz in Schladming mit Basteln, verschiedensten Spielen und Hüpfburg. Außerdem wird die Feuerwehr Schladming auf Besuch kommen und das sogar mit zwei Einsatzwagen. Kinder können dann ihre Geschicklichkeit mit dem Feuerwehrschauch erproben.

Mit dabei sind auch die Maskottchen Hopsis mit kleinen Überraschungen für die kleinen Gäste.

### Kinder Ostereier-Schatzsuche am Hauser Kaibling

Donnerstag, 28. März 2024,  
ab 13:00 Uhr

Am Gründonnerstag 2024 heißt es wieder: Auf das Graben, fertig, los! Die bereits traditionelle Ostereierschatzsuche findet bei der 8er-Gondelbahn Bergstation statt und Kinder dürfen sich auf über 200 großartige Preise und eine Osterjause freuen.

### Osternestsuche bei der Waldhäuslalm - Untertal

Mittwoch, 27. März 2024,  
15:00 bis 17:00 Uhr

In der Waldhäuslalm erwartet

die Teilnehmer ein abwechslungsreiches Programm: In der Osterhasenküche haben sie die Möglichkeit, köstliche Osterhasen aus Teig zu backen. An verschiedenen Bastelstationen können Ostergeschenke gestaltet und noch vieles mehr entdeckt werden. Zum Abschluss dürfen alle Kinder auf die Suche nach den versteckten Ostereiern gehen.

### Lustige Osternesterl-Suche im Reiteralm Kinderland

Mittwoch, 27. März 2024  
von 14.00 bis 15.00 Uhr

Im und rund um's Reiteralm-Kinderland hat der Osterhase ganz viele bunte Osternester im Schnee versteckt. Die Skilehrer-Osterhasen helfen bei der Nesterl-Suche und mit etwas Glück findet jedes Kind ein Nesterl.

### Almtag auf der Wieslechalm und Hopsis buntes Kinderprogramm auf der Planai

Donnerstag, 28. März 2024,  
13:00 bis 15:00 Uhr & Montag,  
25. März 2024,  
11:00 bis 15:00 Uhr

Beim Almnachmittag auf der Wieslechalm warten Streichel-tiere und ein Blick hinter die Kulissen der Planai! Die Fahrer der Planai Pistenraupen erklären die Technik ihrer Pistengeräte.

Und am 25. März ab 11:00 Uhr findet bei der Märchenwiesenhütte auf der Planai eine Vielzahl an Spiel- und Spaßaktivitäten statt. Kinder haben die Möglichkeit, einen Osterhasen zu basteln oder an einem Ostersuchspiel im Hopsiland teilzunehmen. Zudem wird das Maskottchen Hopsi anwesend sein und sich darauf freuen, die Gäste zu treffen.

### Osternestsuche am Stoderzinken

Sonntag, 31. März 2024,  
ab 10:00 Uhr

„Wer sucht der findet“ Direkt bei der Rosemi Alm kann jeder sein Osterei suchen und danach eine kleine Belohnung in der Hütte abholen.

### Osternestsuche auf der Seiterhütte, Hochwurzen

Sonntag, 31. März 2024,  
ab 12:00 Uhr

Bei der großen Osternestsuche rund um die Seiterhütte darf sich jedes Kind eines der versteckten Ostereier suchen. HOPSI steht für gemeinsame Fotos und Spaß zur Verfügung.

Alles rund um Ostern in der Region Schladming-Dachstein findest Du hier:

[www.schladming-dachstein.at/ostern](http://www.schladming-dachstein.at/ostern)



©Foto: Reiteralm

Alle Termine  
in der Region

Schladming-  
Dachstein  
findest Du hier:

[www.schladming-dachstein.at](http://www.schladming-dachstein.at)



# Neues aus Schladming-Dachstein:

## Großes Schladming-Dachstein Team-Event am 19. März auf der Kessleralm Planai.

Die ganze Saison sind Tourismus-Mitarbeitende für unsere Gäste da. Dafür möchten wir uns wieder mit einem besonderen Team-Event bedanken. Bei einem spannenden Teambewerb können sich Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter um den Titel „Helden & Heldinnen der Saison“ matchen.

Neben einem unterhaltsamen Nachmittag mit spannenden Disziplinen - organisiert von IN A Team - wie Bobfahren, „Heißer Draht“ und Puzzle bauen gibt es die Möglichkeit zudem lässige Preise zu gewinnen:

1. Platz: € 500,- Preisgeld für das Gewinner-Team

2. Platz: 2 Schladming-Dachstein Freizeitkarten

3. Platz: 2 Genusspakete von den Schladming-Dachstein Genusspartnern

Zur Teilnahme zugelassen werden Zweiertteams. Teams bestehend aus zwei verschiedenen Betrieben sind natürlich möglich.

**Hier gehts zur Anmeldung:**

QR-Code

[www.schladming-dachstein.at/helden-der-saison](http://www.schladming-dachstein.at/helden-der-saison)



©Foto: TVB-Schladming-Dachstein

## „Apfel im Schnee“

Ein unvergesslicher Abend voller kulinarischer Höhepunkte und regionaler Verbundenheit fand am Sonntag, den 18. Februar 2024, im Rahmen der Veranstaltung „Apfel im Schnee“ auf der Kessleralm statt.

Ein unvergesslicher Abend voller kulinarischer Höhepunkte und regionaler Verbundenheit fand am Sonntag, den 18. Februar 2024, im Rahmen der Veranstaltung „Apfel im Schnee“ auf der Kessleralm statt.

Die „Genuss-Specht-Wirte“ der Planai und die Apfelbauern der „Steirischen Apfelstraße“ hatten gemeinsam zu diesem einzigartigen Genussabend eingeladen.

Unter der Leitung der neuen Pächter Thomas Steiner und David Wieser bot die Kessleralm die perfekte Kulisse für dieses besondere Ereignis.

Die Gäste, darunter auch der Geschäftsführer der Region Schladming-Dachstein,

Mathias Schatleitner, sowie der Planai-Hochwurzten-Bahnen-Direktor Georg Bliem, wurden mit einer Vielzahl von Köstlichkeiten verwöhnt, die die Vielfalt und Qualität der regionalen Produkte widerspiegeln.

Die Partnerschaft zwischen den „Genuss-Specht-Wirten“ und den Apfelbauern basiert auf gemeinsamen Werten und einer Leidenschaft für hochwertige Erzeugnisse.

Heinz Schütter, Obmann der „Genuss-Specht-Wirte“ und Inhaber der Schafalm, zeigte sich voll und ganz zufrieden über die gelungene Veranstaltung „Apfel im Schnee“. „Es war eine fantastische Gelegenheit, unsere Leidenschaft für hochwertige Produkte und



unsere Zusammenarbeit mit den Apfelbauern der „Steirischen Apfelstraße“ zu feiern. Der Abend war ein voller Erfolg

und hat gezeigt, wie wichtig es ist, die Spezialitäten der Steiermark zu fördern und zu schätzen“, so Heinz Schütter.

# WINTERSALE

AB 07. MÄRZ 2024



**-440%**\*

\*Gültig auf Listenpreis und mit orangem Punkt gekennzeichnete Ware.  
Ausgenommen Setpreise. Nicht mit anderen Rabatten und Aktionen kombinierbar.

Mehr Informationen & Öffnungszeiten unter: [bruendl.at](https://bruendl.at) & [intersport-bachler.com](https://intersport-bachler.com)

**Der Sale findet an  
folgenden Standorten statt:**

3x Bründl Sports in Schladming  
1x Intersport Bachler Schladming