

# schladminger post

Die Zeitung der Kaufmannschaft Schladming | Jahrgang 38 | März 2022

**Schladming**\*

**HIER TRIFFT MAN SICH**



Seite 2

**Weltfrauentag  
am Arbeits-  
markt**

Seite 7

**Frühjahrsputz  
in der Haus-  
apotheke**

Seite 8

**Kalender-  
projekt**

Seite 18

**Mid Europe  
2022**

# Weltfrauentag am Arbeitsmarkt!

Die Pandemie beeinflusste auch 2021 noch stark die Arbeitsmarktentwicklungen im Bezirk Liezen. Mit vielfältigen Aus- und Weiterbildungen ermöglichte das AMS Liezen Frauen im Rahmen der Corona-Joboffensive neue berufliche Perspektiven. Anlässlich des Internationalen Frauentages am 08. März 2022 informierte das AMS Liezen über die aktuelle Situation der Frauen am Arbeitsmarkt und bietet weiterhin zahlreiche Unterstützungsangebote an.

Die aktuellen Zahlen zeigen eine wirtschaftliche Erholung und einen Rückgang bei der Arbeitslosigkeit. Speziell Frauen können von dieser Entwicklung im Bezirk Liezen besonders profitieren. „Gegenüber dem Vorjahr ist mit Ende Februar die Zahl der vorgemerkten Frauen um 65,5 Prozent oder 1.027 Frauen gesunken. Im letzten Jahr war die Arbeitsmarktsituation noch sehr stark durch den Lockdown im Tourismus geprägt. Mit den aktuellen Zahlen liegen wir sogar deutlich unter dem Vorkrisenniveau“, berichtet AMS Liezen Leiter Helge Röder zu den

jüngsten Entwicklungen am regionalen Arbeitsmarkt.

**Aus- und Weiterbildung für die Zukunft gerüstet**

Im Rahmen der Corona-Joboffensive und der arbeitsmarktpolitischen Frauenprogramme konnten zahlreiche Frauen auf dem Weg ins Arbeitsleben begleitet werden. „Dazu gehören Angebote wie unser Frauenberufszentrum (FBZ), die Unterstützung beim Wiedereinstieg (WEmz) sowie das Programm FiT- Frauen in Handwerk und Technik“, sagt Maria Erhart, Gleichbehandlungsbeauftragte für

den Arbeitsmarkt beim AMS Liezen. Gemeinsam mit dem Zentrum für Ausbildungsmanagement werden arbeitsuchende Frauen beim beruflichen Wiedereinstieg oder bei einer Aus- und Weiterbildung begleitet. „Die Angebotspalette reicht dabei von Unterstützung bei beruflicher Neuorientierung über Beratung bis zu – im Anlassfall – Förderung von entsprechenden Ausbildungen, beispielsweise von Kursen, Lehrausbildungen bis hin zu Studiengängen an HTL und Fachhochschulen in vielfältigen und spannenden Berufsfeldern mit sehr guten Entwicklungs- und Gehaltsperspektiven“, informiert Erhart. Auch in anderen Bereichen wie beispielsweise IT, Büro oder in der Pflege sind laufend Einstiege in Schulungen möglich.

„Wir offerieren diese Unterstützung gerne, weil wir Frauen damit den Weg in finanziell attraktive und zukunftsreiche Berufskarrieren ebnen können“, so Erhart über die Vorteile der Angebote.

Im Bezirk Liezen bietet das AMS mit dem Zentrum für Ausbildungsmanagement (zam Liezen) eine Vielzahl an Unterstützungsmöglichkeiten für interessierte Frauen und Unternehmen für diesen Schritt an.



©Foto: photostyle.at

Maria Erhart, Gleichbehandlungsbeauftragte für den Arbeitsmarkt des AMS Liezen informiert anlässlich des Internationalen Frauentages am 08. März 2022 über die aktuelle Arbeitsmarktsituation und Unterstützungsmöglichkeiten seitens des AMS.

„Am besten melden sich arbeitsuchende Frauen mit Interesse an einer Aus- und Weiterbildung via eAMS-Konto bei uns, um gemeinsam Wege einer Finanzierung durch das AMS zu besprechen. Wir bieten auch eine umfassende Bildungs- und Berufsberatung an“, setzt Erhart fort. „Bei Erfüllung der entsprechenden Voraussetzungen ist etwa während eines Kursbesuches zudem auch eine Förderung über eine Kinderbetreuungsbeihilfe denkbar.“ ■

Eine Initiative der Kaufmannschaft Schladming [www.dieKaufmannschaft.at](http://www.dieKaufmannschaft.at)

## Schladming

HIER TRIFFT MAN SICH


Foto: Shooting-Star

# ZUM GENIESSSEN

## In eigener Sache:

Ab der kommenden Ausgabe gibt es eine neue Rubrik in unserer Schladminger Post! Unter „Unsere Mitgliedsbetriebe“ stellt sich ab der April-Ausgabe jeden Monat einer unserer Mitgliedsbetriebe vor!

Interessierte Betriebe melden sich bitte per Mail bei [info@foto-steinfisch.at](mailto:info@foto-steinfisch.at)



Heinz Leitner,  
Christian Oberwinkler  
Komptech

## Unser Land braucht Unternehmer:innen, die an die Zukunft glauben.

Wir alle träumen von einer besseren Zukunft, aber träumen alleine ist nicht genug. Viele Unternehmer:innen glauben an eine bessere Zukunft und arbeiten bereits dafür.

So wie das steirische Unternehmen Komptech, das innovative Technik für die Aufbereitung von Abfall und Bio-Masse anbietet. Komptech ist führender Anbieter von Maschinen zur Abfallaufbereitung, das bedeutet, Zerkleinerung, Trennung und biologische Behandlung von Müll. Weiters unterstützen Maschinen und Technologie von Komptech die Aufbereitung von holziger Biomasse als erneuerbarer Energieträger.



Zukunft passiert nicht, sie wird gemacht. Deshalb finanzieren Erste Bank und Sparkassen nachhaltige Unternehmensprojekte mit über 5 Mrd. Euro. Reden Sie mit uns über die Zukunft Ihres Unternehmens.

Vereinbaren Sie ein Beratungsgespräch mit unseren Expert:innen.



**Petra Frewein**  
Tel.: 05 0100 - 34603  
[petra.frewein@steiermaerkische.at](mailto:petra.frewein@steiermaerkische.at)



**Markus Haider**  
Tel.: 05 0100 - 34611  
[markus.haider@steiermaerkische.at](mailto:markus.haider@steiermaerkische.at)



**Johann Kettner**  
Tel.: 05 0100 - 34607  
[johann.kettner@steiermaerkische.at](mailto:johann.kettner@steiermaerkische.at)



**Gabriele Mandlberger**  
Tel.: 05 0100 - 34606  
[gabriele.mandlberger@steiermaerkische.at](mailto:gabriele.mandlberger@steiermaerkische.at)

# Alles Tulpe

## Streifzug durch die Tulpenregionen in den Niederlanden

Sieben Regionen des Landes zeigen eine einzigartige Naturkulisse. Diesmal steht die Region „Holland“ auf dem Programm, ist sie doch als Tulpengarten weltbekannt.

©Fotos (2) Reisebüro Habersatter



Zur Hälfte des Landes knapp über dem Meeresspiegel, ¼ überhaupt unter dem Meeresspiegel liegend, von 3000 km Deichen geschützt, zeigen die sieben Regionen des Landes eine einzigartige Naturkulisse. Diesmal steht die Region „Holland“ auf dem Programm, scheint sie doch als Tulpengarten weltbekannt zu sein. Die Tulpe, aus dem Persischen übersetzt: „die Geliebte“, hatte ihren Ursprung im mittleren Orient. Als „Rose von Sharon“ könnte sie schon in der Bibel erwähnt worden sein. Über die Türkei und Nordafrika ist sie vermutlich nach Europa gelangt und kultiviert worden. Diese Reise führt Sie in die neun Tulpenregionen Hollands. Neben dem Keukenhof als bekanntester Tulpenbetrieb

sind Felder in Nordholland meist noch Geheimtipps!

### Reiseablauf:

**1.Tag:**  
Anreise mit Übernachtung nahe Frankfurt

**2.Tag:**  
Weiterreise über LISSE zum berühmten KEUKENHOF. Nach einer Besichtigung checken Sie im 4 Sterne Hotel für 3 Nächte ein.

**3.Tag - Ausflug 1:**  
In Alkmaar gibt es das Historische Tulpenhaus „Hortus Bulborum“ zu besichtigen, ehe Sie DEN HELDER, am nördlichen Kap der Provinz Holland erwartet. Weiter geht's über den



### Reisetermine - HABERSATTER REISEN

11. - 15. 04. 2022	TRAUMHAFTE TOSCANA
19.- 24. 04. 2022	“ALLES TULPE“ STREIFZUG DURCH DIE TULPENREGION IN DEN NIEDERLANDEN
27. 04. - 01. 05. 2022	RADERLEBNIS ODER ENTSPANNEN AUF DER INSEL KRK
30. 04. 2022	SHOPPING IN UDINE
01. 05. 2022	FÄRBERMARKT GUTAU
03. 05. - 04. 05. 2022	FAHRT INS GRÜNE
07. 05. 2022	SHOPPINGTOUR IN VYSSI BROD (TSCHECHIEN)
13. - 15. 05. 2022	LAGUNENSTADT VENEDIG “AUF DEN SPUREN VON BRUNETTI“
21. 05. 2022	DIE HÄNGENDEN GÄRTEN DER SULAMITH MIT KRÄUTERFÜHRUNG
22. 05. 2022	ROSENGARTENSCHLUCHT IN IMST
26. - 29. 05. 2022	DER GARDASEE UND SEINE TRAUMINSEL
05. - 11. 06. 2022	BADEWOCHE CAORLE
06. 06. 2022	LEGOLAND GÜNZBURG

REISEBÜRO HABERSATTER  
03687/23005  
www.habersatter-reisen.at  
reisebüro.habersatter@schladming-net.at



**HABERSATTER**  
REISEN

Abschlussdeich vorbei an Tulpenfeldern in Schokland/Flevoland durch das Naturentwicklungsgebiet bei Almere am östlichen Ijsselmeer Ufer. Übers Gooimeer geht's zurück zum Hotel

**4.Tag - Ausflug 2:**  
Erstes Highlight ist heute das Freilichtmuseum ZANSE SCHANS. Tulpen, Käse, Holzschuhe und viele Windmühlen bilden hier ein Gesamtbild des Landes. Anschließend gibt es einen Aufenthalt im schmucken, ehemaligen Fischerdorf VOLENDAM - Per Schiff kommen Sie auf die Marke Ninsel, wo sie der Bus abholt und nach AMSTERDAM chauffiert: Lernen Sie hier die Stadt per Schiff kennen!

**5.Tag:**  
Die Rückreise erfolgt über MAASTRICHT bis nach AACHEN. Nach einer Besichtigung fah-

ren Sie an den Rhein, wo Sie per Schiff durch die liebevolle Lorelei bis zu ihrem Hotel gebracht werden.

**6.Tag:**  
Rückkehr ins Ennstal

### INKLUDIERTER LEISTUNGEN:

- \*Busfahrt, inkl. aller Gebühren
- \*2x Übernachtung/Frühstück in \*\*\*\*Hotels in Deutschland
- \*3x Übernachtung/Frühstück im \*\*\*\* Hotel mit Poollandschaft & Wellnessbereich
- \*3x Abendessen
- \*Alle Ausflüge
- \*Eintritt: Keukenhof
- \*Eintritt: „Hortus Bulborum“
- \*Grachten Schifffahrt in Amsterdam
- \*Schifffahrt zur Markeninsel
- \*Rheinschifffahrt
- Preis: € 855,- pro Person/ DZ mit Halbpension; Einzelzimmerzuschlag € 190,- p.P. Extrakosten: Eintritte, Mittagessen, ev. Abendessen ■

# Die Planai als Motor der Region

## Der steirische Leitbetrieb feiert 2022 sein 50-jähriges Jubiläum

Die Geschichte der Planai-Hochwurzen-Bahnen ist um ein schönes Kapitel reicher. Das Jahr 2022 steht ganz im Zeichen des 50-jährigen Bestehens des Unternehmens. Am 21. Dezember 1972 wurde die erste 4er-Gondelbahn auf die Planai eröffnet und der Startschuss für den Aufschwung Schladmings wurde gegeben.

Mittlerweile sind die Planai-Hochwurzen-Bahnen ein ganzjähriges Freizeitunternehmen und ein zentraler Wirtschafts- und Tourismusmotor der Region Schladming-Dachstein und darüber hinaus.

Am Anfang war das „Trücherl“, eine Materialseilbahn auf den Fastenberg, wie die Schladminger Planai damals – kurz nach Ende des Zweiten Weltkriegs – genannt wurde. Bald erkannte man, wie praktisch die Seilbahn auch für die Personenbeförderung war, aber bis Schladming die erste für den Personentransport genehmigte Seilbahn bekam, sollte es noch mehr als 20 Jahre dauern.

Im Jahr 1970 erfolgte die eigentliche Gesellschaftsgründung der „Planai-Bahn

GmbH“. Mit der Inbetriebnahme der ersten Planai-Seilbahn am 21. Dezember 1972 ging schlussendlich ein langersehnter Traum in Erfüllung. Im Jahr 1979 entstand durch die Fusionierung mit der „Hochwurzen-Bahn“ die heutige Planai-Hochwurzen-Bahnen GmbH.

Weitblick und Mut waren von Beginn an die ständigen Begleiter in der Entwicklung der Planai-Hochwurzen-Bahnen. Großinvestitionen, wie der Neubau der Planai 10er-Hauptseilbahn, sportliche Großevents, wie das Nightrace oder die zweimalige Ausrichtung der Alpinen Ski WM im Jahr 1982 und 2013, aber auch die Konzerthighlights im Planai-Stadion, machen die Planai zu dem was sie heute ist. ■



©Foto: Kaiserer

Die erste Planai-Seilbahn 1973.



©Foto: Absenger

Die Planai-Hauptseilbahn heute.

# Ein schwaches Licht gegen das Vergessen

Binahe zwei Jahre sind seit Beginn der Pandemie im März 2020 vergangen. Zwei Jahre, die Krankenhäuser Mit dem Abebben der Pandemie geht auch das Vergessen einher. Einige wenige versuchten sich am 17. Februar dagegen zu stemmen.

Ein kleines Grüppchen von Menschen fand sich am Abend im Schladminger Rathauspark ein. Es sollte gemeinsam zehn Minuten lang geschwiegen werden. Ein stilles Gedenken an die Erkrankten und Verstorbenen, die helfenden Hände und die Kinder und Jugendlichen dieser schwierigen Zeit. Sie wollten ein Zeichen setzen für die schweigende Masse, die ihre Pflicht in diesen zwei Jahren erfüllt hatten. Die Helfer, die zumeist ohne Protest, teils mit Depressionen und

Überlastung kämpfend, mit Erschöpfung und Überforderung, zwei Jahre lang durchgehalten haben.

Für den Organisator des Lichtermeeres Hannes Stickler ist die sinkende Brisanz bei den Covid-Erkrankungen kein Grund, die Bedeutung des Lichtermeeres in Frage zu stellen. Es gehe um eine grundsätzliche Haltung der Solidarität gegenüber Mitmenschen, so der katholische Diakon und Seelsorger. Das Lichtermeer ist



©Foto: Johannes Moosbrugger

allen Menschen gewidmet, die schwere Belastungen durchstehen mussten. Auch der Bürgermeister der Gemeinde Schladming nimmt an dem Gedenken teil. Hermann Trinker verweist auf die Belastung, die Kinder und Jugendliche zu tragen hatten,

zu Hause im Distance-Learning, das verpasste Wissen, das auf sie negativ zurückfallen könnte, aber auch die versäumte Zeit mit Freunden. Eltern, Lehrer/innen und Kindergärtner/innen hätten viel in den vergangenen 24 Monaten zu schultern gehabt, so Trinker. ■

# „Alexa“ weiß, was Charlie Sheen in Schladming-Dachstein getan hat

Die österreichische Urlaubsregion Schladming-Dachstein setzt einen weiteren Meilenstein in der Digitalisierung. Wissenswerte, spannende und kuriose Infos können nun auch über Amazons Sprachassistentin Alexa abgerufen werden. Spoiler: Sheen spielte 1990 den „Ziegenpeter“ in einer US-Verfilmung des Romans „Heidi“

Die österreichische Erlebnisregion Schladming-Dachstein gilt seit langem als digitaler Pionier im Tourismus. Als erstes Skigebiet der Alpen konnten hier Gäste auf flächendeckendes WLAN zugreifen und die gesamte Region in einem virtuellen 360-Grad-Rundflug erkunden. Seit dem Vorjahr wird die erfolgreiche „Sommercard“ komplett digitalisiert angeboten. Und nun präsentieren sich die steirischen Touristiker mit einer neuen App innerhalb von Amazons Sprachassistentin „Alexa“ erneut als technische Vorreiter. Diese liefert jetzt auch viele wissenswerte Insider-Infos zur Urlaubsdestination Schladming-Dachstein.



„Es ist ein Pilotprojekt, mit dem wir austesten wollen, wie eine solche Applikation bei unseren Gästen ankommt, und in welchen Bereichen es sich lohnen würde, weiteren Aufwand zu investieren“, erklärt Mathias Schattleitner, Geschäftsführer der Schladming-Dachstein Tourismusmarketing GmbH. Markus Zeiringer, Marketingleiter des Projektpartners Planai-Hochwurzen-Bahnen, ergänzt: „Das Thema Sprachsteuerung und generell die digitale Aufbereitung von Informationen auf verschiedenen Kanälen gewinnt in jedem Fall zunehmend an Bedeutung.“ Als eine der größten Ganzjahresdestinationen der Alpen wolle und müsse Schladming-Dachstein hier ganz vorne mit dabei sein, um auf den hart umkämpften internationalen Tourismuskäufen auch in Zukunft nachhaltig Erfolg zu haben, so Schattleitner. Sprachassistenten bieten viele Möglichkeiten, auch im Tourismus umgesetzt wurde das Projekt mit der bayerischen

Agentur „co-operation“. Die beiden Voice Experten Verena E. Huber und Dominik Haf beraten Unternehmen in der Nutzung von Sprachassistenten wie Alexa, Siri oder Google Assistant. Mit innovativen Entwicklungen wollen die beiden Voice Enthusiasten auf digitalen Wegen Komfort schaffen und besondere Kundenerlebnisse generieren. „Skitickets kaufen, einen Tisch im Restaurant reservieren oder ein Zimmer buchen - alles per Sprachbefehl, das sind in naher Zukunft durchaus vorstellbare Lösungen“, sind sich die beiden Voice Consultants sicher.

„Alexa, öffne Schladming-Dachstein Insider“ lautet der Sprachbefehl, um danach viele interessante - und manchmal auch kuriose - Facts und Stories zu verschiedenen Themenbereichen aus der Erlebnisregion zu erhalten. So weist Alexa beispielsweise darauf hin, dass der Grimming fälschlicherweise viele Jahre lang für den höchsten Berg der Steiermark gehalten wurde - und klärt auf: Im gesamten Bundesland gibt es sogar 42 Berge, die höher sind als der mächtige Grimming mit seinen 2351 Metern, der aber - immerhin - als höchster freistehender Berg Europas gilt.



Mathias Schattleitner

Und welche Verbindung hat eigentlich der US-Schauspieler Charlie Sheen zu Schladming-Dachstein? Auch dazu weiß Alexa etwas zu berichten: Die auf einer Seehöhe von 1.610 Metern gelegene Ursprungalm, am Fuße der Steirischen Kalkspitze in den Schladminger Tauern, war im Jahr 1990 Drehort des Hollywood-Streifens „Courage Mountain“, einer Verfilmung des berühmten Romans „Heidi“ von Johanna Spyri. Die Schauspielerin Juliette Caton verkörperte das Waisenmädchen aus Frankfurt, das einen Teil ihrer Kindheit bei ihrem Großvater in den Alpen verbringt. Ihr bester Freund in den Bergen ist der „Ziegenpeter“, und dieser wird im Film verkörpert von - ja genau, dem damals 25-jährigen Charlie Sheen. ■

## 26. März: Gründermesse #glaubanmorgen

Gemeinsam mit der Steiermärkischen Sparkasse, der WKÖ Steiermark und der SFG wird der Messecongress Graz erneut der place-to-be der Gründerszene.

Oliver Kröpfl, Vorstand der Steiermärkischen Sparkasse, über die erneute Partnerschaft mit der Gründermesse: „Nachhaltigkeit, Klimaneutralität und Digitalisierung nehmen immer stärker Einfluss auf die Gestaltung aller Lebensbereiche. Diese Transformation fördert ein enormes Impuls-Potenzial

für innovative Ideen zutage. In vielen Gesprächen erlebe ich die Begeisterung junger Innovator:innen, die für eine lebenswerte Zukunft brennen. Als Steiermärkische Sparkasse ist es unsere Leidenschaft, angehende Unternehmer:innen beim Verwirklichen ihrer Träume (...) zu unterstützen. (...) ■



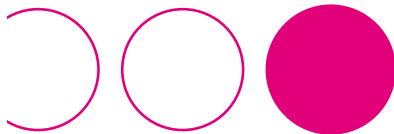
# ZEIT FÜR VERÄNDERUNGEN... DER FRÜHLING STEHT VOR DER TÜR



Filiale in Schladming vorübergehend  
**WEGEN UMBAU GESCHLOSSEN**  
voraussichtlich bis Mitte April 2022

**WIR SIND FÜR EUCH DA:**  
• Tel. 0664-52 10 777  
• Showroom Haus / Ennstal  
• Filiale Altenmarkt / Pongau

**JETZT ATTRAKTIVE SONNENSCHUTZ-ANGEBOTE!**



**DER PINK PUNKT**  
MACHT DIE WOHNIDEE

**HAUS** Oberhauser Straße 192 | 8967 Haus im Ennstal | T +43 (0)3686 2372  
**SCHLADMING** Salzburger Straße 531 | 8970 Schladming | T +43 (0)3687 231 66 18  
**ALTENMARKT** Obere Marktstraße 27/1 | 5541 Altenmarkt i.P. | T +43 (0)6452 207 40  
[www.pinkpunkt.at](http://www.pinkpunkt.at) | [www.onlinepolsterei.at](http://www.onlinepolsterei.at)

## Frühjahrsputz in der Hausapotheke

Erstaunlich, was sich im Laufe der Zeit in der eigenen Hausapotheke so an Mittelchen ansammelt. Im Notfall soll aber alles schnell zur Hand und einsetzbar sein. Angebrochene Medikamente lassen sich jedoch meist nur begrenzte Zeit verwenden. Um den Überblick zu bewahren, empfiehlt es sich, die Hausapotheke regelmäßig auszumisten.

Medikamente, die dabei als Abfall anfallen (z.B. Salben, Tropfen, Tabletten, Säfte,...) enthalten oft Substanzen, die keinesfalls in die Umwelt gelangen dürfen – deshalb ist die Entsorgung über die Restmülltonne, Klo oder Waschbecken verboten. Kläranlagen haben z.B. keine geeigneten Filteranlagen und die Wirkstoffe können zur Gefährdung von Mensch und Umwelt führen.

Abgelaufene Medikamente sollen deshalb direkt bei der Apotheke zurückgegeben werden. Die geschul-

MitarbeiterInnen können die gefährlichen (z.B. schwermetallhaltige Medikamente oder Zytostatika) zielgerichtet von ungefährlicheren unterscheiden und im Anschluss zertifizierten Entsorgern zuführen.

Folgendes ist bei der korrekten Entsorgung zu bedenken:

- Altmedikamente nur während den Öffnungszeiten abgeben und keinesfalls einfach vor der geschlossenen Apothekentür hinstellen (für Kinder oder Tiere sollten Medikamente unerreichbar sein)



- Arzneimittel von Kartonschachtel und Beipacktexten trennen, das Papier im Altpapier entsorgen

- Tabletten können in der Blisterverpackung bleiben

- Spritzen und Nadeln nur in stichfesten, fest verschlossenen Behältern abgeben (z.B. altes Gurkenglas)

- Fieberthermometer oder Chemikalien gehören zur Altstoffsammelstelle, nicht in die Apotheke

- Verbandszeug ist kein Arz-

neimittel und darf im Restmüll entsorgt werden.

Die Apotheke informiert auf Nachfrage gern bereits beim Abholen der Medikamente über die richtige Entsorgung. ■

Quellen:

„Altmedikamente – Information zur Sammlung und Entsorgung“ des Abfallwirtschaftsverbandes, „Bring me back“ – eine Kampagne zum Thema Arzneimittelentsorgung der AFÖPTung,

# Kleine Sätze, die große Hilfe sind!

Für Kalenderprojekt von Diakon Hannes Stickler „erschrieben“ Ministranten aus Schladming und Haus 4000 Euro. Die Kinder durften ihre Empfänger selbst wählen. Bereits zum sechsten Mal legt der Schladminger Diakon Hannes Stickler vergangenes Jahr einen Kalender auf.

Der Reinerlös geht dabei an unterschiedliche karitative Projekte. Aber nicht nur das: „Ich suche mir jedes Jahr auch neue Begleiter, die für erfrischende Gedanken und Ideen sorgen“, erklärte er.

Für die inhaltliche Umsetzung arbeitete er so mit der 3b Klasse der Mittelschule Schladming und Religionslehrerin Monika Faes zusammen. Bei der Ausgabe des Jahres 2022 halfen ihm rund 20 Ministrierende aus Schladming und Haus unter der Leitung von Pastoralreferentin Ruth Sattinger. Die Vorarlberger Künstlerin Cornelia Nagel setzte die Idee dann kreativ um.

Als Ausgangspunkt heuer der Sonnengesang von Franz von Assisi. „Ich habe mir daraus einige Sätze genommen und mit den Kindern über das dem Sonnengesang zugrun-

deliegende Thema Schöpfung gesprochen“, erklärte sie. Diese Sätze wurden dann einzeln auf die 12 Monate aufgeteilt. „Jedes Kind hat daraus dann ein Wort schön geschrieben“, so Sattinger weiter. Im Sinne von: ein kleiner Teil ergibt ein großes Ganzes. Und diese Erfahrung machten die acht bis zwölfjährigen dann auch mit dem Ergebnis ihrer kreativen Arbeit. 660 Stück des Kalenders wurden verkauft mit einem Reinerlös von 4000 Euro. Dieser Betrag wurde auf die Ministrantinnen und Ministranten aufgeteilt, die selbst über den Empfang ihrer 250 Euro entscheiden durften. „Das habe den Kindern besonders gut gefallen“, weiß die Pastoralassistentin.

Und der Diakon fügt hinzu: „Es ist wichtig, dass die Kinder



©Foto: Stickler

Alle sind stolz auf den neuen Kalender!

von der Idee bis zum Spenden mit dabei sind. So merken sie, dass man auch als Einzelperson wirkmächtig sein kann. Unter den gewählten Vereinen kristallisierten sich drei Themenbereiche heraus: Menschen, Tiere und Umwelt.

Wichtig zu betonen ist Initiator Stickler in diesem Zusammenhang, dass der Druck des Kalenders CO<sub>2</sub>-neutral war. „Das Projekt soll auch dazu dienen, den Gedanken der Nachhaltigkeit kreativ im Seelsorgeaum

zu platzieren und weiter daran zu arbeiten. Im Sinne unserer Schöpfungsverantwortung tätig zu werden, sorgte bei dem Schladminger Diakon natürlich für große Freude - auch weil das Format bereits „viele treue Abonnenten“ habe. Und für diese gibt es bereits eine gute Nachricht, denn die Ausgabe 2023 ist schon in Planung. „Sie wird Menschen mit Beeinträchtigung in den Mittelpunkt stellen“, verrät Hannes Stickler, der wieder Initiator der Aktion ist. ■

## Masken-Eisschießen

## Neue Schulreform

©Foto: privat



Covid-19 und der Ukraine-Krieg dämpften auch in Weibenbach bei Haus das Faschingsgeschehen. Doch das traditionelle Masken-Eisschießen am Faschingsdienstag wurde durchgeführt.

40 Eisschützinnen und Eisschützen kämpften, angeführt von den Moam Sascha Moosbrugger und Helfried Wieser, um das Bratl und Bier, das sowohl den Siegern als auch den Verlierern schmeckte.

Mit dabei auch das Hauser Faschingsprinzenpaar Rosenprinzessin Marianne und Rosenprinz Johann. Für die „nährliche Mitarbeit“ überreichte das Faschingsprinzenpaar noch einige Faschingsorden. ■

Seit 2017 arbeiten Experten an einer neuen Schulreform, an der u.a. Hofrat Hermann Helm wesentlich beteiligt war.

Die Reform verlangte Änderungen von 36 Bundesgesetzen und über 500 Verordnungen. „Frei in der Gestaltung“ als Grundpfeiler, brachte ein Autonomiepaket, in dem das Kind im Mittelpunkt steht. Die Schule wird an dem Erfolg beurteilt, der Weg von einer Anordnungskultur zu einer Vereinbarungskultur beschritten - alles selbstverantwortlich und eigenständig, unter neuen pädagogische Konzepten, um den Bedürfnissen der Kinder und Jugendlichen gerecht zu werden.

Heisst z.B. Keine fixen 50 Minuten Stunden, 8 Uhr Schulöffnung, 9 Uhr Unterrichtsbeginn,

Festlegung der Klassengröße und Entscheidung „klassische“ oder Ganztageschule. Selbst wählen sollen Schulen, welche Fächer in welcher Art, auch fächerübergreifend gelehrt werden. Die Auswahl der Lehrkräfte entscheidet der Direktor, jeweils auf 5 Jahre bestellt. Die Bildungsdirektionen sind eine neue Verwaltungseinheit für den gesamten Schulbereich. Sie nehmen einheitliche Aufgaben wahr, die bisher bei Landesregierungen, der Bezirks- und Landesschulräten angesiedelt waren. Der Bezirk Liezen eine von sieben steirischen Bildungsregionen. Die Leitung obliegt der Ausseer Vizebürgermeisterin und Schuldirektorin Waltraut Huber-Köberl. „Derartige Reformen brauchen Zeit, etwa 10 Jahre“ erklärt Hermann Helm. ■



# RIDE ON MIT BRÜNDL SPORTS

**-20%  
RABATT AUF  
BIKESERVICE**

Gültig von  
01.03. - 09.04.22



## E-BIKE FULLY STEREO HYBRID 140 HPC RACE 625

**Motor** Bosch Drive Unit Performance CX Generation 4 (85Nm) · **Akku** Bosch PowerTube 625 · **Rahmen** Carbon · **Schaltung** Shimano XT RD-M8100-SGS, 12-Speed · **Bremse** Shimano BR-MT520 · **Gabel** RockShox 35 Silver, eMTB Approved, 140mm · **Größen** 15, 17 (27,5 Zoll Reifen) 18, 20, 22 (29 Zoll Reifen) · **Gewicht** 25,1 kg · **Artikel-Nr.** 536112

€ 4.399,99



## E-BIKE HARDTAIL MACINA TEAM 672/692

**Motor** Bosch PERFORMANCE CX Gen.4 - 25km/h / 85Nm  
**Akku** Bosch PowerTUBE 625 · **Rahmen** Aluminium · **Schaltung** Shimano Deore XT M8100-12 · **Bremse** Shimano M4100 / MT420 4-Piston · **Gabel** Suntour Raidon 34 Air 29" LOR 120mm  
**Größen** 672 S, M (27,5 Zoll Reifen) · **Größen** 692 M, L, XL (29 Zoll Reifen) · **Gewicht** 24,7 kg · **Artikel-Nr.** 022328

€ 3.999,99



Extra  
leicht

Auch in indigo 'n' mint  
erhältlich



## MOUNTAINBIKE KINDER ACID 200 SL / 240 SL

**Größen** 20 Zoll · **Gewicht** 8,2 kg · **Rahmen** Aluminium  
**Schaltung** Microshift RD-M619M, 9-Speed · **Artikel-Nr.** 422180

€ 579,99

**Größen** 24 Zoll · **Gewicht** 9,5 kg · **Rahmen** Aluminium  
**Schaltung** Microshift RD-M619M, 9-Speed · **Artikel-Nr.** 423100

€ 599,99



**UNSER  
VERSPRECHEN**  
bruendl.at/b-green

Bründl Sports Bikeworld Schladming  
Coburgstraße 52, 8970 Schladming  
03687/23002-20  
bikeworld-schladming@bruendl.at

Hier findest du die aktuelle  
Bikeauswahl sowie Stories &  
Services rund ums Biken:  
bruendl.at/bike-highlights



## Handel / Shops

- 002 **Radsport Werner**  
D4 Ramsauer Straße 547  
+43 (0) 664/3438337
- 003 **Baufreund - Baumarkt**  
B1 Gewerbestraße 686  
+43 (0) 3687/23590 0
- 005 **Blumen Prima Flora**  
D4 Salzburger Straße 106  
+43 (0) 3687/24888
- 006 **Edelweiß Apotheke**  
E4 Pfarrgasse 677  
+43 (0) 3687/22577
- 007 **Apotheke Planai West KG**  
A3 Salzburger Straße 304  
+43 (0) 3687/21700
- 009 **Libro**  
F3 Hauptplatz 40  
+43 (0) 3687/22431
- 010 **Red Zac Herz - Werner Herz GmbH**  
E4 Hauptplatz 35  
+43 (0) 3687/22615
- 011 **Royer Cosmetics GmbH**  
E4 Hauptplatz 35  
+43 (0) 3687/22043
- 013 **Simonlehner & Maunz - Elektrohandel u. Installation**  
B4 Salzburger Straße 381  
+43 (0) 3687/22514
- 017 **Blumenstadt Birgit Seggl**  
E2 Erzherzog-Johann-Straße 248b  
+43 (0) 3687/81090
- 018 **Tabak-Trafik Udo Pachernegg**  
E3 Lotto.Presse.Buch.GLS-Paketshop  
Steirergasse 147  
+43 (0) 3687/22931
- 019 **Foto Steinfisch**  
D4 Salzburgerstraße 103  
+43 (0) 664/1350277
- 020 **Vorwerk Reinigungssysteme**  
H2 Hauptstraße 256/1  
8962 Gröbning  
+43 (0) 664/2237781

## Auto / Car

- 101 **Auto-Pfleger Haus GmbH**  
H2 Oberhauser Straße 60  
8967 Haus im Ennstal  
+43 (0) 3686/2451 0
- 104 **Landtechnik**  
B2 Gewerbestraße 688  
+43 (0) 3687/22900
- 105 **Shell Station Otto Kahr Tankstellen-Betriebs GmbH**  
C3 Salzburger Straße 674  
+43 (0) 3687/22689
- 106 **VW Audi Skoda Service Autohaus Erlbacher**  
C1 Ramsauer Straße 571  
+43 (0) 3687/24668
- 107 **Autohaus Tschernitz GmbH**  
A3 Obere Klaus 212  
+43 (0) 3687/24606
- 109 **KA-RO Car-Care & Wheels GmbH**  
C2 Bahnhofstraße 786  
+43 (0) 664/4514120

## Inneneinrichtung / Interior design

- 202 **Möbelhaus Tischlerei Schwab-Walcher**  
B3 Salzburger Straße 519  
+43 (0) 3687/22196
- 203 **Raumausstattung Maier**  
C4 Salzburger Straße 531  
+43 (0) 3687/23166
- 204 **Raumausstattung Thaler**  
E3 Salzburger Straße 19  
B2 Bahnhofstraße 392  
+43 (0) 3687/22125
- 205 **Raumdesign Egger**  
F4 Berggasse 483  
+43 (0) 3687/22905
- 206 **Küchenstudio Schladming Vreca u. Pichler**  
F3 Obere Klaus 176  
+43 (0) 3687/22342
- 207 **entzückend Der kleine Laden**  
E3 Siedergasse 268  
+43 (0) 664/2003944

## Lebensmittel / Food

- 301 **Bäckerei Café Lasser**  
E2 Erzherzog-Johann-Straße 560  
+43 (0) 3687/22438
- 302 **Bäckerei Wieser & Café**  
F3 Salzburger Straße 101  
+43 (0) 3687/22332
- 303 **Biochi KG - Biofachgeschäft, Bistro, Café**  
E4 Martin-Luther-Straße 32  
+43 (0) 3687/23927
- 304 **Eurogast - Gastrogroßhandel**  
B2 Bahnhofstraße 277  
+43 (0) 3687/22629
- 305 **Fleischhauerei Imbiss Wanke**  
D3 Ramsauer Straße 135  
+43 (0) 3687/22334
- 306 **Hofer KG**  
A4 Salzburger Siedlung 259  
+43 (5) 7030 35 013
- 308 **Spar Supermarkt**  
G2 Erzherzog-Johann-Straße 213  
+43 (0) 3687/22557
- 309 **Wein- & Schnaps Spezialitäten Toni**  
F4 Hauptplatz 28  
+43 (0) 3687/22378
- 310 **Peter Schwaiger Obstgroßhandel**  
C2 Ramsauer Straße 499  
+43 (0) 664/2608065
- 314 **der weinflinder martin traint**  
F3 Hauptplatz 39  
+43 3687/23283
- 315 **Helmatgold Vertriebs GmbH**  
F3 Coburgstrasse 49  
+43 3687/22505
- 316 **Schrotti's Getränkeshop**  
C2 Bahnhofzufahrtstraße 637  
+43 (0) 3687/24390

## Mode & Sport / Fashion & Sport

- 404 **Judith Schrabberger - Mode & Golf & Trendwear**  
E3 Siedergasse 268 Centro  
+43 (0) 664/2043497

- 405 **Intersport Bachler & Skiverleih**  
E3 Hauptplatz 17  
+43 (0) 3687/23143
- 406 **Hervis Sport- u. Modengesellschaft m.b.H.**  
E3 Erzherzog Johann Str. 779
- 407 **Leben mit Tradition - Trachten & Mode**  
E3 Siedergasse 268 Centro  
+43 (0) 3687/23080
- 408 **Steiner 1888**  
E3 Hauptplatz 16  
+43 (0) 3687/23255
- 409 **Menz Modetrends**  
D4 Salzburger Straße 102  
+43 (0) 3687/23502
- 410 **Lieblingsstück Lechnershops**  
E3 Pfarrgasse 2  
+43 (0) 3687/22843
- 411 **Sport 2000 Rankl**  
G2 Corburgstraße 53  
+43 (0) 3687/23560
- 412 **EDELFEIN Doris Kieler**  
F3 Hauptplatz 28  
+43 (0) 3687/21903
- 413 **Schuhhaus Weitgasser**  
E3 Hauptplatz 36  
+43 (0) 3687/22675 15
- 414 **Schuhhaus Weitgasser**  
D2 Dachsteingasse 424  
+43 (0) 3687/22675
- 415 **Sport Mode Tritscher**  
E3 Salzburger Straße 24  
+43 (0) 3687/22647
- 416 **Bründl Sports Charly Kahr**  
G3 Coburgstraße 51  
+43 (0) 3687/24883
- 417 **Steirerland Tracht & Mode**  
D3 Salzburgerstrasse 99  
+43 (0) 3687/22695
- 418 **Gipfellust GmbH**  
F3 Hauptplatz 12  
+43 (0) 3687/20844-13

- 419 **sGwandl**  
E3 Steirergasse 3  
+43 (0) 3687/22512
- 420 **Optik Tieber GmbH**  
F3 Hauptplatz 43  
+43 (0) 3687/22236
- 421 **Optik Wutscher**  
F3 Hauptplatz 41  
+43 (0) 3687/23384
- 422 **Sport Ski Willy OG**  
E1 Schildlehen 83  
8972 Ramsau am Dachstein  
+43 (0) 3687/81854
- 423 **Mamiladen Schladming**  
F3 Hauptplatz 12  
+43 (0) 3687/22807
- 424 **Bründl Sports Planet Planai**  
G3 Coburgstr. 52  
+43 (0) 3687/23002
- 425 **L&M Schladming**  
G2 Erzherzog Johann Str. 213  
+43 (0) 3687/20994
- 426 **Boutique teresa**  
E3 Pfarrgasse 495  
+43 (0) 3687/23112
- 429 **TOM TAILOR Store**  
E3 Salzburgerstraße 20  
+43 (0) 3687/20535
- 430 **Sport Hauser Kaibling**  
H1 Erzherzog Johann Strasse 179  
+43 (0) 3686/200 44
- 432 **Blue Tomato Shop**  
F4 Ritter v. Gersdorff Str. 562  
+43 (0) 3687/22 664
- 433 **Pearle Optik**  
G2 Coburgstraße 53  
+43 (0) 3687/23722
- 434 **FUSSL MODESTRASSE**  
C2/3 Bahnhofstraße 429  
+43 (0) 3687/21500
- 435 **Longin Judith - Long in Style**  
F3 Siedergasse 269 Centro  
+43 (0) 660/5761866



Schladming

HIER TRIFFT MAN SICH

### Schmuck / Jewellery

- 501 Angerer Uhren - Schmuck  
F3 Hauptplatz 43  
+43 (0) 3687/22637
- 502 Herzklopfen - Uhren & Schmuck  
E4 Salzburger Straße 19  
+43 (0) 3687/23267
- 503 Stadler Uhren - Schmuck  
D4 Salzburger Straße 621  
+43 (0) 3687/23581

### Souvenir / Souvenir

- 603 Schenken & Wohnen  
F3 Hauptplatz 40  
+43 664/4350303
- 604 WM SHOP EDELWEISS - Geschenkartikel  
G2 Coburgstraße 53  
+43 (0) 3687/24255

### Gewerbe / Trades

- 001 Bau - Bliem GmbH & CoKG  
D3 Ramsauer Straße 128  
+43 (0) 3687/24559
- 002 Brauerei Schladming  
Hammerfeldweg 163  
+43 (0) 3687/22591
- 003 Tischlerei IN-HOLZ - Winkler /  
Steiner OG  
C2 Bahnhofstraße 691  
+43 (0) 3687/22484
- 005 Fischer Bau GmbH  
G1 Untere Klaus 164  
+43 (0) 3687/239370
- 006 Fliesen Trinker GmbH  
A3 Obere Klaus 261  
+43 (0) 3687/22206
- 007 Fux Marco Bodenbeläge  
G1 Obere Klaus 176  
+43 (0) 664/1273455
- 008 Glas Gruber Pächter Peyrer  
C3 Lendplatz 359  
+43 (0) 3687/22995
- 011 Malerei - Farben Weitgasser KG  
D3 Ramsauer Straße 132  
+43 (0) 3687/23317
- 012 Schachner Energietechnik GmbH  
D1 Ramsauer Straße 756  
+43 (0) 3687/22202
- 013 Steiner Dachdeckerei Spenglerei  
H2 Oberhaus 46  
8967 Haus im Ennstal  
+43 (0) 3686/2262
- 014 Völk Elektrotechnik Installationen  
Untere Klaus 208  
+43 (0) 03687/23260
- 015 Ringhofer Energiesysteme GmbH  
B3 Bahnhofzufahrtsstr. 637  
+43 (0) 3687/22517
- 017 Gerhardt Edelstahltechnik GmbH  
D1 Leiten 207  
8972 Ramsau am Dachstein  
+43 (0) 3687/22849
- 018 Gera Bau GmbH  
G1 Gewerbestraße 638  
+43 (0) 3687/23450
- 019 AUSSI-BAU GmbH & Co KG  
C4 Steinweg 273  
8971 Schladming  
+43 (0) 664/1221958
- 022 Aktiv Trockenbau GmbH  
H1 Pichlhof 14  
+43 (0) 3687/23097
- 024 Wallig - Ennstaler Druckerei  
und Verlag Ges.m.b.H.  
H2 Hauptplatz 36  
8962 Gröbming  
+43 (0) 3685/22424
- 026 Baumeister Stocker  
H3 Hauptstraße 55  
Gröbming 8962  
+43 (0) 3685 22472
- 027 Heinz u. Bernd Schrottschammer OG  
H2 Salzburgerstraße 19, 8960 Stainach  
+43 (0) 3682/22207 0

### Restaurant - Bars - Hotels

- 001 TUI BLUE Schladming GmbH  
G2 Coburgstraße 54  
+43 (0) 3687/23536
- 004 Café Konditorei Landgraf  
F3 Hauptplatz 37  
+43 (0) 3687/22395 0
- 005 Steakhaus Restaurant Friesacher  
E4 Vorstadtgasse 117  
+43 (0) 664/2200987
- 006 CultClub Bar - Danceclub - Lounge  
E3 Salzburger Straße 20  
+43 (0) 664/1172221
- 009 Gasthaus Petra Brunner  
F3 Hauptplatz 14  
+43 (0) 3687/22513
- 010 Gasthof Kirchenwirt - Tritscher KG  
E3 Hauptplatz 27  
+43 (0) 3687/22435
- 011 Stadtbräu  
E3 Siedergasse 89  
+43 (0) 3687/24459
- 013 Hotel „Die Barbara“ GmbH  
H2 Coburgstraße 553  
+43 (0) 3687/22077
- 014 Sporthotel Tauernblick  
D1 Hochstraße 399  
+43 (0) 3687/22001
- 016 Hotel-Garni Erlbacher  
E4 Martin-Luther-Straße 30  
+43 (0) 664/4552664
- 019 La Porta - Die Bar  
E3 Salzburger Straße 24  
+43 (0) 664/3333699
- 020 Marias Mexican - Restaurant Bar  
E3 Steirergasse 3  
+43 (0) 3687/22821
- 022 Niederl Café - Bar  
F3 Hauptplatz 42  
+43 (0) 3687/23164
- 025 Platzhirsch-Alm  
G2 Coburgstraße 626  
+43 (0) 3687/23544
- 028 ARX Hotel & Restaurant  
D4 Rohrmosstraße 91  
8971 Rohrmos  
+43 (0) 3687/61493
- 029 Hotel Restaurant Rohmooser  
Erlebniswelt - Dorfstöckl,  
KnappenalM, Pfitschigogerl  
Rohrmos Zentrum  
8971 Rohrmos  
+43 (0) 3687/61301
- 030 Schaf - Alm  
G4 Planaistraße 104  
+43 (0) 3687/24600
- 031 Sporthotel Royer \*\*\*\* Superior  
G1 Europaplatz 583  
+43 (0) 3687/200
- 032 Szenario Bar  
F4 Parkgasse 69  
+43 (0) 3687/24704
- 035 Zirngast Restaurant -  
Hotel - Camping  
Linke Ennsau 633  
+43 (0) 3687/23195
- 039 Posthotel Schladming  
F3 Hotel - Restaurant -  
Bar Cabalou  
Hauptplatz 10  
+43 (0) 3687/22 571
- 040 Restaurant Schattleitner  
D2 Katzenburgweg 177  
+43 (0) 3687/24 462
- 041 Sattler's  
E3 Salzburger Straße 26  
+43 (0) 3687/23996
- 043 Hotel - Restaurant Feichter  
A2 Bahnhofstr. 278  
+43 (0) 3687/22129
- 044 Absolut Kebap & Pizza  
D4 Salzburgerstraße 95  
+43 (0) 3687/24440

- 046 Hohenhaus Tenne Schladming  
F2 Restaurant - Bar  
Coburgstraße 512  
+43 (0) 3687/22100
- 048 Signu - Apes-Ski Bar  
F2 Hauptplatz 661  
+43 (0) 664/1172221
- 049 Angels - Table-Dance &  
D4 Entertainment Club  
Salzburger Str. 96  
+43 (0) 664/1172221
- 052 Falkensteiner Hotel Schladming \*\*\*\* S  
H1 Europaplatz 613  
+43 (0) 50991180 13
- 053 Bäckerei-Konditorei-Café Stefflbäck  
E3 Salzburgerstraße 20  
+43 (0) 3687/23393
- 055 Appartement-Hotel Zur Barbara  
H2 Coburgstraße 168  
+43 (0) 3687/22077
- 056 Papa Joe's Schladming  
F3 Hauptplatz 39  
+43 (0) 664/5049914
- 057 Julius Restaurant Bar Cafe  
E4 Martin-Luther-Straße 31  
+43 (0) 664/2513399
- 058 Restaurant DIE TISCHLEREI  
D2 Roseggerstraße 676  
+43 (0) 3687/22192

### Dienstleistung / Services

- 001 Fahrschule Pewny - Hinterreiter  
D1 Ramsauer Straße 596/12  
+43 (0) 3687/20976
- 003 Easy Drivers Ennstal - Fahrschule  
E4 Hauptplatz 36  
+43 (0) 3687/23718
- 004 Rauchfangkehrermeister Roland  
E4 Schwaiger  
Martin Luther Straße 33  
+43 (0) 3687/22276
- 007 Shooting Star Fotostudio  
D4 Salzburger Straße 105  
+43 (0) 3687 23833
- 008 Spielab Event-Technik  
A3 +43 (0) 664/1315302  
Obere Klaus 71
- 010 Versicherungsberater  
H3 Gernot Mirko Ivanic  
Lichtenfelsgasse 5, Wien  
+43 (0) 12350144

### Banken / Bank

- 102 Raiffeisenbank  
E3 Schulgasse 189  
+43 (0) 3687/22521
- 103 Steiermärkische Bank  
und Sparkassen AG  
F3 Hauptplatz 13  
+43 (0) 50100/36174
- 104 UniCredit Bank Austria  
E3 Hauptplatz 36  
+43 (0) 50505/29651
- 105 Volksbank Schladming  
E3 Hauptplatz 15  
+43 (0) 3687/22031

### Freizeit / Leisure

- 204 Snowboard Schule  
G4 Planai Mittelstation Kessleralm  
+43 (0) 3687/22434
- 205 Erlebnisbad & Fitness Studio  
H1 Schladming  
Europaplatz 585  
+43 (0) 3687/23271
- 208 my adventure Eventagentur  
A4 Vermietung Outdoor  
Maistaff 724  
+43 (0) 3687 94166-13
- 209 Planai Talstation - WM-Park Planai  
G3 - Planet Planai  
Coburgstraße 52  
+43 (0) 3687/22042
- 211 Skischule Verleih Tritscher  
G3 Coburgstraße 707  
+43 (0) 3687/22137

- 212 Tourismusverband  
C4 Schladming  
Rohrmosstr. 234  
+43 (0) 3687/22777 22
- 215 BAC - Best Adventure Company  
C2 Ramsauer Str.  
+43 (0) 3685/22245
- 216 Abenteuerpark Gröbming  
H2 Stoderstrasse 114  
8962 Gröbming  
+43 (0) 3685/22245-4

### Frisiersalon / Hairdresser

- 301 Color - Cut & Styling  
E2 Erzherzog-Johann-Straße 248/G2  
+43 (0) 3687/22606
- 303 Wohlfühlfriseur Rohrmoser  
E3 Siedergasse 268 Centre  
+43 (0) 3687/23332
- 304 Frisiersalon STS  
E4 Martin Lutherstraße 154  
+43 (0) 3687/22830
- 306 M & M Frisör - Beauty & Style  
E4 Talbachgasse 196  
+43 (0) 664/3717960
- 308 KLIPP Frisör GmbH  
D2 Ramsauer Straße 139  
+43 (0) 724/65755

### Immobilien / Real Estate

- 402 Zechmann Immobilien GmbH Büro  
G2 RE/MAX Nature  
Coburgstraße 53  
+43 (0) 664/2249011
- 403 Schladming - Appartements  
E2 Vermietung & Incoming  
Erzherzog-Johann-Str. 248 A  
+43 (0) 664/5059950
- 404 Top Speed Immobilien e.U.  
E3 Pfargasse 23  
+43 (0) 3687/24455
- 406 IS Immo-Service GmbH Immobilien  
E4 Vermittlung, Verwaltung  
Martin-Luther-Straße 154  
+43 (0) 3687/24048
- 407 Ing. Roland Tritscher -  
C4 Bauplanung & Innenarchitektur  
Schillfingasse 764  
+43 (0) 3687/23390

### Taxi & Bus / Taxi & Bus

- 502 Planai Bus  
G3 Coburgstraße 52  
+43 (0) 3687/22042 117
- 503 Habersatter Reisen GmbH  
D4 Salzburger Straße 104  
+43 (0) 3687/23005
- 506 Auto Hechl - rent a car & Shuttle  
D3 - Taxi Tom  
Kuschargasse 170/2  
+43 (0) 3687/22641
- Unternehmensleistungen / Business serv.

- 603 combiente GmbH -  
B2 ihr Handwerksnetzwerk  
Bahnhofstraße 475  
+43 (0) 3687/23542
- 605 Ennstal IT Systemhaus GmbH  
C1 Shop, EDV-Lösungen & Betreuung  
Ramsauer Straße 756  
+43 (0) 3687/236260

- 606 Fidas Schladming  
G1 Steuerberatung GmbH  
Untere Klaus 327  
+43 (0) 3687/24647
- 607 HAND+FUSS; Werbe- und  
H2 Konzeptagentur GmbH  
Ausseer Straße 2-4  
8940 Liezen  
+43 (0) 3612/21277
- 609 Illmayer & Partner  
E2 Bilanzbuchhaltung OG  
Erzherzog-Johann-Str. 248a  
+43 (0) 664/5352958
- 610 Linder & Gruber  
E4 Steuer- u. Wirtschaftsberatung  
Martin-Luther-Straße 160  
+43 (0) 3687/22363
- 611 Manfred Arzbacher Entsorgung-  
Erdbau-Kommunalservice  
B4 Salzburger Straße 673  
+43 (0) 3687/23351
- 612 Pichler GmbH -  
E3 Unternehmensentwicklung  
Hauptplatz 36  
+43 (0) 664/3401670
- 616 Maschinenring Dachstein-Tauern  
E2 Erzherzog Johann Straße 248 B  
+43 (0) 3687/23316
- 617 Schladming 2030 GmbH  
E3 Pfargasse 1/1  
+43 (0) 3687/22030
- 618 DiDi Sign Schildherstellung  
A1 Lichtwerbung  
Obere Klaus 298  
+43 (0) 3687/23565
- 619 Doris Bauer - SteuerberaterIN -  
C4 Wirtschaftstreuhänder  
Talerstraße 259  
8971 Rohrmos  
+43 (0) 3687/61464
- 620 Feilenreiter & Co  
C2 Wirtschaftsprüfungs GesmbH  
Bahnhofstraße 294  
+43 (0) 3687/22977
- 622 Scott Gerhard - Ennstal TV,  
C1 Video, Musik Produktion  
Ramsauer Str. 756  
+43 (0) 676/844 700 200
- 624 KREATIVWERK Werbeagentur e.U.  
C2 Bahnhofstrasse 429/3  
+43 (0) 664/1231265

- H1 congress Schladming GmbH  
Europaplatz 800  
+43 (0) 3687/220 33
- 622 Scott Gerhard - Ennstal TV,  
C1 Video, Musik Produktion  
Ramsauer Str. 756  
+43 (0) 676/844 700 200
- 624 Werbeagentur Kreativwerk OG  
C2 Bahnhofstrasse 429/3  
+43 (0) 664/1231265
- H1 congress-Schladming  
Europaplatz 800  
+43 (0) 3687/220 33

# Bücherei & Co

**G**eschätzte Leserinnen und Leser, in den letzten Februartagen dieses Jahres ist eingetreten, was wir für immer hinter uns gelassen glaubten: ein Krieg gegen einen souveränen Staat auf europäischem Boden. Ein starkes Mittel, um Kriege zu verhindern sind Empathie und Toleranz: durch die Augen eines anderen Menschen zu sehen. Dessen Bedürfnisse, Wünsche, Träume, Geschmack, Vorlieben, Anlässe zur Freude und zum Leid nachempfinden zu können. Dessen Weltanschauung und Meinung zu respektieren, auch wenn sie konträr zur eigenen ist. Dessen Vergangenheit, Lebensumstände, alles, was dessen Persönlichkeit geformt hat, zumindest als gleichwertig zur eigenen Biographie zu erachten.

Wie es jenen geht, die in ihrer Heimat eingekesselt sind, die vertrieben werden, die auf der Flucht sind, ist für die wenigsten von uns auch nur ansatzweise vorstellbar.

Es heißt, das Lesen bedeute, viele Leben zu leben. Beim Lesen blicken wir durch die Augen von Menschen in anderen Situationen, anderen Kulturen und anderen Zeiten. Es bewahrt uns davor, abzustumpfen und vorschnelle Urteile zu fällen (wie es in hitzigen Diskussionen vorkommt.)

In dem preisgekrönten und verfilmten Roman „Drachenhäuser“ führt uns der afghanische Autor Khaled Hosseini in seine Heimat. Die Geschichte beginnt im Jahr 1975. Die beiden Buben Amir und Hassan stammen aus unterschiedlichen gesellschaftlichen Schichten, sind aber eng befreundet, bis die Freundschaft durch eine weitreichende Entscheidung zerbricht. Der Sturz des Königs bringt die Taliban an die Macht, Amir und sein Vater fliehen ins Exil in die USA. Amir schließt ein Studium ab, gründet eine Familie, doch schließlich ruft ihn eine traurige Nachricht in die alte Heimat zurück. „Drachenhäuser“ ist ein Roman über ein Land mit einer ereignisreichen Geschichte, es ist ein Roman über Freundschaft, Familie, über das Aufwachsen, über die edelsten und die schlimmsten Eigenschaften, die ein Mensch hervorbringen kann.

Auch in „Als die Welt schlief“ von Susan Abulhawa treibt die Zeit die Figuren vor sich her. In den 1940er Jahren lebt die palästinensische Familie Abulhijas in einem kleinen Dorf. Mit der Ausrufung des Staates Israel im Jahr 1948 wird die Familie vertrieben und kommt in einem Flüchtlingslager unter. Dort wird die jüngste Tochter Amal, Hauptfigur des Romans, geboren, der Sohn Ismael wird verschleppt. Nach dem Tod der Eltern kommt Amal in einem Waisenhaus unter und schafft mit einem Stipendium den Weg nach Amerika. Auch sie wird schließlich von ihrer Vergangenheit eingeholt. Der Roman ist stark autobiographisch, auch die Autorin wuchs als Kind palästinensischer Flüchtlinge auf. „Als die Welt schlief“ ist im Nahost-Konflikt angesiedelt und erzählt vom Krieg, der Freundschaften und Familien zerreißt, der die Heimat raubt und Wunden schlägt, die nie verheilen.

Bücher helfen uns, den abstrakten Zahlen, die wir aus den Nachrichten hören, Gesichter und Geschichten zu geben. So auch der 2018 erschienene Roman „Viktor hilft“ von Vladimir Vertlib. Er spielt in der Zeit der letzten Flüchtlingsbewegung und handelt von Viktor, der einst selbst vor dem Antisemitismus in der Sowjetunion geflüchtet ist. Nun engagiert er sich in Salzburg für die Ankommenen. Eine Wendung erfährt die Geschichte, als eine Jugend-



freundin ihn bittet, nach ihrer Tochter zu suchen, die in das Umfeld der AfD gelangt ist. Auch dieser Roman speist sich aus der Biographie des Autors: Vladimir Vertlib wurde 1966 in Leningrad, dem heutigen St. Petersburg, geboren und kam in den 1980er-Jahren nach Österreich. Wie seine Hauptfigur war auch Vertlib 2015 am Salzburger Bahnhof in den Aufnahmezentren im Einsatz. Seine Schilderungen geflüchteter Menschen mit all ihren Erinnerungen und Strapazen im Gepäck stimmen nachdenklich, traurig, machen ein gedankenloses Urteil etwas schwerer.

Erzählungen, vor allem jene, in denen Autorinnen und Autoren in ihre eigene Vergangenheit blicken, sind mehr als bloße Fiktion. Sie zeigen uns, dass jeder Mensch eine Bedeutung hat. Vielleicht nicht für den Verlauf der Welt, aber sicher für den Verlauf des

Lebens einzelner anderer Menschen.

Die Nachrichten unserer Tage rufen auch das Lied „Russians“ von Sting wieder ins Gedächtnis. 1985 unter dem Einfluss des Kalten Kriegs veröffentlicht, heißt es da „There’s no such thing as a winnable war“ und weiter:

„We share the same biology.  
Regardless of ideology.  
Believe me when I say to you,  
I hope the Russians love their children too“

Die nächste Schladminger Post erscheint am 08. April 2022, Anzeigenschluss ist am 25. März 2022.

# Museumsfrühling

Unser Stadtmuseum im Bruderladenhaus hat wieder geöffnet: Dienstag, Mittwoch und Donnerstag von 9-12 Uhr sowie Dienstag und Donnerstag von 14 bis 16 Uhr freuen wir uns über Ihren Besuch!

Die Sonderausstellung „111 Jahre Insa Schladminger Bier“ ist weiterhin zu sehen. Sie skizziert den Weg der Brauerei Schladming seit ihrem Bestehen bis heute vor dem Hintergrund und als Teil unserer Stadtgeschichte anhand von verschiedenen Objekten, Bildern und Videos. In der Steiermark verweist die Geschichte des Bierbrauens auf eine jahrhundertlange Tradition. Schon um 1525 ist eine Braustätte des Paul Keßler in Schladming schriftlich belegt. Gebraut wurde vorwiegend Kesselbier, doch als ebenso beliebt galt das sogenannte Steinbier. Die heutzutage beliebtesten Bierstile entstanden aber erst im 19. Jahrhundert – der Vorgang

des Pasteurisierens und die Erfindung der Kältemaschine waren entscheidende Schritte. Um 1900 reifte der Plan zur Gründung einer Schladminger Genossenschaftsbrauerei in den Köpfen zahlreicher Persönlichkeiten unseres Ortes... Der Grundstein für diese Sonderausstellung im Museum wurde von Heribert Thaller gelegt. Er hat anlässlich der 100-Jahr-Feier der Brauerei Schladming seine Fotosammlung über die Geschichte des Unternehmens präsentiert. Gemeinsam mit Ingeborg Höflechner, Vorstand der Ersten Alpenländischen Volksbrauerei Schladming, wurden im Vorjahr die Inhalte auf den kleineren Rahmen des Stadtmuseums abgestimmt und

## Aus dem Stadtmuseum

Mag.<sup>a</sup> Astrid Perner



Zutaten zum Bierbrauen.

©Fotos (3) Stadtmuseum

entsprechend aufbereitet. Ein zentraler Bestandteil ist ein Modell der Brauerei, erstellt von Klienten des Diakoniewerks Schladming. Für unsere Jüngsten gibt es Kinderstati-

onen! Die Öffnungszeiten bis Ostern sowie für den Sommer ab Juni bis Oktober sind auch auf unserer Homepage zu finden auf [museum.schladming.at](http://museum.schladming.at)

# TAUERN CIRCLE

Am Samstag, den 18. Juni 2022 findet in Schladming der erste TAUERN CIRCLE statt. Bei einem Trail bzw. Dirtrun über den Nightracehang, einem Abstecher ins Rohrmoos-Untertal und quer durch die Innenstadt gilt es für die TeilnehmerInnen einen Laufundweg von rund 9 km, 350 hm und mehreren spektakulären Challenges zu überwinden.

Zwischen den grandiosen Südwänden des Dachsteins und den Schladminger Tauern überzeugt Schladming jedoch nicht nur mit Angebotsvielfalt, steirischer Gastlichkeit und einem ureigenem Charisma sondern bietet auch die perfekte Plattform für einen Trail- bzw. Dirtrun. Mit der landschaftlichen Gegend auf Streckenabschnitten wie dem Zielhang der Planai, dem städtlichen Flair am Hauptplatz und den Räumlichkeiten im Zentrum und der Hohenhaus Tenne bietet Schladming hier ein All-in-One Paket. Diese besondere Infrastruktur nutzt der heimische Veranstaltungsorganisator Thomas Steiner (Steinwerk Event GmbH)

und veranstaltet in Kooperation mit dem Tourismusverband Schladming, den Planai Hochwurzen Bahnen, der Stadtgemeinde Schladming und der Hohenhaus Tenne Schladming den ersten TAUERN CIRCLE. „Wir sind bekannt für unsere herrlichen Pisten im Winter und unser vielseitiges Mountainbikeangebot im Sommer. Wir haben aber auch einzigartige Lauftrails, die wir unseren Gästen nun zeigen wollen,“ sind sich Steiner und seine Partner einig. Neben Einzelstartern – vom Hobbysportler bis zum Profisportler – haben hier auch Familien, Freunde, Betriebe und Vereine die Möglichkeit sich in Teams ab vier Perso-



Spektakuläre Hindernisse und viel Spaß warten auf die Teilnehmer.

©Foto: Harald Steiner

nen zu duellieren wobei die schnellsten vier Zeiten aller Mannschaften zum Sieg der Teamwertung führt. Besonders Aufsehen erregen die Teams durch das Tragen der ausgefallensten Kostüme. Hindernisse wie die Almhüttingaudi, der Stadttorstürmung oder auch der Stollenweg sorgen dafür, dass die TeilnehmerInnen neben dem Spaßfaktor auch ordentlich ins Schwitzen kommen. Nach dem TAUERN CIRCLE findet eine Siegerehrung mit Liveband, namhaften DJ's und einer großen Aftershowparty

in der anliegenden Hohenhaus Tenne Schladming statt. Auch das Haupttestimonial, der ehemalige Skirennläufer und ORF-Moderator Hans Knauß findet Gefallen am TAUERN CIRCLE: „Wenn sich Sport, Spaß und die Natur bei einem Event verbinden lassen ist das eine coole Sache! Ich freu mich drauf!“

Ab 14.03.2022 ist es möglich, sich für den TAUERN CIRCLE anzumelden. Die Anmeldung und nähere Infos zum Event findet man unter [www.tauern-circle.at](http://www.tauern-circle.at)

# Mit Feuer & Eisen in den Berg

## Der Bergbau in der Bergstadt Schladming

**D**er Bergbau prägte das Wirtschaftsbild der Bergstadt Schladming seit dem frühen Mittelalter. An der Wende vom 13. zum 14. Jahrhundert entstand in Oberzeiring, St. Leonhard und Schladming das sogenannte „Silberfieber“, ein stark florierender Abbau der dort vorhandenen Silbererze.

©Fotos (8): Schladming 700



Bild 1: Vischerstich Schladming

Der Handelspreis für das Dorf Schladming lag hoch im Kurs. König Albrecht I. kaufte die Ansiedlung Schladming 1285 von den Salzbergern wegen dieser Preislage sehr teuer zurück. Seine Gemahlin verlieh dem Ort das Burgrecht, wodurch die Handwerker, Händler und auch Bergleute zu „freien“ Leuten wurden. Der erforderliche Handel von Waren für diese erste „Industrie-Siedlung“ bedurfte eines Schutzes und geregelten Ablaufes. Schladming liegt an der Grenze zu Salzburg und

zur damals befestigten Stadt Radstadt. Daher brauchte es Stadtmauern und Befestigungen, wie auch Stadtrechte, um Handel und Wirtschaft mit dem Bergbau weiter zu entwickeln. Vermutlich Friedrich, der Schöne, erhob 1322 Schladming zur Stadt mit allen Rechten dazu. Im frühen Mittelalter herrschte das königliche und landesfürstliche Hoheitsrecht (Bergregal) über die Bodenschätze. (Bild 1 Vischerstich Schladming). Die Grundlagen der Herrschaftspolitik von damals lagen im Berg-

bau auf die Buntmetalle Gold, Silber und Kupfer. Besonders die Münzmetallverwendung war von großer Wichtigkeit. Der Bergsegen benötigte Regeln und Freiheiten der Bergkundigen und Facharbeiter. Die Bergleute stellen eine eigene Berufskaste dar, die viele Freiheiten besaßen und strenge Rechte einhalten mussten und dadurch auch ein starkes Gruppengefüge bildeten. „Glück auf ins Bergwerk rein, wo die Bergleute sein, die mit Feuer und Eisen das Silber schürfen bei Tag und bei Nacht“. Die Erze waren in dieser Zeit nur mit großen Mühen und harter Schrämarbeit vor Ort verbunden. Damals gab es noch keine Sprengarbeit mit Schwarzpulver und in Folge mit Dynamit. Die Feuersetzarbeit bedurfte einer genauen Kenntnis der Rissigkeit und Spaltbarkeit des Gesteins. Schwefel und auch Arsen sollen nicht dabei sein. (Bild 2 Feuersetzstrecke). Auch musste genügend Feuerholz, meist Nadelbäume, in den Abbaugebieten vorhanden sein. Das zu gewinnende Gestein wurde durch einen raschen und starken Feuerbrand erhitzt und darauf mit Wasser abgeschreckt (Verbrühungsgefahr) oder auch natürlich zur Abkühlung belassen. Eigene Luftkanäle (Wetterschächte) (Bild 3 Lüftungsschacht) sorgten für die



Bild 3: Lüftungsschacht

Abfuhr der Rauchschwaden. Im Stollen errichtete „Wetterhorizonte“ (horizontal angelegte, mobile Abluftbühnen) bewerkstelligten die rasche Durchlüftung des Feuersetzraumes. Die Abluftstollen waren wie ein Rauchfangsystem geglättet, damit ein größtmöglicher Abzug erreicht werden konnte. (Bild 4 Wettergang geglättet) Die Kühle der Nacht und auch die kalte Jahreszeit bildeten den vom Bergbrief rechtlich vorgegebenen Arbeitszeitraum



Bild 2: Feuersetzstrecke



Bild 4: Wettergang geglättet

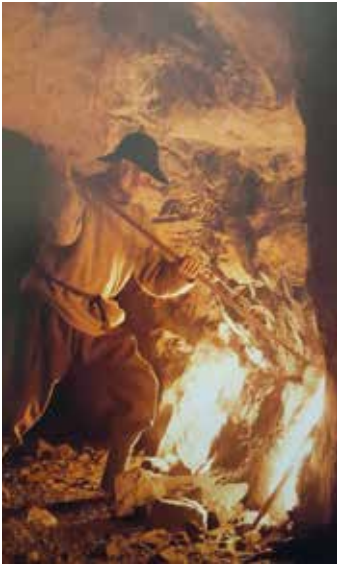


Bild 5: Feuersetzen

für das Feuersetzen. Nach dem Abbrennen und Auskühlen wurde das Gestein mit Eisenstangen und Brecheisen gelöst, vorsortiert und gefördert. (Bild 5 Feuersetzen) Die Bergleute schichteten die nicht Erzträchtigen Gesteinsplatten als Versatzmauern gekonnt in den Grubenbauen auf. (Bild 6 Ver-

satzmauern) Das Feuersetzen wurde im Schladminger Bergbrief aus 1408 klar definiert: „Es soll auch ein Bau dem anderen gewärtig sein mit dem Feuer von St. Michaelstag bis auf St. Georgs Tag (23.4. und 29.9.) Und soll nicht anzünden bis sich Tag und Nacht scheidet (Vesperzeit). Es soll einer dem anderen sagen, wann er anzünden will.“ (Leicht verändert) Diese Regeln dienten der Sicherheit der Bergleute. Im Holzschnitt von Georg Agricola (Bild 7 Stich von Agricola) sind die Brandscheiter zu Holzschränken aufgeschichtet ersichtlich und ober Tage ein Knappe beim Einspalten der Brandscheiter auf der „Hoazl-Bank“ mit dem „Roafmesser“ und daneben ein mit Rauchschwaden abgebildeter Wetter-schacht erkennbar.

Bis zur allgemeinen Einführung des Schwarzpulvers für die Spreng- und Bohrarbeit ab der Mitte des 17. Jahrhunderts waren Schlägel und Eisenarbeit



Bild 6: Versatzmauern

und das Feuersetzen die einzigen Gewinnungsarbeiten für die Erze untertage. Das gesetzliche Regelwerk, der Schladminger Bergbrief, ist keine obrigkeitliche Rechtsordnung. Er ist die Fixierung, der von einer freien Berggemeinde gefundenen und erfahrenen Rechtsgebräuche im Bergbau. Der starke demokratische Grundzug in diesem Bergweistum ist vorbildlich und von großer historischer Bedeutung für ganz Europa. Die Höhlenforscher des Alpenvereines Schladming und der Verfasser Ing. Toni Streicher freuen sich auf die angekündigten Spezial-

führungen dazu im Silberbergwerk Bromriesen-Obertal. Glück auf, Gott gibst und wir fahren mit Feuer und Eisen in das Bergwerk hinein, wo die Bergleute sind! ■

#### Literatur:

K. Stadlober: Der Schladminger Bergbrief, res montanarum, Leoben 30/2003; F. Tremel: Bergbau als städtebildende Kraft..., Montanverlag Wien 1968; A. Weiss: Das Feuersetzen, Da schau her, Schloss Trautenfels 2010; C. Adelhöhrer-Moerisch: Schladminger Bergbau, Schladminger Stadtchronik 1996



Abb. 3. Feuersetzen zum Lockern des Erzes in Stollen, Strecken und Abbauen  
Holzschnitt aus Georg AGRICOLAS „De re metallica“ (1556)

Bild 7: Stich Agricola Feuersetzen



Bild 8: Feuersetzen

# Körper entgiften - innerer Frühjahrsputz

**D**en Körper entgiften und von Ballast befreien. Der innere Frühjahrsputz sorgt für ein frisches Lebensgefühl und schenkt neue Energie. Ausmisten, Durchwischen und ordentlich Lüften – Zuhause löst der Frühjahrsputz ein befreites Gefühl aus, steigert die Produktivität und das Wohlbefinden.

Es klingt für viele überraschend, aber der Körper entgiftet in jeder Sekunde. Leber, Nieren, Lunge, Darm und Lymphe arbeiten permanent. Blut wird gefiltert, Staub und Krankheitserreger werden abgefangen, Schadstoffe abtransportiert, Gifte ausgeschieden. Diese Reinigungsprozesse funktionieren lange zuverlässig. Jedoch nehmen wir über Luft und Nahrung einen Cocktail an Schadstoffen zu uns. Stress und Bewegungsmangel machen es den Entgiftungsorganen zusätzlich schwerer, optimal zu arbeiten. Fühlen du dich schlapp oder hängen durch? Dann wird es Zeit, Ihrem Körper unter die Arme zu greifen.

Inzwischen werden viele Detox-Kuren und Produkte angeboten, die den Körper entgiften sollen. Wir verraten dir alltagstaugliche Tipps und Hausmittel, von denen du nachhaltig etwas haben.

## Ein Glas lauwarmes Wasser zum Tagesbeginn trinken

Im Ayurveda, der traditionellen indischen Heilkunst, ist ein Glas lauwarmes Wasser nach dem Aufstehen Bestandteil jeder Entgiftungskur. Warmes Wasser regt die Verdauungstätigkeit und den Stoffwechsel an. Der Magen wird sanft, aber bestimmt aufgeweckt, die Durchblutung der Schleimhäute gefördert und die Nahrungsaufnahme optimiert. Darüber hinaus bringt warmes Wasser Ihren Kreislauf in Schwung. Das liegt an der leichten Temperaturerhöhung, die im Körper erzeugt wird. Die sorgt direkt für einen kleinen Energieschub – ganz ohne Koffein.

Die entgiftende Wirkung kannst du außerdem steigern, indem du das warme Wasser mit dem Saft einer halben Zitrone, einer Scheibe Ingwer, (frischer) Kurkuma-Wurzel oder einer Prise Salz anreicherst.

- Zitrone ist bekannt für ihre basische Wirkung im Körper und reich an Vitamin C. Sie enthält verdauungsfördernde Enzyme und Pektine, verbessert die Fettverdauung, stärkt das Immunsystem und unterstützt Leber- und Nieren beim Ausscheiden von Giftstoffen.
- Ingwer wirkt antibakteriell und antiviral, fördert ebenfalls die Durchblutung, regt den Stoffwechsel an und kann einen nervösen Magen beruhigen.
- Kurkuma hat starke entzündungshemmende Eigenschaften und gilt als der Immun-Booster schlechthin.
- Salz stimuliert die Produktion von Magensäure. Ein gutes „Verdauungsfeuer“ ist wiederum Voraussetzung dafür, dass die Nahrung schnell und gut zersetzt wird und keine Verdauungsbeschwerden entstehen.

## Mit Tee den Körper entgiften

Die Entgiftung mit Tee ist eine beliebte Methode, weil sie sehr unkompliziert und ohne Vorbereitung im Alltag umgesetzt wird. Trinke täglich mehrmals Aufgüsse aus ausgewählten Blüten, Kräutern und Wurzeln. Damit unterstützt du deine Entgiftungsorgane hervorragend bei der Arbeit. Leber, Niere und Darm können Giftstoffe schneller aus dem Körper befördern und die Harnwege werden ordentlich durchgespült.



## Unser Wissen

Gabi Ebner – Ernährungsberaterin



©Fotos (2) Biotchi

Diese Teemischungen und Teesorten sind für den inneren Frühjahrsputz am besten geeignet:

- Brennnesstee: Als pflanzliches Aquaretikum wirkt Brennnesstee harntreibend, entzündungshemmend und kurbelt den Fettstoffwechsel an. Deshalb wird er gerne bei Harnwegsinfekten eingesetzt und zum Abnehmen empfohlen. Möchtest du den Körper mit Brennnesstee entgiften, solltest du ein bis drei Tassen Tee pro Tag trinken. Bio-Teemischungen, die neben Brennnessel andere wohltuende Inhaltsstoffe wie Rosmarin enthalten, sind auch empfehlenswert. Achte zusätzlich auf eine ausreichende Wasserzufuhr.
- Anis, Fenchel- und Kümmeltee: Die altbekannten Magenschmeichler wirken entkrampfend und entlastend auf das Verdauungssystem. Teemischungen mit dem starken Trio beruhigen eine gereizte Magenschleimhaut und lindern Völlegefühl und Blähungen.
- Löwenzahntee: Das Heilkraut ist besonders reich an wertvollen Bitterstoffen, welche die Speichelproduktion, Magensäure und Gallentätigkeit anregen. Ähnlich wie Brennnesstee gilt Löwenzahntee als Nieren- und Leberreiniger. Er unterstützt den

Reinigungsprozess im Körper sehr wirksam.

**Grüne Säfte ergänzen die optimale Flüssigkeitszufuhr**  
Beobachte deine aufgepolsterte Haut, nachdem du frisch gepressten Gurkensaft getrunken hast. Da bekommt deine liebste Feuchtigkeitscreme richtig Konkurrenz. Grüne Säfte werden gerne als „lebendiges Wasser“ und „Zellnahrung“ bezeichnet. Die Flüssigkeit wird vom Körper schnell aufgenommen und der grüne Pflanzenstoff Chlorophyll fördert die Neubildung von Blutzellen.

Je nachdem welches Obst und Gemüse du verwendest, versorgst du dein System reichlich mit Elektrolyten, Bitterstoffen, Antioxidantien und Vitaminen.

Sellerie und Petersilie haben zum Beispiel die Nase vorne, wenn es um entgiftende Eigenschaften geht. Gurke hydriert optimal, Kiwi liefert jede Menge Vitamin C und Weißkohl enthält Stoffe, die die Schleimhäute des Verdauungstraktes schützen und reparieren können.

Trinke während der bewussten Entgiftungs-Phase öfter einen guten Gemüse-Basenfonds.

Tierische Produkte sollten nur in Maßen verzehrt werden und dürfen in der Entgift-



tungs-Phase gerne ganz weggelassen werden. Kuhmilch kannst du einfach mit leckeren pflanzlichen Alternativen wie Hafermilch oder zuckerfreier Mandelmilch ersetzen. Das entlastet den Darm und kann Verdauungsbeschwerden und Hautproblemen entgegenwirken.

Bitterstoffe fördern eine gesunde Darmtätigkeit, stärken die Leber und können beim Abnehmen helfen. Sie regen den Speichelfluss sowie die Produktion von Magensäure und Gallenflüssigkeit an. Der bittere Geschmack senkt den Heißhunger auf Süßes und aktiviert gleichzeitig deinen Fettstoffwechsel.

Integriere am besten jeden Tag bewusst Bitterstoffe in deiner Ernährung. Denn auch in vielen frischen Lebensmitteln sind heute kaum noch Bitterstoffe enthalten. Die Geschmackskomponente wird zunehmend herausgezüchtet und an die Vorlieben der Verbraucher angepasst.

In diesen Lebensmitteln stecken noch relativ viele Bitterstoffe:

Chicorée, Ingwer, Auberginen, Rucola, Endiviansalat, Mangold, Artischocken, Grapefruit, Fenchel, Wildpflanzen wie Wermut, Löwenzahn, Brennnessel, Bibernelnwurzel, Mariendistel oder Scharfgarbe liefern allerdings deutlich mehr davon.

Wenn es die Jahreszeit zulässt, lohnt sich ein Ausflug in den Wildkräutergarten. Für alle, die diese Möglichkeit nicht haben, gibt es getrocknete Bitterkräutermischungen zu kaufen. Die einfach in kleinen Mengen zu Speisen und Getränken dazugeben, um einen gesunden Bedarf zu decken.

Was du dir außerdem angewöhnen kannst, ist herzhafte Gerichte immer mit frischen Gartenkräutern, Kresse oder Sprossen zu bestreuen. Kräuter und Sprossen haben eine außerordentliche Nährstoffdichte und ebenfalls einige Bitterstoffe zu bieten. Ein schöner Nebeneffekt ist, dass selbst einfache Gerichte sofort

appetitlicher aussehen. Da macht gesund essen gleich doppelt Freude.

### Bewegung

Es muss nicht direkt das volle Sportprogramm sein. Wenn du deine Entgiftungsorgane in Schwung bringen möchtest, kommst du um Bewegung allerdings nicht herum. Schon leichte und regelmäßige körperliche Aktivitäten verbessern deine Lungenfunktion, ganz besonders, wenn du dafür an die frische Luft gehst. Dank erhöhter Atemfrequenz und stärkerer Durchblutung der Lungenflügel kann das Atemorgan zuverlässig entgiften. Der Stoffwechsel wird angeregt. Bestenfalls kommst du ins Schwitzen, auch das scheidet Schadstoffe aus. Zu den leichten Sportarten gehören zum Beispiel Walken, Joggen, Tanzen, Schwimmen oder Wandern.

### Heilfasten

Heilfasten beschreibt den bewussten Verzicht auf feste Nahrung und Genussmittel für mindestens drei Tage. Kräutertees, Gemüsebrühen und Säfte sind bei den meisten Fastenkuren „erlaubt“. Dabei wird ein ganzheitlicher Ansatz verfolgt. Körper und Seele sollen gereinigt werden und sich regenerieren.

Vielen Menschen hilft die Fastenkur bei einer grundlegenden Ernährungsumstellung und im bewussten Umgang mit sich selbst. Nicht geeignet ist Fasten hingegen für Schwangere oder bei starkem Untergewicht. Wenn du unsicher bist und bisher keine Erfahrung mit Heilfasten gemacht hast, kannst du dich bei einem Fastenleiter oder geeigneten Arzt beraten lassen.

### Intervallfasten

Das Fasten in Intervallen ist eine Alternative zum Heilfasten. Es fällt den meisten deutlich leichter und lässt sich gut in den Alltag integrieren. Beim Intervallfasten wechseln sich Phasen ohne feste Nahrung mit normalen Essen-Phasen ab.

**SUZUKI**

**VITARA!**

**VITARA mit Strong Hybridantrieb**

**Fahrspaß kennt keine Grenzen!**

Der legendäre Freizeit-SUV: Optional auch mit ALLGRIP 4x4, Strong Hybrid Technologie und vielen weiteren Technik-Highlights - jetzt ab 23.990,- Euro<sup>1)</sup> bei Ihrem Händler. Mehr zum neuen Suzuki VITARA auf [www.suzuki.at](http://www.suzuki.at)

Verbrauch „kombiniert“: 5,4-5,9 l/100 km, CO<sub>2</sub>-Emission: 121-133 g/km<sup>2)</sup>

1) Unverbindlich empfohlener Richtpreis inkl. 20% MwSt. und NoVA sowie inkl. der Maximalbeiträge für §6a NoVA/Ökologisierungsgesetz. 2) WLTP-geprüft. Druckfehler, Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Mehr Informationen auf [www.suzuki.at](http://www.suzuki.at) oder bei Ihrem Suzuki Händler.

**HYBRID** **HYBRID**

F 5 V FIX A

**AUTO-Pfleger** Haus GmbH

[www.auto-pfleger-haus.at](http://www.auto-pfleger-haus.at)

**Auto-Pfleger Haus GmbH**  
Oberhauserstraße 60  
8967 Haus im Ennstal  
Tel. 03686/24510

Bei der beliebten 16:8-Methode wird 16 Stunden lang gefastet und in den restlichen 8 Stunden gegessen, was und wann man will. Dadurch werden Entgiftungsprozesse im Körper angekurbelt, ohne dass Sie eine quälende Hungergrenze erreichen. Die Entgiftungsorgane haben aber noch reichlich Ruhepausen, in denen Sie gründlich ausmisten können.

Viele Menschen fühlen sich nach einer Entgiftungskur belebt und voller neuer Energie. Im Alltag fallen sie dann schnell in alte Muster zurück und alles ist wie vorher. Wende die genannten Tipps regelmäßig an und setze dich bewusst mit deinem Körper auseinander, dann bist du auf dem besten Weg, gesündere Gewohnheiten zu integrieren.

## Rezept für den Basenfonds (3 L):

### Zutaten:

5 Liter kaltes Wasser  
1 Zwiebel  
300 g Wurzelgemüse (Sellerie, Karotte, Pastinake, Petersilienwurzel)  
100 g Weisskraut  
50 g Lauch  
50 g Kohlrabi mit Schale  
50 g Fenchel  
3 Lorbeerblätter  
15 Wacholderbeeren  
3 Nelken ganz  
3 Aroniabeeren getrocknet  
1 / 2 TL Koriander ganz

### Zubereitung:

Zwiebel mit Schale in große Stücke schneiden, ebenso das restliche Gemüse. In den Topf mit kaltem Wasser und den Gewürzen geben. 2-3 Stunden bei kleiner Hitze und ohne Deckel köcheln lassen. Abkühlen lassen und abseihen. Dieser Fonds ist die Basis für Suppen, Saucen, Eintöpfe und Dips.

### Mein Tipp:

Diesen Basenfonds kannst du auch kalt gut genießen. ■

# SCHLADMINGDACHSTEIN

## Die Zeichen stehen gut für die Mid EUROPE 2022!

**B**lasmusik in allen Facetten und Genres, musikalische Highlights und Marschshows, Open-Air- und Kirchenkonzerte, Weltmusik und Musik aus der ganzen Welt – dafür steht das Blasmusikfestival Mid EUROPE seit unglaublichen 25 Jahren.



Musiker des Weltjugendblasorchesters

gestimmt. Die Instrumentenkoffer gepackt. Man darf sich somit schon jetzt auf Höchstleistungen aller Musiker aus 10 verschiedenen Nationen freuen. Sei es beim Eröffnungskonzert am 12. Juli, bei der LANGEN NACHT am 14. Juli oder beim internationalen Konzertabend am 16. Juli. „Verschoben ist nicht aufgehoben“ gilt für das Kinderkonzert „Kids in Concert“ (geplant am 13. Juli) genauso wie für die Internationale Meisterklasse für Dirigieren, bei der die Teilnehmer ihre Fähigkeiten am

Dirigentenpult perfektionieren. Die Marschshow „Schladming TATTOO“ ist nach 3jähriger Pause wieder in traditioneller Form am 15. Juli im Planai Stadion geplant, wobei sich vier tolle Marching Bands schon fix angemeldet haben. Liebgewonnene Highlights der Mid EUROPE, wie zB. die Open-Air-Konzerte am Hauptplatz in Schladming und am Schlossplatz in Haus im Ennstal, sowie der jährlich stattfindende Musikwettbewerb „CISM“, werden auch 2022 nicht fehlen. ■



Die Lange Nacht.

Diese Musikveranstaltung ist für die Teilnehmer wie auch für Einheimische und Gäste der Region Schladming-Dachstein eigentlich nicht mehr wegzudenken. Und dennoch musste, COVID-19 bedingt, eine 2jährige Pause eingelegt werden, umso mehr darf man sich nun

auf die Mid EUROPE von 12. bis 17. Juli 2022 freuen und die Zeichen stehen gut, dass das Internationale Blasmusikfestival stattfinden kann. Highlights Mid EUROPE 2022 Den teilnehmenden Musikern kribbelt es bereits in den Fingern. Die Instrumente sind



# 29. Puntigamer Musikanten Ski-WM

Nach zwei Jahren Pause ist das beliebte Event endlich zurück!!!



Winterfestival am Samstag.



Eröffnung Open-Air

Das größte Oberkrainer Festival startet auch dieses Jahr am Mittwoch mit dem beliebten Eröffnungs-Open-Air bei Stockers Erlebniswelt in Rohrmoos in fünf großartige Veranstaltungstage. Nicht mehr wegzudenken ist die musikalische Unterhaltung in den Skihütten auf den Skiberge Planai, Hochwurzen und Reiteralm. Beste Stimmung gibt es von Freitag bis Sonntag im Festzelt im WM Park Planai.

Die beiden Veranstalter, Hans Lechner und Anton Barthelme, legen dabei großen Wert auf ein besonderes Musikprogramm mit vielen bekannten Musikgruppen für echte Oberkrainer Fans und solche, die es noch werden wollen.

Die spannenden Titelwettkämpfe um den Musikanten Ski-Weltmeister, bei denen der Spaß nie zu kurz kommt,

werden wie jedes Jahr auf der Hochwurzen 32er Piste ausgetragen.

#### Programmüberblick:

- Mittwoch, 30. März 2022 – ab 13:00 Open Air Konzerte bei der Stockers Erlebniswelt Rohrmoos

- Donnerstag, 31. März 2022 – Hüttenzauber auf den Skihüt-

ten der Planai, Hochwurzen & Reiteralm

- Freitag, 01. April 2022 – Hüttenzauber in den Skihütten auf der Planai, Hochwurzen & Reiteralm, sowie ab 19:00 Uhr das Winterfestival im geheizten Festzelt im WM Park Planai

- Samstag, 02. April 2022 – Riesentorlauf der Musikanten ab 10:00 Uhr auf der Hochwurzen 32er und ab 19:00 Uhr Winterfestival im geheizten Festzelt im WM Park Planai

- Sonntag, 03. April 2022 – Fröhlichschoppen im Festzelt im WM Park Planai

Musi Ski-WM goes Instagram

Seit 2022 gibt es den Musikanten Ski WM Instagram Account. Schließ Dich an, werde Teil der Musi Ski-WM-Familie und bleibe auf dem Laufenden! Auf Instagram präsentieren wir Euch Eindrücke von allen Veranstaltungstagen und natürlich auch die ein oder andere Grußbotschaft.

Hans Lechner und Toni Barthelme wünschen allen großartige Veranstaltungstage und freuen sich auf ein Wiedersehen mit der Musikanten Ski-WM-Familie! ■

## Osterfamilienspiel Großartiges Programm zu Ostern

In der Osterzeit vom 9. bis 17. April 2022 haben wir für Dich und Deine Familie ein spezielles Osterprogramm mit lustigen Aktivitäten zusammengestellt – in der Erlebnisregion Schladming-Dachstein unter dem Namen Osterfamilienspiel bekannt.

Die Bergbahnen und der Tourismusverband Schladming-Dachstein sorgen zusammen mit Partnern der Region für eine abwechslungsreiche Zeit. Voller Vorfreude ist natür-

lich schon der Osterhase, der natürlich eine ganz spezielle Rolle beim Osterfest spielt. Osterspiele, Malwettbewerb, Osternester, Ostereiersuche und vieles mehr, wird in die-



Foto: Planai-Hochwurzen-Bahnen

ser Woche geboten. Alle Informationen und weitere Details

findest du unter: [www.schladming-dachstein.at/ostern](http://www.schladming-dachstein.at/ostern) ■

# INSERATE & BERICHTE

online aufgeben unter [www.dieKaufmannschaft.at](http://www.dieKaufmannschaft.at)  
oder per E-Mail an [info@dieKaufmannschaft.at](mailto:info@dieKaufmannschaft.at)  
oder an [kontakt@schladmingerpost.at](mailto:kontakt@schladmingerpost.at)

Private Kleinanzeigen sind kostenlos!



## KLANG-FILM-THEATER-TELEGRAMM

FR 18.03.2022 – 20:00 Uhr  
TITANE – Film

Titane ist eine nächste Zündstufe im Body-Horror-Kosmos, ein Traktat zu Identität und Gender, Mechanik und Fleisch. Visionäre Provokation, unter-spült von unerwarteter Zärtlichkeit, so profund wie vulgär. Ein Film zur Zeit für die Ewigkeit – Gewinner der Goldenen Palme in Cannes

DO 24.03.2022 – 20:00 Uhr  
TRAMPOLIN – Kabarett

Humorvoll, charmant und grazil schlagen die vier österreichischen Kabarettisten H. Sefat, I. Jovanovic, R. Schöllner und P. Wunderl auf dem Trampolin, das die Welt bedeutet, freudige Saltos der Pointen. Die Künstler präsentieren einen bunten Strauß an absurden Alltags-geschichten, haar-

scharfe Satire und berührende Lieder über das Leben.

DO 31.03.2022 – 20:00 Uhr  
„Lemmerer Buam“ – Volksmusik – Moderation Sepp Reich

Seit 45 Jahren musizieren die Brüder Franz und Siegi Lemmerer aus Wörschach gemeinsam. Beide haben sich ihre Spielweise auf der Steirischen Harmonika und am Hackbrett selbst angeeignet. Die Virtuosität von Siegi am diatonischen Hackbrett ist einzigartig und sein Spiel ist geprägt von Technik und Spielwitz.

FR 01.04.2022 – 20:00 Uhr  
DER ALPINIST

Ein Dokumentarfilm über einen visionären Bergsteiger, der trotz der möglicherweise dramatischen Folgen konsequent seinen eigenen Weg geht. In spektakulären Aufnahmen wird auf der Kinoleinwand die Größe, Schönheit und Gefahr des Kletterns



Der Alpinist.

spürbar. FREE SOLO-Star Alex Honnold, einer Leclercs größter Bewunderer, kommt ebenso zu Wort wie der Südtiroler Pionier Reinhold Messner: »Ohne die Möglichkeit des Todes wäre das Klettern keine Kunst«.

Weitere Details und aktuelle Änderungen unter

[www.klangfilmtheater.at](http://www.klangfilmtheater.at)

©Foto: Franz Lemmerer



Lemmerer Buam.

©Foto: Jonathan Grifflüh, Red Bull Media House

## KLEINANZEIGEN

### STELLENANZEIGEN



Lehrling gesucht! Wir bieten: professionelle Aus- und Weiterbildung, abwechslungsreiche Aufgabengebiete, einen langfristigen Arbeitsplatz, hilfsbereites, freundliches Team, Entlohnung lt. KV. Du bringst mit: Pflichtschulabschluss oder Matura, Teamgeist, kaufmännisches Interesse, handwerkliches Geschick, freundlichen Umgang mit Kunden und Kollegen. Bewerbungen an: [office@apothekplanaiwest.at](mailto:office@apothekplanaiwest.at), Salzburgerstr. 304, 8970 Schladming.

Sprechstundenhilfe für Zahnarztordination ab Mai gesucht. 4 Vortage. Dr. Stenzel, Schlossplatz, 8967 Haus/E; © 03686/2111

### ZU VERKAUFEN

Holz-Kinder und Babybett, vielfach verstellbar, mit reichhaltigem Zubehör, alles in neuwertigem Zustand VHB 95,- Euro; © 03685/ 23102

### IMMOBILIEN

Lagerraum ab Mitte 2022 in Schladming zu vermieten. Weitere Informationen; © 03687/22517-61

Kleinwohnung in Schladming © 0681/ 10564503

Verpachtung: Restaurant „Altes Bierhäusl“, direkt an der B 320 St. Martin am Grimming. Ab 1. Mai wird das Restaurant inklusive Ausstattung mit einer geringen Kautions neu verpachtet. Anfragen an Hr. Franz Schierl; © 0699/ 12564279



### DIVERSES

Erfahrene Professorin erteilt Englisch/Italienisch/Latein in Ramsau Ort; © 0664/ 7974067 o. 0463/ 229853

### Impressum

Eigentümer, Herausgeber und Verleger:

Kaufmannschaft Schladming, Verein zur Förderung und Unterstützung der wirtschaftlichen Interessen der Schladminger Handels- und Gewerbetreibenden, der Gastronomie und Dienstleister, A-8970 Schladming, Postfach 7.  
**Für den Inhalt verantwortlich:** Vorstand der Kaufmannschaft. Email: [info@dieKaufmannschaft.at](mailto:info@dieKaufmannschaft.at)  
**Gestaltung der Ausgabe und Anzeigen:** Foto Steinfisch, 8970 Schladming, Tel. 03687/23507;  
**Grundlayout:** HAND+FUSS; Werbe- und Konzeptagentur GmbH  
**Druck:** Druckerei Wallig, 8962 Gröbming.

Die mit „PR“ gekennzeichneten Artikel sind bezahlte Anzeigen. Für den Inhalt namentlich gezeichneter Artikel haftet der Verfasser. Vorbehaltlich Druckfehler und Irrtümer.